



Landesgartenschau Bad Nauheim

Die vierte Hessische Landesgartenschau ist vom
24.04. - 03.10.2010 in Bad Nauheim zu Gast.

Die EKHN ist mit der LichtKirche im Goldstein -Park präsent.

Vom 09. - 15.08.2010 werden die Evangelischen Frauen die
LichtKirche betreuen, Gäste begrüßen, Andachten gestalten und
vergnügeliche Aktionen vorbereiten.

Unser Motto für diese Woche ist:

„LichtKirche im Park, mehr Leben in Fülle“.

Machen Sie den Sommerausflug mit Ihrer Gruppe zur
Landesgartenschau und besuchen Sie uns.
Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: Tageskarte € 14,00 ermäßigt € 12,00 Kinder € 4,00

Information und Anmeldung:

Rosel Tews, Tel.: 06151 / 66 90-165,

E-Mail: Rosel.Tews@EvangelischeFrauen.de

Rund ums Kind -

1. Bad Nauheimer Erlebnismesse für die junge Familie

Von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr eines Kindes.

Ein breites Spektrum interessanter und außergewöhnlicher Produkte wird
vorgestellt. Themenschwerpunkte sind: Ernährung, Bauchbinden und
Tragetücher, Kinderbekleidung, Kinderbücher, Fotografie, Spielzeug,
Pflegemittel, u.v.m.. Informative Kurzvorträge finden verteilt über den Tag
statt. Im Familiencafé laden wir zu Köstlichkeiten für jedes Alter ein.

Kinder werden in der Kinderstube "Matschepampe" betreut.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0130GS2 So., den 26.09.10 11.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: G. Steiner (0 60 32 – 34 97 127)

Veranstaltungsprogramm

Januar 2010 bis Dezember 2010

Evangelische Familien-Bildungsstätte Wetterau

Am Goldstein 4 b
61231 Bad Nauheim

Anmeldung und Kursinformation

Montag bis Freitag 08.30 – 11.30 Uhr
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Telefon **0 60 32 / 34 97 000**

Telefax **0 60 32 / 34 97 200**

e-mail
info@ev-familien-bildungsstaette.de

Internet
www.ev-familien-bildungsstaette.de

Trägerschaft:
Evangelische Frauen
in Hessen und Nassau e.V.
Erbacher Straße 17
64287 Darmstadt

Herzlich willkommen !

Sie haben eine gute Wahl getroffen und sich für das Programmheft der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Wetterau entschieden.

Das Programmheft fasst die vielfältigen Angebote für Menschen jeder Altersgruppe zusammen und vermittelt Ihnen, was Sie im Jahr 2010 anregen und bewegen könnte.

Bewegung ist eine Überschrift, die über den meisten Kursen im Programmheft stehen könnte. Sie orientiert sich an der Maßgabe „Bildung braucht Bewegung“.

Die Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen zur hirnpfysiologischen Entwicklung verdeutlichen, dass altersgemäße Bewegung die Entwicklung von Babys und Kleinkindern fördert.

Die wissenschaftlichen Ergebnisse sprechen nicht nur für die Teilnahme der Jüngsten an unseren Kursen, auch für ältere Menschen sollte Bewegung ein wesentliches Element des Lebens sein.

Die Kurse mit den entsprechenden Inhalten finden Sie deshalb im Programmheft.

Bewegung kann jedoch auch im übertragenen Sinn verstanden werden und für die Auseinandersetzung mit neuen Themen und Fragestellungen stehen.

Viele Eltern stellen Fragen zur Erziehung ihrer Kinder oder speziell zur Ernährung. Andere Erwachsene suchen nach Entspannungsmethoden oder kreativen Techniken.

Der Mensch als Geschöpf Gottes wird in unseren Angeboten nicht nur kognitiv, sondern ganzheitlich mit seinen Sinnen und in seiner Körperlichkeit angesprochen. So kann Bewegung auf verschiedenen Ebenen und vor allem in allen Altersgruppen passieren.

Bewegung eröffnet neue Perspektiven.

Wir freuen uns darüber, wenn das richtige Bewegungsangebot für Sie dabei ist und lassen uns gerne von Ihnen bewegen, wenn Sie noch ein bewegendes Angebot suchen.

Kerstin Remane
und das Team der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Wetterau

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|---------------|
| Teilnahmebedingungen und Hinweise | S. 4 |
| Fach- und Arbeitsbereiche | S. 6 |
| Fachservice „Betreuter Umgang“ | S. 9 |
| Kindertagespflege | S. 10 |
| Betreuungsservice Büdingen | S. 21 |
| Fachservice Pflegefamilie | S. 22 |
| wellcome in Friedberg | S. 29 |
| Familienbildung | |
| Begleitung in der Schwangerschaft | S. 30 |
| Geburtsvorbereitung | S. 31 |
| Zurück zur Form – Rückbildungsgymnastik | S. 32 |
| PEKiP - Prager - Eltern - Kind – Programm | S. 34 |
| Bindung - Bewegung - Berührung | S. 35 |
| Fabel® - Kursangebot zur Entwicklungsbegleitung | S. 36 |
| Säuglingsspiele | S. 37 |
| Krabbelkinder | S. 38 |
| Bewegung wird zum Abenteuer | S. 39 |
| Floh hüpfen für Kinder 1 bis 2 Jahren | S. 39 |
| Steppke in Bewegung ab 9. Monat | S. 40 |
| Spielkreise für Eltern und Kinder ab 1 Jahr | S. 41 |
| Spielstube für Kinder ab 2 Jahren | S. 44 |
| Babys und Kinder im Wasser | S. 47 |
| Elternkompetenz stärken | S. 49 |
| Familien entdecken und erleben | S. 60 |
| Vater – Kind – Erlebnisse | S. 63 |
| Mit Kindern Glauben leben | S. 64 |
| Angebote für Kinder und Teenager | S. 67 |
| In den Gärten der Gerechtigkeit | S. 78 |
| Lebenssinn und Lebenswelten | S. 80 |
| Angebote für Frauen | S. 85 |
| Selbsthilfegruppe unter unserem Dach | S. 87 |
| Treffpunkt Gesundheit | S. 88 |
| Entspannung | S. 90 |
| Yoga | S. 92 |
| Tai Chi | S. 94 |
| Fitness und Prävention | S. 95 |
| Fasten für Gesunde | S. 103 |
| Kochen und Kulinarik in der Alten Wäscherei | S. 105 |
| Haushaltsbasics | S. 121 |
| Grundbildungslehrgang Hauswirtschaft 2010 bis 2011 | S. 125 |
| Textiles + Kreatives Gestalten | S. 126 |
| Quilten und Patchwork | S. 130 |
| Nähen | S. 134 |
| Fortbildungen und Multiplikatorenangebote | S. 139 |
| Wir öffnen unser Haus | S. 142 |
| Evangelische Frauen in Hessen und Nassau | S. 143 |

Teilnahmebedingungen und Hinweise

Gültigkeit

Dieses Programm ist von **Januar bis Dezember 2010** gültig.

Anmeldung

Zur Teilnahme an den Kursen und Einzelveranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.
Anmeldungen können persönlich, telefonisch, per Fax oder per Internet erfolgen.
Anmeldungen per Email werden von uns beantwortet.
Alle Anmeldungen, auch telefonische, sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Es erfolgt keine schriftliche Bestätigung der Anmeldung.
Die hier veröffentlichten Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung akzeptiert.

Gebühren und Mindestteilnehmerzahl

Die Gebühr ist in voller Höhe durch Erteilung einer Einzugsermächtigung zu entrichten. In der Regel werden die Kursgebühren zum nächsten Ersten eines Monats nach Kursbeginn per Lastschrift abgebucht.

Entstehen Bankspesen durch Widerspruch oder der fehlenden Deckung des Kontos (i.d.R. € 8,00) wird der / die Teilnehmer / -in mit diesen Kosten belastet.

Dies gilt auch, wenn die Kontoverbindung erloschen und eine Neue nicht bekannt gegeben ist.

Die Gebühren und die Termine sind diesem Programm zu entnehmen.
Die Gebühr ist für die Mindestgruppengröße berechnet.
Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann die Kursgebühr erhöht oder der Zeitrahmen verringert werden.

Abmeldung und Nichtteilnahme

Die Abmeldung von einem gebuchten Kurs oder einer Einzelveranstaltung ist bis zu einer Woche vor dem Beginn kostenlos möglich.
Danach wird die volle Kursgebühr – auch bei Nichtteilnahme – fällig.
Für nicht besuchte Kursstunden wird die Kursgebühr nicht erstattet.

Abmeldungen bei unseren Kursleitern / -innen sind unwirksam.

Bei Rückerstattung der Kursgebühren in Ausnahmefällen wird eine Verwaltungsgebühr von 25 % der Gebühr erhoben.

Ausfall

Veranstaltungen können nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Muss eine gewünschte Veranstaltung verschoben werden oder ausfallen, werden bereits angemeldete Teilnehmende benachrichtigt.

Gebührenermäßigung

Gebührenermäßigung ist in besonderen Fällen nach Rücksprache vor Kursbeginn möglich.

Eine nachträgliche Ermäßigung kann nicht gewährt werden.

Bei Veranstaltungen, für die kein Familienpreis (oder Preis für einen Erwachsenen mit einem Kind) ausgewiesen ist, reduziert sich die Kursgebühr bei der Teilnahme des 3. Kindes einer Familie um 25%, bei jedem weiteren Kind um 50%.

Kinderbetreuung

Bei Veranstaltungen mit diesem Symbol ☺ ist eine Kinderbetreuung nach vorheriger Absprache möglich.

Die Kinderbetreuung ist möglich, wenn vier Kinder angemeldet sind.

Teilnahmebestätigungen

Für die Teilnahme an Veranstaltungen stellen wir Ihnen gerne eine Bestätigung aus.

Dafür werden jeweils 2,00 € Verwaltungsgebühr erhoben.

Haftung

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Wetterau erfolgt in eigener Verantwortung.

Bei Unfall, Diebstahl oder Sachschaden während der Teilnahme an Veranstaltungen, sowie auf dem Hin- und Rückweg zu diesen, wird keinerlei Haftung übernommen.

Parkplätze können Ihnen leider nicht zur Verfügung gestellt werden.

Bitte benutzen Sie die öffentlichen Parkmöglichkeiten im Umfeld der Veranstaltungsräume.

Ferienzeiten

In den Hessischen Schulferien ist die Anmeldung zum Teil nicht besetzt.

Dies gilt auch für die Sprechzeiten der Mitarbeiterinnen.

In dieser Zeit können Sie jedoch eine Nachricht auf dem

Anrufbeantworter hinterlassen, der regelmäßig abgehört wird.

Oder Sie schreiben uns eine Email, deren Eingang wir bestätigen.

| | |
|------------------|-------------------------|
| Weihnachtsferien | 21.12.2009 – 08.01.2010 |
| Osterferien | 29.03.2010 – 09.04.2010 |
| Sommerferien | 05.07.2010 – 13.08.2010 |
| Herbstferien | 11.10.2010 – 22.10.2010 |
| Weihnachtsferien | 20.12.2010 - 07.01.2011 |

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren Veranstaltungen in der örtlichen Presse.

Programmverantwortung: Kerstin Remane

Layout: Team der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Wetterau

Fach- und Arbeitsbereiche

Eltern-Kind-Gruppen / Pädagogik in Bad Nauheim und Butzbach

Gerlinde Steiner

Sprechzeit in Bad Nauheim: Tel. 0 60 32 / 34 97 127

Mo.: 10.00 – 12.00 Uhr

Sprechzeit in Butzbach: Tel. 0 60 33 / 92 06 79

Mi.: 10.00 – 12.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppen / Pädagogik in Büdingen, Nidda und Ortenberg

Gabriele Jäger-Duda Tel. 0 60 42 / 97 94 70

Sprechzeiten: Mo.: 09.00 – 11.30 Uhr

Mi.: 09.00 – 11.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppen / Pädagogik in Friedberg und Bad Vilbel

Doris Mahla Tel. 0 60 31 / 18 82 01

Sprechzeit: Mo.: 09.00 – 11.30 Uhr

Geburtsvorbereitung & Rückbildungsgymnastik

Entwicklungsförderung im 1. Lebensjahr

Kerstin Mader Tel. 0 60 33 / 92 06 79

Sprechzeit in Butzbach: Do.: 09.15 – 10.45 Uhr

Gesundheit

Doris Mahla Tel. 0 60 31 / 18 82 01

Sprechzeit: Mo.: 09.00 – 11.30 Uhr

Hauswirtschaft und Raumvermietung in der „Alten Wäscherei“

Gabriele Hudetz Tel. 0 60 32 / 34 97 125

Sprechzeit: Mi.: 15.00 – 18.00 Uhr

Nähen und kreatives Gestalten

Angelika v. Zitzewitz-Schumann Tel. 0 60 32 / 34 97 118

Sprechzeit: Do.: 13.00 – 15.00 Uhr

wellcome - Koordination

Jutta Fenske Tel: 0 60 31 / 68 70 75

Sprechzeit: Mit. 14.00 – 17.00 Uhr

eMail: friedberg.hessen@wellcome-online.de

Verwaltung Tel. 0 60 32 / 34 97 000

Sprechzeiten: Mo. – Fr.: 08.30 – 11.30 Uhr

Do.: 15.00 – 18.00 Uhr

Andrea Preußner,

Susanne Schultheis,

Angelika von Zitzewitz - Schumann

Fachservice „Betreuter Umgang“

Tel. 0 60 32 – 34 97 115 (donnerstags 14.00 bis 17.00 Uhr)

Wenn Eltern sich trennen ...

leiden unter den Folgen dieser Entscheidung alle Familienmitglieder, besonders aber die Kinder. Zu beiden Elternteilen wünschen sie sich auch weiterhin eine möglichst gute Beziehung.

Häufig sind Eltern kurz nach dem Auseinanderbrechen ihrer Gemeinschaft nicht in der Lage, einvernehmliche Regelungen für die Betreuung und die Besuche der Kinder zu vereinbaren. Meistens entspannt sich die Situation nach einiger Zeit.

Wenn das jedoch nicht der Fall ist, entscheidet ein Familiengericht.

Per Beschluss kann es einen Betreuten Umgang zwischen den Kindern und dem nicht mit ihnen zusammenlebenden Elternteil anordnen.

Die Besuchskontakte finden an einem neutralen Ort statt und werden von einer dritten Person begleitet.

Gesetzliche Grundlagen:

§ 1684 Absatz 4 BGB sowie § 18 Absatz 3 SGB VIII.

Ziele des Betreuten Umgangs sind

- Die Förderung der kindlichen Identitätsfindung.
- Die Erhaltung bzw. Entwicklung der emotionalen und sozialen Bindungen der Kinder zu den umgangsberechtigten Personen.
- Die Befähigung der Beteiligten, den Umgang mit den Kindern auch ohne Betreuung verantwortungsvoll zu regeln.

Im Mittelpunkt des Betreuten Umgangs stehen also die Bedürfnisse der Kinder und die Hilfestellung für die Eltern und andere Bezugspersonen, damit sie diesem Anliegen gerecht werden können.

Der Fachservice „Betreuter Umgang“ arbeitet im Auftrag des Fachbereichs Jugend, Familie und Soziales des Wetteraukreises.



Die Evangelische Familien-Bildungsstätte Wetterau und die AWO Beratungsstellen bieten gemeinsam die „Kindertagespflege Wetterau“ an.

Die Tagespflegepersonen werden entsprechend der aktuellen Vorgaben qualifiziert, begleitet und beraten.
Eltern, die für ihr Kind eine Möglichkeit zur Kindertagespflege suchen, werden beraten und unterstützt.
Vermittelt werden Tagesmütter oder Tagesväter, die individuelle Tagespflegestellen für Kinder anbieten.

Bad Nauheim / Friedberg / Rosbach

Ev. Familien-Bildungsstätte Bad Nauheim

Andrea Hauck

☎ (0 60 32) 34 97 127 Mi. von 09.00 - 11.30 Uhr

Fax: (0 60 32) 34 97 200

Email: tagespflege@ev-familien-bildungsstaette.de

Bad Vilbel / Dortelweil - West

Ev. Gemeindehaus „Arche“

Barbara Blum-Farnung

☎ (0 61 01) 49 79 26 oder (0 60 32) 34 97 000

Jeden 1./2./3. Mo. von 09.30 – 11.30 Uhr

und jeden 4. Do. im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr

Email: info@ev-familien-bildungsstaette.de

Büdingen, Bahnhofstr. 29

Ev. Familien-Bildungsstätte Büdingen

Gabriele Jäger-Duda

☎ (0 60 42) 97 94 70 Mi. von 09.00 – 11.30 Uhr

Fax: (0 60 42) 97 94 71

Email: fbs-buedingen@ev-familien-bildungsstaette.de

Butzbach

AWO - Fachservice Pflegefamilie / Kindertagespflege

Gesine Gretzig / Sonja Schulz

Marktplatz 21 / 22, 35510 Butzbach

☎ (0 60 33) 61 50 Di. von 14.00 – 16.00 Uhr

Fax.: (0 60 33) 60 75 7

Email: butzbach-pflegefamilie@awo-hessensued.de

Nidda

AWO – Fachservice Pflegefamilie / Kindertagespflege

Isolde Döser / Gesine Gretzig

Ludwigstr. 13, 63667 Nidda

☎ (0 60 43) 98 69 70 6

Mi. von 14.00 – 16.00 Uhr

Fax.: (0 60 43) 98 69 70 7

Email: butzbach-pflegefamilie@awo-hessensued.de

Niddatal

AWO – Fachservice Pflegefamilie / Kindertagespflege

Isolde Döser / Gesine Gretzig in der städt. KiTa Assenheim

Geschwister-Scholl-Str. 28, 61194 Niddatal-Assenheim

☎ (0 60 34) 90 71 83

Do. von 14.00 – 16.00 Uhr

Email: butzbach-pflegefamilie@awo-hessensued.de

Anmeldungen zu Veranstaltungen werden entgegengenommen von:

Ev. Familien-Bildungsstätte Wetterau

☎ (0 60 32) 34 97 000

(Mo. – Fr. von 08.30 – 11.30 Uhr und Do. von 15.00 – 18.00 Uhr)

AWO-Fachservice Pflegefamilie Butzbach

☎ (0 60 33) 61 50

(Mo. - Do. von 09.00 – 12.00 Uhr und Di. von 14.00 – 16.00 Uhr)

Informationsabende „Rund um die Kindertagespflege“ für Tagespflegepersonen und Eltern

Für alle, die Tagesmutter / -vater sind oder es werden möchten, sowie für Eltern, die für ihr Kind eine Tagespflegeperson suchen.

Thema: Alltag und Aufgaben einer / eines Tagesmutter / -vaters, die rechtliche Situation von Eltern, die ihr Kind in Kindertagespflege geben.

Bad Vilbel Dortelweil West, Ev. Gemeindehaus, Joh.-Strauss-Str. 1-3

H0001BF5 Do., den 28.01.10 20.00 - 22.00 Uhr

Butzbach, Marktplatz 21 - 22

H0002TG3 Di., ab 09.02.10 15.00 - 17.00 Uhr

Nidda, Ludwigstr. 13

H0003TG7 Mi., ab 10.03.10 14.00 - 16.00 Uhr

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0004AH2 Mi., den 14.04.10 19.30 - 21.30 Uhr

Niddatal, Geschwister - Scholl - Str. 26

H0005TG7 Do., ab 17.06.10 14.00 - 16.00 Uhr

Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen

Die Kurse vermitteln Kenntnisse in der Kindertagespflege und fördern die pädagogischen Kompetenzen der Tagespflegepersonen. Sie sind Voraussetzung zum Erlangen der Pflegerlaubnis und die Feststellung der "Geeignetheit" (nach § 23 Abs. 3 SGB VIII). Die nachfolgenden Qualifizierungsangebote finden in Absprache mit dem Wetteraukreis und in Kooperation der AWO Beratungsstelle statt.

Grundqualifizierung für Kindertagespflegepersonen-

Themenbeispiele:

Die Rolle der / des Tagesmutter / -vaters, die Besonderheiten des Zwei - Familien - Systems in der Kindertagesbetreuung, Erwartungen und Wünsche an die Tätigkeit der / des Tagesmutter / -vaters, Anforderungen an die Kindertagesbetreuung, die Gestaltung der Kontakt - und Eingewöhnungsphase, das Verhältnis der eigenen Kinder zum Tagespflegekind, Verständigung und Zusammenarbeit mit den Eltern des Tageskindes, der Betreuungsvertrag, Kindeswohlgefährdung nach § 8 a SGB VIII, Unfallverhütung in der Kindertagespflege. Kinder ermutigen, Anregungen und Umgang mit Grenzen und Regeln, Freiheit und Grenzen bei den unterschiedlichen Erziehungsstilen und Einüben von Konfliktlösungsstrategien.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

| | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| H0008AH2 | Fr., den 15.01.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 16.01.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 22.01.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 23.01.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 05.02.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 06.02.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 19.02.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 20.02.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 26.02.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 27.02.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Di., den 02.03.10 | 19.30 - 21.30 Uhr |

Kursleitung: B. Blum-Famung, Dipl. Sozialarbeiterin

AWO – Beratungsstelle Butzbach, Marktplatz 21 – 22

| | | |
|--|-------------------|-------------------|
| | Fr., den 20.08.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 21.08.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 27.08.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 28.08.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 03.09.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 04.09.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 10.09.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 11.09.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 17.09.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 18.09.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Di., den 21.09.10 | 19.30 - 21.30 Uhr |

Kursleitung: C. Schmidt – Wagenknecht

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

| | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| H0009AH2 | Fr., den 29.10.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 30.10.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 05.11.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 06.11.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 19.11.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 20.11.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 26.11.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 27.11.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 03.12.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 04.12.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Di., den 07.12.10 | 19.30 - 21.30 Uhr |

Kursleitung: B. Blum-Farnung, Dipl. Sozialarbeiterin

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

| | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| H0010JD6 | Fr., den 19.02.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 20.02.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 26.02.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 27.02.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 05.03.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 06.03.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 12.03.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 13.03.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Fr., den 19.03.10 | 15.00 - 19.00 Uhr |
| | Sa., den 20.03.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |

Kursleitung: C. Schmidt-Wagenknecht, Diplomsozialpädagogin

Aufbauqualifizierungen

Die folgenden Angebote wenden sich an qualifizierte Tagespflegepersonen, die in der Kindertagespflege tätig sind. Die notwendigen 20 Unterrichtseinheiten, um die Leistungen aus dem Förderprogramm des Landes Hessen (Bambini / Knirps) zu erhalten, können durch die Teilnahme an diesen Angeboten erreicht werden. Die Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Anmeldungen sind erforderlich!

Beobachten und Dokumentieren Teil 1

Die folgenden Fragen stehen im Mittelpunkt: Warum sollten wir die kindliche Entwicklung beobachten? Wie können wir beobachten? Wodurch kann eine Beobachtung beeinflusst werden?

Wir beschäftigen uns mit der Wahrnehmung und mit möglichen Beobachtungsfehlern. Der positive Blick auf die Entwicklung des Kindes ist Grundlage der gesamten Fortbildung. Anhand von Bildern und Filmszenen führen wir Beobachtungen durch und lernen Möglichkeiten der Dokumentation kennen. 1 x 8 Std. € 32,00

Büdingen, Planet Zukunft, Vorstadt 9 - 11

| | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| H0015JD6 | Sa., den 20.02.10 | 09.00 - 17.00 Uhr |
|-----------------|-------------------|-------------------|

Kursleitung: P. Lochschmidt, Erzieherin

Beobachten und Dokumentieren Teil 2

Der zweite Teil des Workshops baut auf dem Wissensstand und den Erfahrungen von Teil 1 auf.

Die ersten Erfahrungen mit Beobachtungen und Dokumentationen werden bearbeitet. Wie ist es Ihnen dabei ergangen, was konnten Sie gut umsetzen? Wo benötigen Sie weitere Unterstützung? Wir lernen weitere Dokumentationsmöglichkeiten kennen.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0017JD6 Sa., den 17.04.10 09.00 - 17.00 Uhr
1 x 8 Std. € 32,00
Kursleitung: P. Lochschmidt, Erzieherin

Werte in der Erziehung

Kinder lernen durch Nachahmung und prägen die Welt von morgen. Deshalb ist es wichtig, dass wir bewusst entscheiden, welche Werte wir ihnen mit auf den Weg geben. In unserem Seminar gehen wir folgenden Fragen nach: Welche Werte haben mich geprägt? Welche Werte sind überholt und welche möchten wir erhalten? Welche Werte sind in der Erziehung wichtig? Wie gelingt es, sie an die Kinder weiterzugeben?

Bad Vilbel Dortelweil, Ev. Gemeindehaus, Obergasse 22

H0018BF5 Sa., den 13.03.10 09.30 - 15.30 Uhr
1 x 6 Std. € 24,00
Kursleitung: M. Schenk, Erzieherin, Erwachsenenbildnerin

Erste Hilfe am Kind für Tagesmutter / -vater und Interessierte

Dieses Seminar ist eine wichtige Ergänzung, wenn nicht sogar mittlerweile ein Muss im Umgang mit Kindern. Nach Abschluss des Kurses werden Sie kleinere Unfälle des Alltags gut meistern, Gefahrenquellen erkennen, rettende Sofortmaßnahmen bei Bewusstseins-, Atem- und Kreislaufstörungen einsetzen können.

1 x 8 Std. € 40,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0019AG2 Sa., den 20.03.10 09.00 - 17.00 Uhr
Kursleitung: Ausbildungsteam DRK Friedberg / Hess
Seminar in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Friedberg e.V..

Ideen - und Materialbörse für Tagespflegepersonen

"... und was machen wir jetzt?"

Besonders Kinder von 0 bis 5 Jahren wollen kreativ beschäftigt sein. Tagespflegepersonen erhalten fantasievolle Anregungen zur Beschäftigung der Kinder. Aktivitäten mit verschiedenen Materialien, wie z. B. Knete, Sand, Papier, Farbe und vielem Mehr werden vorgestellt und ausprobiert. Reime, Kinderlieder, Finger- und Aktionsspiele lernen sich in der Gruppe spielend.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0024JD6 Fr., den 11.06.10 16.00 - 18.00 Uhr
1 x 2 Std. € 8,00
Kursleitung: G. Jäger-Duda, Erzieherin

Themenabende für Tagesmütter / -väter aus Bad Nauheim, Friedberg und Rosbach

Alle nachfolgenden Veranstaltungen finden in
Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b statt.

Die Veranstaltungen finden nur statt,
wenn eine Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Tagesmütter / -väter begrüßen das Jahr

Neues und Bekanntes aus der Kindertagespflege –

Vorschau auf 2010 - Erfahrungsaustausch

H0025AH2 Mi., den 27.01.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: A. Hauck

Sprich mit mir -

Kindliche Sprachentwicklung von 0 bis 6 Jahren

Ein Kind lernt sprechen, wenn es die sprechenden Familienmitglieder als Vorbilder wahrnimmt und nachahmt. Vater, Mutter und andere Erziehungspersonen sind daher von großer Bedeutung für die Sprachentwicklung des Kindes. Auch wenn sich bereits Sprachauffälligkeiten zeigen, können Eltern und Tagespflegepersonen durch hilfreiche Anregungen den Spracherwerb unterstützen.

H0026AG2 Mo., den 22.02.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: S. Metzger, Logopädin

Kinder lieben Rituale

In der kindlichen Welt geben Rituale Orientierung und Sicherheit.

Mit klaren Grundmustern können Kinder den Familienalltag, der oft von Hektik und Veränderungen geprägt ist, besser meistern.

Besonders in Situationen des Nichteinschlafens, der Trauer und Trennung ermöglichen Rituale durch vertraute, wiederkehrende Handlungen, Geborgenheit und Sicherheit zu erfahren. Wir sprechen über Gewohnheiten und Traditionen, die wir leben und genießen.

H0027AG2 Mi., den 03.03.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: B. Geiling, Dipl.-Pädagogin

Spätzünder - Entwicklungsverzögerung von Kindern aus homöopathischer Sicht

Wann muss das Kind was können? Was bedeutet es, wenn das Kind sich langsamer entwickelt? Was kann die Tagespflegeperson tun bei Auffälligkeiten wie ADS und ADHS?

H0028AG2 Mi., den 10.03.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: P. Wolf, Heilpraktikerin

Erstinformation zur Kindertagespflege

Die Erstinformation ist für alle Interessierten, die Tagesmutter / - vater werden möchten und Eltern, die eine Tagespflegeperson suchen.

Sie erfahren vom Alltag und den Aufgaben einer Tagespflegeperson und der rechtlichen Situation dieser Betreuungsform.

H0029AH2 Mi., den 14.04.10 19.30 - 21.30 Uhr

Kursleitung: A. Hauck

Nein, nein will nicht! Was tun, wenn Kinder trotzen?

Die Trotzanfänge der Kinder kommen oft aus heiterem Himmel.

Darauf reagieren Tagespflegeperson schon mal mit Ärger und Wut.

Wir fühlen uns dabei hilf- und ratlos. Sie erhalten Anregungen,

wie Sie der Trotzphase im Kleinkindalter begegnen und mit diesen schwierigen Situationen umgehen können.

H0030AG2 Mi., den 05.05.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: C. Bender, Jugendbildungsreferentin

Geschwister - Vertraute oder Rivalen

Welche Bedeutung haben Bruder oder Schwester für die Entwicklung eines Kindes? Im Spannungsfeld zwischen Solidarität und Abgrenzung, Zuneigung und Rivalität können Geschwister von Kindheit an miteinander und aneinander wichtige soziale Verhaltensweisen ausprobieren und lernen. Folgende Themen nehmen wir in den Blick: Was bedeutet es Geschwister zu haben? Was ist das Besondere jedes einzelnen Kindes in der Geschwisterreihe? Wie können die Tagespflegepersonen Kinder in der jeweiligen Geschwisterkonstellation unterstützen?

H0033GS2 Mi., den 09.06.10 19.30 - 22.00 Uhr

1 x 2,5 Std. € 10,00

Kursleitung: B. Braig, Familienpädagogin

Sommerfest in der Alten Wäscherei

Wir laden herzlich zum "Midsommarfest" alle Eltern,

Tagespflegepersonen und Kinder ein. Gemeinsam wollen

wir das Midsommarfest feiern, nach schwedischer Tradition

essen und auch um den Midsommarbaum tanzen.

H0034AH2 Fr., den 18.06.10 16.30 - 20.00 Uhr

1 x 3,5 Std.

€ 10,00 Familienpreis inkl. Essen - ein Erwachsener und ein Kind

€ 5,00 jeder zusätzliche Erwachsene

€ 3,00 jedes zusätzliche Kind

Die Getränke können zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Kursleitung: A. Hauck

Die Angebote der zweiten Jahreshälfte entnehmen

Sie bitte dem Extra – Programm.

Themenabende für Tagesmütter / -väter aus Bad Vilbel und Umgebung

Alle nachfolgenden Veranstaltungen finden in aller Regel in
**Bad Vilbel Dortelweil West, Johann-Strauß-Str. 1-3,
Ev. Gemeindehaus "Arche"** statt.

Die Veranstaltungen finden nur statt, wenn die
Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Informationsabend zur Kindertagespflege

An der Kindertagespflege Interessierte und auch aktive
Tagesmütter erfahren Aktuelles und haben die Möglichkeit
Informationen und Erfahrungen auszutauschen.

H0041BF5 Do., den 28.01.10 20.00 - 22.00 Uhr
Kursleitung: B. Blum-Farnung

Erziehen ohne Stress

Eltern und Tagespflegepersonen kennen das Problem:
Sie wünschen sich ein bestimmtes Verhalten des Kindes,
aber „sie rennen gegen eine Wand“.

Ihr Gegenüber will dem Wunsch nicht nachkommen.

Ein Wort ergibt das andere, die Situation eskaliert.

Wie Erwachsene solche Konflikte angehen können,
ist Thema dieses Abends.

H0042BF5 Do., den 25.02.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: J. Fenske, Familientherapeutin

Rechtsfragen in der Kindertagespflege

Die Tätigkeit als Tagespflegeperson wird durch zahlreiche Gesetze
reglementiert und viele Fragen, z.B. Tätigkeit im Erziehungsurlaub,
Haftpflicht- und Unfallversicherung, steuerrechtliche Fragen,
selbstständige Tätigkeit, Minijob und BAMBINI / KNIRPS –
Fördergelder müssen beantwortet werden.

H0044BF5 Do., den 25.03.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 8,00

Kursleitung: I. Vierheller, Rechtsanwältin

Sprache ist der Schlüssel zur Welt

Sprachkompetenz ist eine Voraussetzung für die Kontaktaufnahme,
Konfliktbewältigung und Erfolge im kleinen und großen Leben.

Wir erfahren, wie das Kind sprechen lernt, was wichtige Voraussetzungen
dafür sind und wie wir diese Entwicklung unterstützen können.

H0045BF5 Do., den 22.04.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: B. Geiling, Dipl.-Pädagogin

Häusliche Gewalt

Auffälligkeiten bei Kindern in der Tagespflege können auch eine Folge von häuslicher Gewalt in der Herkunftsfamilie sein.

Der Blick hierfür soll sensibilisiert werden.

Handlungsmöglichkeiten werden vorgestellt.

H0046BF5 Do., den 27.05.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: C. Mansky

Was gibt's denn heute zu essen?

Spätestens mit einem Jahr brauchen Kinder weder Extrakost noch Extrawurst. Sie brauchen gemeinsame Mahlzeiten und die Möglichkeit, aus einem für sie überschaubaren Angebot wählen zu können.

Bei Kindern muss die Lust am Essen mit allen Sinnen geweckt werden.

Da darf geschnuppelt, gerochen, betastet, mit den Fingern gegessen

und probiert werden. Selbst Schulkinder genießen plötzlich Lebensmittel, von denen Eltern glaubten, so etwas würde ihr Kind nie essen.

H0047BF5 Do., den 24.06.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: A. Hauck, Hauswirtschaftsmeisterin

Die Angebote der zweiten Jahreshälfte entnehmen

Sie bitte dem Extra – Programm.

Rund ums Kind - 1. Bad Nauheimer Erlebnismesse für die junge Familie

Von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr eines Kindes.

Ein breites Spektrum interessanter und außergewöhnlicher Produkte wird vorgestellt. Themenschwerpunkte sind: Ernährung, Bauchbinden und

Tragetücher, Kinderbekleidung, Kinderbücher, Fotografie, Spielzeug,

Pflegemittel, u.v.m.. Informative Kurzvorträge finden verteilt über den Tag

statt. Im Familiencafé laden wir zu Köstlichkeiten für jedes Alter ein.

Kinder werden in der Kinderstube "Matschepampe" betreut.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0130GS2 So., den 26.09.10 11.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

G. Steiner (0 60 32 – 34 97 127)

Themenabende für Tagesmütter / - väter aus Büdingen, Altstadt, Glauburg, Ortenberg, Kefenrod und Limeshain

Alle nachfolgenden Veranstaltungen finden in
Büdingen, Bahnhofstr. 29 statt.

Die Veranstaltungen finden nur statt,
wenn eine Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Kleister - Kleben - Kritzeln

Das macht jedem Kind Spaß! Toilettenpapierrollen, Kleister,
Fingerfarben, ein dicker Pinsel oder einfach die Finger
und jede Menge Papier. Da werden Kinder kreativ.

Warum brauchen Kinder die Möglichkeit zur Kreativität?

Wir gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise.

H0051JD6 Di., den 19.01.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: S. Krieg, Heil- und Motopädagogin

Erste Hilfe am Kind - für Eltern, Tageseltern und Babysitter

Kinder verletzen sich in allen möglichen und unmöglichen
Situationen. Eltern und alle, die Kinder betreuen, erlernen
wichtige Verhaltensmaßregeln bei Notfällen, altersentsprechend
und an der Praxis orientiert.

1 x 2 + 1 x 8 Std. € 40,00

H0052JD6 Fr., den 12.02.10 19.30 - 21.30 Uhr

Sa., den 13.02.10 09.00 - 17.00 Uhr

Kursleitung: Hessisches DRK Büdingen

Übergänge gestalten

Der Übergang aus einer vertrauten Umgebung, wie der Familie
oder Tagespflegefamilie, bedeutet für jedes Kind eine große
Herausforderung. Es muss sich an neue Umgebungen gewöhnen
und zu "fremden Personen" Beziehungen aufbauen.

Dabei benötigen sie Unterstützung und Begleitung.

Wie kann die Eingewöhnungszeit erleichtert werden?

H0054JD6 Di., den 23.02.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: G. Jäger-Duda

Kinder und Tiere - eine heilsame Beziehung

Tiere spenden Trost und bieten Halt. Durch den Umgang mit Tieren
entwickeln Kinder Einfühlungsvermögen und soziale Kompetenz.

Warum hilft die Beziehung zu einem Tier dem Kind in seiner
Entwicklung? Welche Tiere sind geeignet?

Wie viel Verantwortung kann ein Kind übernehmen?

Welchen Schutz brauchen die Tiere?

Bitte blättern Sie weiter!

H0055JD6 Di., den 16.03.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00
Kursleitung: B. Reh, Dipl.-Pädagogin

Natur erfahren

Der Aufenthalt in der Natur ist für die motorische Entwicklung der Kinder von großer Bedeutung. Ihre Sinne werden geschult. Viele Tipps, was Kinder in der Natur entdecken können, stehen im Mittelpunkt.

Welche Geheimnisse verbergen sich in einem alten Baum, was können Kinder in der Natur alles entdecken?

H0056JD6 Di., den 20.04.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00
Kursleitung: S. Krieg, Heil- und Motopädagogin

Wald - hautnah

Waldtag für Tageskinder und Tagespflegepersonen
Der Sommer ist da und wir erkunden den Wald.

Die Geräusche und Gerüche des Waldes sind in jeder Jahreszeit unterschiedlich. Wir treffen uns, um Neues und Bekanntes im Wald zu entdecken. Eine Waldralley, Waldmandalas, Spurensuche, ein gemeinsames Picknick und vieles mehr stehen auf dem Programm.

Büdingen, Leohütte im Tal der sieben Bäche

H0057JD6 Sa., den 08.05.10 14.00 - 17.00 Uhr
1 x 3 Std. € 12,00 Familienpreis
Kursleitung: S. Krieg, Heil- und Motopädagogin
G. Jäger-Duda

Erfahrungsaustausch für Tagespflegepersonen

Dieser Abend gibt den Tagesmüttern Raum, Fragen und Probleme im Umgang mit den Tageskindern, deren Familien und dem Arbeitsalltag zu besprechen, um gemeinsam Lösungswege zu finden.

H0058JD6 Di., den 15.06.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00
Kursleitung: G. Jäger-Duda, Erzieherin

**Die Angebote der zweiten Jahreshälfte entnehmen
Sie bitte dem Extra – Programm.**

Themenabende für Tagesmütter / -väter in Butzbach / Nidda / Niddatal

Die AWO – Beratungsstellen erstellen ein gesondertes Jahresprogramm, bitte unter Tel.: 06033 / 6150 nachfragen.
Kursleitung: G. Gretzig, S. Schulz, I. Döser

Betreuungsservice Büdingen

Der Betreuungsservice Büdingen ist eine Kooperation der Familienstadt mit Zukunft und der Evangelischen Familien - Bildungsstätte Wetterau.



Das Projekt wird finanziert vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Familie und Gesundheit.

Wir suchen Sie - Betreuungsservice Büdingen

Der Alltag von Familien ist durch eine Vielzahl von Anforderungen geprägt. Kinderbetreuung, Pflege älterer Familienmitglieder und nicht zu vergessen die Arbeitswelt.

Der Betreuungsservice Büdingen bietet hier Momente der Entlastung. So wird die Familienfreundlichkeit in Büdingen ein Stück mehr realisiert. Deshalb suchen wir Jugendliche und Erwachsene aus Büdingen, die bereit sind, sich als Babysitter, Tagesmutter / -vater und Seniorenbetreuer / -in zu engagieren.

Interessierte erhalten Informationen. Eine Aufnahme in die Vermittlungskartei schließt sich nach den verschiedenen Weiterbildungen an.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0065JD6 Di., den 26.01.10 19.30 - 21.00 Uhr 1 x
H0066JD6 Mi., den 17.11.10 19.30 - 21.00 Uhr 1 x
Kursleitung: G. Jäger-Duda, Erzieherin und Multiplikatorin
Hess. Bildungs- und Erziehungsplan

Babysitterwissen für Teenager und Erwachsene

Die Interessierten werden auf alle Fragen rund um das Thema "Kinderbetreuung" vorbereitet. Möglichst praxisnah lernen sie den Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern. Besonderes Augenmerk wird dabei gelegt auf: Kindliche Entwicklung; rechtliche Aspekte; Umgang mit Trotz, Ängsten und Geschwisterstreit; Vermeidung von Unfällen; Verhalten in Notfällen und Spiel - und Beschäftigungsideen.

Für Teilnehmende aus Büdingen, die sich in die Vermittlungskartei aufnehmen lassen, ist der Kurs kostenlos.

2 x 3 Std. € 25,00 + Kopiergeld €1,50.
3 x 2 Std. € 25,00 + Kopiergeld €1,50. wöchentlich

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H00671JD6 Fr., den 05.02.10 15.00 - 18.00 Uhr
Sa., den 06.02.10 15.00 - 18.00 Uhr
H00672JD6 Mi., ab 27.10.10 19.00 - 21.00 Uhr 3 x
Kursleitung: K. Weis, Erzieherin



Fachservice Pflegefamilie

Der Fachservice Pflegefamilie ist eine Kooperation der AWO Beratungsstellen und der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Wetterau, die im Auftrag des Wetteraukreises – Fachbereich Jugend, Familie und Soziales tätig ist.

Auch im Wetteraukreis leben Kinder aus unterschiedlichen Gründen nicht bei ihren eigenen Eltern, sondern in einer Pflegefamilie, wenn z.B. Eltern in eine ernste Situation geraten sind, Eltern mit ihren Erziehungsaufgaben überfordert sind, Familien auseinander gehen.

Wir suchen Pflegefamilien, die Kinder für unterschiedliche Zeiträume aufnehmen.

Wir informieren, beraten und begleiten Sie in Ihrem Entscheidungsprozess.

Wir bieten Erfahrungsaustausch und Fortbildung an.

Begleiten Sie besonders in der Kennenlern - und Aufnahmephase des Pflegekindes.

Und sind auch weiterhin für Sie da.

Im Team des Fachservice Pflegefamilie arbeiten qualifizierte Mitarbeiterinnen, z.B. Dipl. Sozialarbeiterinnen, Dipl. Sozialpädagoginnen und Dipl. Pädagoginnen mit unterschiedlichen Zusatzausbildungen.



Bad Nauheim

“Alte Wäscherei“, Am Goldstein 4b, 61231 Bad Nauheim

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 – 11.30 Uhr und nach Vereinbarung

Tel.: 0 60 32 / 3497 111 und -112 Fax: 0 60 32 / 3497 199

e-mail: pflegekinder@ev-familien-bildungsstaette.de

Mittwoch: 09.00 – 11.30 Uhr

Tel.: 06032 / 3497 117

Büdingen

Bahnhofstraße 29, 63654 Büdingen

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 – 11.30 Uhr und nach Vereinbarung

Tel.: 0 60 42 / 9794 72 Fax: 0 60 42 / 9794 71

e-mail: fachservice@ev-familien-bildungsstaette.de



Hessen-Süd

Butzbach

Marktplatz 21 - 22, 35510 Butzbach

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr,

- außer Mittwoch - und nach Vereinbarung

Tel.: 0 60 33 / 61 50 Fax: 0 60 33 / 6 07 57

e-mail: butzb-pk@awo-hessensued.de

Nidda

Ludwigstraße 13, 63667 Nidda

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr

- außer Mittwoch - und nach Vereinbarung

Tel.: 0 60 43 / 9 86 97 06 Fax: 0 60 43 / 9 86 97 07

e-mail: nidda-pflegefamilie@awo-hessensued.de

Informationsabend - Pflegefamilie - was ist das?

Wie wird man Pflegefamilie?

Immer wieder können Kinder aus verschiedenen Gründen nicht mehr in ihren Herkunftsfamilien leben.

Für diese Kinder werden Pflegepersonen benötigt, die sie in ihrer besonderen Situation aufnehmen, begleiten und unterstützen.

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Menschen aus dem Wetteraukreis, die sich über die unterschiedlichen Formen und Bedingungen der Familienpflege (Bereitschafts- und Dauerpflege) informieren möchten.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H00682FB2 Di., den 27.04.10 19.30 – 22.00 Uhr

Kursleitung: Team des Fachservice Pflegefamilie



“Fachservice Pflegefamilie”

Kinder suchen ein neues zu Hause!

Wir suchen einfühlsame und engagierte Pflegefamilien!

Tel. 06032 / 34 97 111 / 112 oder 06042 / 97 94 72

Qualifizierung für Pflegeeltern

- Vorbereitungsseminar für Bewerber/ -innen -

Dieses Angebot richtet sich an Familien, die sich für die Aufnahme eines Pflegekindes interessieren.

Sie erhalten die Möglichkeit, sich intensiv mit den emotionalen, erzieherischen und rechtlichen Anforderungen eines Pflegeverhältnisses auseinander zu setzen.

Sie werden über den gesetzlichen Rahmen unterrichtet, der ihre Rechte und Pflichten als Pflegeperson absichert.

Außerdem erfahren Sie, wie sich eine Familie verändert, wenn ein Kind dazukommt, das bereits eine Familie hat und auch "mitbringt".

Durch die Begleitung und Reflexion sollen die Bewerber / -innen ihre Motivation und Belastbarkeit prüfen.

Bei der Auseinandersetzung mit der Idee, ein Pflegekind aufzunehmen, werden Sie unterstützt.

Zu diesem Kurs werden interessierte Familien gezielt eingeladen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0069FP2 Sa., den 23.01.10 13.30 - 18.00 Uhr

Sa., den 30.01.10 13.30 - 18.00 Uhr

Sa., den 06.02.10 13.30 - 18.00 Uhr

Do., den 11.02.10 20.00 – 22.00 Uhr

Kursleitung: Team des Fachservice Pflegefamilie
in Zusammenarbeit mit Referentinnen.

Wochenendfreizeit - Anspruch und Wirklichkeit

Jede Pflegefamilie hat Wünsche und Vorstellungen in Bezug auf ihr Pflegekind.

Nicht selten kommt es im Laufe der Zeit zu Überraschungen, die viele Fragen aufwerfen.

Unter anderem werden wir uns an diesem Wochenende folgenden Fragen zuwenden:

- Welche Erwartungen hatten wir anfänglich an das Pflegeverhältnis, wo stehen wir heute?
- Können wir unsere eigenen Grenzen und die der Kinder sehen und akzeptieren?

Wie immer kommen Spiel, Freizeit und persönlicher Austausch an diesem Wochenende nicht zu kurz.

Langgöns - Dornholzhausen, Paul-Schneider - Freizeitheim

H0071FP7 Fr., ab 18.06.10 16.00 Uhr
bis So., 20.06.10 14.00 Uhr

Kursleitung: Team des Fachservice Pflegefamilie

Wie viel Wahrheit braucht mein Pflegekind?

Aufbauseminar Pflegeeltern

Was soll ein Kind über seine Herkunftsfamilie wissen und wann soll es was wissen?

Wie können unangenehme Tatsachen vermittelt werden?

Diese und ähnliche Fragen beschäftigen viele von Ihnen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0072FP2 Sa., den 06.11.10 09.00 - 17.00 Uhr

Kursleitung: J. Stapelmann, Diplom-Psychologin,
Verhaltenstherapeutin, Supervisorin

Team des Fachservice Pflegefamilie

Zu diesem Seminar wird vom Fachservice Pflegefamilie eingeladen.

Herbstfest: "Rund um den Kürbis"

Alle Pflegefamilien sind eingeladen, den Beginn des Herbstes mit uns zu feiern.

Genießen Sie den Nachmittag mit leckerem

Kuchen, guten Gesprächen, gemeinsamen Aktivitäten.

Wir freuen uns auf Sie und ein gelungenes Fest.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0073FP2 Sa., den 11.09.10 15.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Team des Fachservice Pflegefamilie

Sicherheit bei der Auswahl und Qualifizierung von Pflegefamilien

Fortbildung für Mitarbeitende im Pflegekinderbereich

Die sichere Auswahl von geeigneten Pflegefamilien und deren Qualifizierung sind anspruchsvolle Aufgaben, bei deren Bewältigung sich viele Fragen stellen:

- Was müssen Pflegefamilien können und wissen?
- Wie sollte ein angemessenes Bewerbungsverfahren gestaltet werden?
- Wie kann dabei das gesamte Familiensystem in den Fokus genommen werden?
- Für welche Form der Pflege ist welche Familie geeignet?
- Welche Inhalte müssen im Rahmen der Bewerberqualifizierung vermittelt werden? Welche Methoden eignen sich besonders? Wie sollte das Setting gestaltet sein?

In dieser Fortbildung sollen Antworten auf diese Fragen gefunden werden. Dabei werden einerseits neuere Erkenntnisse aus der Pflegekinderforschung, die eigenen Erfahrungen der Teilnehmenden sowie Beispiele "Guter Praxis" Berücksichtigung finden.

Referentinnen:

Dipl. Päd. Daniela Reimer, wiss. Mitarbeiterin in einigen Forschungsprojekten an der Universität Siegen,

Forschungsschwerpunkt Pflegekinder (Lehrstuhl Prof. Dr. Wolf)

Dipl. Päd. Andrea Dittmann, wiss. Mitarbeiterin an der Universität Siegen, Schwerpunkt: Forschungs-Praxis-Transfer (Lehrstuhl von Prof. Dr. Wolf)

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H00681FB2 Di., den 09.02.10 10.00 - 16.00 Uhr

1 x 6 Std. € 50,00

Kursleitung: Team des Fachservice Pflegefamilie

Erfahrungsaustausch "Gruppentreffen für Pflegepersonen"

Die Themen dieser monatlichen Abende sind in der Regel die aktuellen Fragen und Probleme der Teilnehmer/innen. Dabei spielt der Erfahrungsaustausch unter fachlicher Leitung und die gegenseitigen Anregungen der Eltern eine große Rolle. Es besteht aber auch die Möglichkeit, spezielle Themen zu behandeln. Es ist Ihnen freigestellt, welche Gruppe Sie besuchen.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0075FP6 Mi., den 13.01.10 20.00 - 22.00 Uhr

H0076FP6 Mi., den 10.02.10 20.00 - 22.00 Uhr

H0077FP6 Mi., den 10.03.10 20.00 - 22.00 Uhr

H0078FP6 Mi., den 14.04.10 20.00 - 22.00 Uhr

H0079FP6 Mi., den 12.05.10 20.00 - 22.00 Uhr

H0080FP6 Mi., den 09.06.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0081FP6 Mi., den 08.09.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0082FP6 Mi., den 10.11.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0083FP6 Mi., den 08.12.10 20.00 - 22.00 Uhr
Kursleitung: P. Schulte-Frank, Fachservice Pflegefamilie
C. Pfuhl, Fachservice Pflegefamilie

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0084FP1 Mi., den 20.01.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0085FP1 Mi., den 17.02.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0086FP1 Mi., den 17.03.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0087FP1 Mi., den 21.04.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0088FP1 Mi., den 19.05.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0089FP1 Mi., den 16.06.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0090FP1 Mi., den 18.08.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0091FP1 Mi., den 15.09.10 20.00 - 22.00 Uhr
H0092FP1 Mi., den 17.11.10 20.00 - 22.00 Uhr
Kursleitung: M. Noblé, Fachservice Pflegefamilie
P. Flott, Fachservice Pflegefamilie

Butzbach, AWO, Marktplatz 21 – 22

Das Treffen findet jeden 1. Montag 20.00 – 22.00 Uhr
im Monat, außer in den Ferien, statt.
Kursleitung: I. Döser, S. Schulz

Nidda, AWO, Ludwigstr. 13

Das Treffen findet jeden 1. Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr
im Monat, außer in den Ferien, statt.
Kursleitung: G. Gretzig, I. Döser

Erfahrungsaustausch

"Gruppentreffen für Bereitschaftspflegepersonen"

Dieses Angebot richtet sich an Familien, die als
Bereitschaftspflegefamilie tätig sind.
Themen dieser monatlichen Abende sind in der Regel die aktuellen
Fragen und Probleme der Teilnehmer/innen. Dabei spielt der
Erfahrungsaustausch unter fachlicher Leitung und die gegenseitigen
Anregungen der Eltern eine große Rolle. Es besteht aber auch die
Möglichkeit, spezielle Themen zu behandeln. Es ist Ihnen freigestellt,
welche Gruppe Sie besuchen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0094FP2 Di., den 02.02.10 20.00 - 22.00 Uhr

Bitte blättern Sie weiter!

Nidda

H0095FP7 Di., den 04.05.10 20.00 - 22.00 Uhr

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0096FP6 Di., den 24.08.10 20.00 - 22.00 Uhr

Butzbach, AWO

H0097FP6 Di., den 23.11.10 20.00 - 22.00 Uhr

Kursleitung: M. Noblé, Fachservice Pflegefamilie
I. Döser, AWO Beratungsstelle

Aufbaukurs für familiäre Bereitschaftspflegestellen

An diesem Tag erhalten Bereitschaftspflegfamilien Gelegenheit, über problematische Verhaltensweisen ihrer Bereitschaftspflegekinder und Fragen aus ihrem Erziehungsalltag zu sprechen. Herr Sasse - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Wetteraukreises - wird zur Verfügung stehen und anhand konkreter Schilderungen erläutern, welche Lösungsmöglichkeiten sich anbieten.

H0098FP2 Termin und Veranstaltungsort auf Anfrage!

Die Bereitschaftspflegfamilien erhalten eine gesonderte Einladung mit weiteren Informationen.

Kursleitung: M. Noblé, Fachservice Pflegefamilie
I. Döser, AWO Beratungsstelle

Aufbaukurs für familiäre Bereitschaftspflegestellen

- Die Entwicklung des Kindes -

Kinder, die in eine Bereitschaftspflegfamilie kommen, bleiben dort solange bis eine Klärung ihrer familiären Zukunft erfolgt ist. In dieser Zeit erleben die Familien die Kinder im Alltag und lernen sie gut kennen. Sie können ihr Verhalten und ihre Entwicklung beschreiben, Entwicklungsverzögerungen und -rückstände wahrnehmen.

Erkennen und benennen können ist also eine wichtige Aufgabe der Bereitschaftspflegfamilien.

Im Seminar erfahren Sie, wie eine altersgemäße motorische, sprachliche, kognitive und emotionale Entwicklung verläuft und wie bedeutsam Abweichungen im altersgemäßen Entwicklungsverlauf erkannt werden können.

H0099FP2 Termin und Veranstaltungsort auf Anfrage!

Die Bereitschaftspflegfamilien erhalten eine gesonderte Einladung mit weiteren Informationen.

Kursleitung: M. Noblé, Fachservice Pflegefamilie
I. Döser, AWO Beratungsstelle

wellcome für Ehrenamtliche – eine Aufgabe für Sie?

Sie haben daran Freude, eine Familie in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt eines Babys zu unterstützen?
Sie haben Erfahrung mit Babys und Kleinkindern?

Begleiten Sie junge Familien!
wellcome heißt Sie willkommen und ist ein attraktives Angebot des "modernen Ehrenamtes" in Friedberg.

wellcome –

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr.

Gut, wenn Familie und Freunde helfen,
den Baby-Stress zu bewältigen.

Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von **wellcome**.



Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin
kommt ins Haus.
Wie ein „guter Engel“ nimmt sie Ihnen
das Baby oder Geschwisterkinder ab,
unterstützt Sie ganz praktisch - und hört zu.

Mit der **wellcome** – Koordinatorin klären Sie ab,
welche Unterstützung Sie benötigen.

Friedberg
Ev. Familien – Bildungsstätte Wetterau,
Kaiserstr. 167

Jutta Fenske,
wellcome - Koordinatorin
mittwochs von 14.00 – 17.00 Uhr
Tel: 0 60 31 – 68 70 75
eMail: friedberg.hessen@wellcome-online.de

Familienbildung

Ein neues Leben wächst heran – Begleitung in der Schwangerschaft

Während der Schwangerschaft und mit dem Augenblick der Geburt des Kindes werden aus Frauen und Männern Eltern. Mit Beginn dieser neuen Lebensphase entstehen viele neue Fragen. Wir möchten Ihnen mit Informationen und Anregungen mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind geben. Deshalb orientieren sich unsere Kursangebote an den elementaren Bedürfnissen werdender und junger Eltern. Die frühe Eltern - Kind - Bindung bildet die Grundlage für die weitere Entwicklung der Familie.

Yoga und Wellness für Schwangere ab der 20. SSW

Yoga in der Schwangerschaft - eine wahre Wohltat für Mutter und Kind. Leicht erlernbare Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen aus dem Ha - Tha - Yoga führen zu einer tiefen inneren Gelassenheit in dieser speziellen Zeit. Yoga stärkt die Kondition und Muskeln, evtl. auftretenden Rückenschmerzen wird entgegen gewirkt. Das innere Gleichgewicht wirkt auf den Hormonhaushalt ausgleichend.

10 x 1,5 Std. € 75,00 wöchentlich

08 x 1,5 Std. € 60,00 wöchentlich

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0100MK3 Mi., ab 20.01.10 18.00 - 19.30 Uhr 10 x

H0101MK3 Mi., ab 14.04.10 18.00 - 19.30 Uhr 10 x

H0102MK3 Mi., ab 25.08.10 18.00 - 19.30 Uhr 10 x

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0103MK1 Fr., ab 22.01.10 18.30 - 20.00 Uhr 08 x

H0104MK1 Fr., ab 16.04.10 18.30 - 20.00 Uhr 10 x

H0105MK1 Fr., ab 27.08.10 18.30 - 20.00 Uhr 10 x

Kursleitung: H. Beiswenger, Geburtsvorbereiterin, Yogalehrerin

Sie unterstützen die Familien-Bildungsstätte Wetterau
indem Sie uns weiterempfehlen
indem Sie uns Ihre Anregungen mitteilen
indem Sie uns mit Spenden unterstützen
indem Sie Einzelmitglied im Verband werden

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

| | | |
|-----------------|--------------------------------------|-----------------------|
| H0109MK2 | Do., ab 18.02.10 | 20.00 - 22.00 Uhr 7 x |
| H0110MK2 | Do., ab 01.07.10 | 20.00 - 22.00 Uhr 7 x |
| H0111MK2 | Do., ab 28.10.10 | 20.00 - 22.00 Uhr 7 x |
| Kursleitung: | T. Dahlke, Hebamme / Familienhebamme | |

Geburtsvorbereitung für Paare - Miteinander Eltern werden

Die Paarkurse beziehen die werdenden Väter mit ein. Wie kann die Rolle des Partners aussehen? Wo und wie kann er in den verschiedenen Geburtsphasen helfen, halten, stützen und massieren? Oder einfach "nur dabei sein" und das Geburtserlebnis teilen.

7 x 2 Std. wöchentlich € 135,00

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|------------------------|-----------------------|
| H0112MK1 | Mo., ab 18.01.10 | 18.30 - 20.30 Uhr 7 x |
| H0113MK1 | Mo., ab 12.04.10 | 18.30 - 20.30 Uhr 7 x |
| H0114MK1 | Mo., ab 23.08.10 | 18.30 - 20.30 Uhr 7 x |
| H0115MK1 | Mo., ab 25.10.10 | 18.30 - 20.30 Uhr 7 x |
| Kursleitung: | C. Proszowski, Hebamme | |

Geburtsvorbereitung am Wochenende für "dringende Fälle"

Für Frauen und Paare, die während der Woche nur wenig Zeit haben, ist dieser Intensivkurs konzipiert. Hier erfahren Sie das Wesentliche über Geburtspositionen, die Unterstützung des Mannes bei der Geburtsarbeit, Atem- und Entspannungstechniken zur Geburtserleichterung.

1 x 5 Std. € 48,00 für das Paar, € 29,00 für die Frau

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|------------------------|-----------------------|
| H0116MK1 | Sa., den 29.05.10 | 09.30 - 14.30 Uhr 1 x |
| H0117MK1 | Sa., den 31.07.10 | 09.30 - 14.30 Uhr 1 x |
| H0118MK1 | Sa., den 27.11.10 | 09.30 - 14.30 Uhr 1 x |
| Kursleitung: | C. Proszowski, Hebamme | |

Zurück zur Form - Rückbildungsgymnastik

Mit der Geburt des Kindes ändert sich fast alles.

Durch Schwangerschaft und Geburt wird der Beckenboden stark beansprucht. Oft kommen Senkungsbeschwerden, Rückenschmerzen oder Nachwirkungen eines Kaiserschnittes dazu. Wir gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse und Fragen ein. Sie haben in diesen Kursen Zeit für sich, um den Beckenboden zu kräftigen und in seiner Funktion zu stärken; die Muskulatur von Bauch / Beine / Po / Becken wieder aufzubauen; Ihren Rücken zu stärken und ein kleines Übungsprogramm kennen zu lernen, das Sie zuhause gemeinsam mit Ihrem Baby ausführen können.

Gut zu wissen:

In der Regel erstatten die Krankenkassen die Kursgebühren (z. Zt. von € 45,68 bis maximal € 57,00 je nach Kursdauer), wenn Sie innerhalb der ersten vier Monate nach der Geburt mit der Rückbildungsgymnastik beginnen.

Bitte fragen Sie bei I H R E R Krankenkasse nach!

Wir empfehlen, vier bis sechs Wochen nach der Geburt bzw. acht Wochen nach Kaiserschnitt an diesen Kursen teilzunehmen.

Am Ende erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Rückbildungsgymnastik

08 x 1,25 Std. wöchentlich € 57,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0123MK2 Mi., ab 17.02.10 20.00 - 21.15 Uhr

H0124MK2 Mi., ab 27.10.10 20.00 - 21.15 Uhr

Kursleitung: T. Dahlke, Hebamme / Familienhebamme

Rückbildungsgymnastik mit dem FLEXI – BAR ☺

Neben der wohltuenden Gymnastik für Bauch, Beine, Po und Beckenboden stärken Sie Ihren Rücken und finden Zeit für kurze Entspannungsphasen. Als Trainingsgeräte kommen FLEXI - BAR und Pezziball zum Einsatz.

Mit einer theoretischen Einführung über die Zusammenhänge zwischen Beckenboden - Körperhaltung und Gebärmutterensenkung.

Gerne können Sie Ihr Baby mitbringen, denn im Anschluss haben Sie im Kurs: " Bindung - Bewegung - Berührung ab 2. / 3. Monat " die Möglichkeit, sich intensiv Ihrem Baby zu widmen.

10 x 1 Std. wöchentlich € 57,00

08 x 1 Std. wöchentlich € 46,00

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0125MK1 Fr., ab 22.01.10 10.00 - 11.00 Uhr 10 x

H0126MK1 Fr., ab 16.04.10 10.00 - 11.00 Uhr 10 x

H0127MK1 Fr., ab 27.08.10 10.00 - 11.00 Uhr 08 x

H0128MK1 Fr., ab 29.10.10 10.00 - 11.00 Uhr 08 x

Kursleitung: E. Emmerich, Physiotherapeutin

Fitness für junge Mütter

Ein Angebot für junge Mütter (ab 5. Monat nach der Entbindung), die die Rückbildungsgymnastik weiter führen möchten oder bisher noch keinen entsprechenden Kurs besucht haben.

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich!

10 x 1 Std. wöchentlich € 50,00

(keine Erstattung durch die Krankenkassen)

Bad Nauheim, Reha Klinik Wetterau, Zanderstr. 30 - 32

H0119MK2 Mo., ab 18.01.10 19.30 - 20.30 Uhr

H0120MK2 Mo., ab 12.04.10 19.30 - 20.30 Uhr

H0121MK2 Mo., ab 28.06.10 19.30 - 20.30 Uhr

H0122MK2 Mo., ab 11.10.10 19.30 - 20.30 Uhr

Kursleitung: M. Zuber-Huthmacher, Gymnastiklehrerin

Rund ums Kind - 1. Bad Nauheimer Erlebnismesse für die junge Familie

Von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr eines Kindes.
Ein breites Spektrum interessanter und außergewöhnlicher Produkte
wird vorgestellt.

Themenschwerpunkte sind: Ernährung, Bauchbinden und
Tragetücher, Kinderbekleidung, Kinderbücher, Fotografie,
Spielzeug, Pflegemittel, u.v.m.

Informative Kurzvorträge finden verteilt über den Tag statt.

Im Familiencafé laden wir zu Köstlichkeiten für jedes Alter ein. Kinder
werden in der Kinderstube "Matschepampe" betreut.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0130GS2 So., den 26.09.10 11.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: G. Steiner (0 60 32 – 34 97 127)

Entwicklungsförderung ab der 6. Woche

Eltern zu sein ist von Anfang an eine große Herausforderung.
Kinder bringen Glück und Freude in unser Leben.
Gleichzeitig werden wir von ihnen gefordert, manchmal bis an unsere
Grenzen. Wir möchten Ihnen und Ihren Kindern Wege zeigen, die den
Anforderungen der heutigen Zeit und den Entwicklungsbedürfnissen von
Kindern gerecht werden.

PEKiP - Prager - Eltern - Kind - Programm

Das Prager - Eltern - Kind - Programm ist eine Entwicklungsbegleitung.
Sie beginnt ab der sechsten Lebenswoche und wird bis zum Ende des
ersten Lebensjahres kontinuierlich fortgeführt.

Nehmen Sie sich bewusst Zeit für Ihr Kind. Durch Bewegungs-, Sinnes-
und Spielanregungen werden Sie die Entwicklung Ihres Kindes intensiv
wahrnehmen, begleiten und unterstützen.

Das PEKiP - Konzept

- fördert die Eltern - Kind - Beziehung durch gemeinsames
Erleben und altersentsprechendes Handling,
- hilft dabei, die Eigenaktivität des Kindes zu entfalten,
- bietet angeleitete Elterngespräche,
- unterstützt den Elternaustausch, sowie den
Kind - Kind - Kontakt.

Ein Angebot für Babys, die zu Kursbeginn 6 bis 10 Wochen alt sind.

10 x 1,5 Std. wöchentlich € 75,00
08 x 1,5 Std. wöchentlich € 60,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0131GS2 Do., ab 19.08.10 09.00 - 10.30 Uhr 10 x
H0132GS2 Do., ab 28.10.10 09.00 - 10.30 Uhr 08 x
 Kursleitung: M. Lingen, Dipl.Sozialpädagogin / Pekip-Gruppenleiterin

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0133MK3 Mi., ab 25.08.10 10.30 - 12.00 Uhr 10 x
 Kursleitung: G. Steiner, Sozialpädagogin, Zertifizierte Kursleiterin
 DKSB e.V., Pekip - Gruppenleiterin in Ausbildung

Entspannung und Glücksgriffe für Sie + Ihr Baby ab 6. Woche

Gemeinsam mit Ihrem Baby werden Sie Schritt für Schritt in die verschiedenen Methoden der Babymassage und ihrer Bedeutung für die kindliche Entwicklung eingeführt. Über das Singen, Schaukeln und Wiegen entsteht eine liebevolle Kommunikation mit Ihrem Baby. Weitere Anregungen erhalten Sie zur Pflege und zum Tragen des Kindes. Anschließend entspannen Sie mit Yoga und schöpfen neue Kraft für den Alltag. Dabei liegt Ihr Baby neben Ihnen oder es wird in die Übungen mit eingebunden.

8 x 1,5 Std. wöchentlich € 60,00
 7 x 1,5 Std. wöchentlich € 53,00

Bad Vilbel, Ev. Christuskirchengemeinde, Grüner Weg 4 - 6

H0134MK3 Mo., ab 01.02.10 10.30 - 12.00 Uhr 8 x
H0135MK3 Mo., ab 26.04.10 10.30 - 12.00 Uhr 8 x
H0136MK3 Mo., ab 23.08.10 10.30 - 12.00 Uhr 7 x
H0137MK3 Mo., ab 25.10.10 10.30 - 12.00 Uhr 7 x
 Kursleitung: L. Schuhmacher, Kinderkrankenschwester,
 Yogalehrerin

Bindung - Bewegung - Berührung ab 2. / 3. Monat

Berührung ist unsere "erste Sprache" - denn über Berührung erlebt das Baby sich und seine Umwelt. Bindung entsteht. Liebe wird spürbar. Mit Elementen der Babymassage können Sie achtsam und aufmerksam zu Ihrem Kind sein. Begleiten Sie die frühkindliche Entwicklung und schenken Sie Ihrem Kind Geborgenheit mit Liedern und Reimen zum Wiegen, Schaukeln und Bewegen.

Weitere Anregungen erhalten Sie zu den Themen:

Handling, Tragepositionen sowie Rituale des täglichen Lebens.

5 x 1 Std. wöchentlich € 25,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0138MK2 Fr., ab 26.02.10 09.00 - 10.00 Uhr 5 x
H0139MK2 Fr., ab 07.05.10 09.00 - 10.00 Uhr 5 x
H0140MK2 Fr., ab 10.09.10 09.00 - 10.00 Uhr 5 x
H0141MK2 Fr., ab 12.11.10 09.00 - 10.00 Uhr 5 x

Kursleitung: A. Trey-Pernkopf, Sport- u. Gymnastiklehrerin

Butzbach - Ostheim, Evangelisches Pfarrhaus, Zur Martinskirche

Bitte blättern Sie weiter!

| | | |
|-----------------|---|-----------------------|
| H0142MK3 | Do., ab 25.02.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 5 x |
| H0143MK3 | Do., ab 27.05.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 5 x |
| H0144MK3 | Do., ab 09.09.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 5 x |
| H0145MK3 | Do., ab 11.11.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 5 x |
| Kursleitung: | A. Trey-Pernkopf, Sport- u. Gymnastiklehrerin | |

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|---|-----------------------|
| H0146MK1 | Fr., ab 22.01.10 | 11.15 - 12.15 Uhr 5 x |
| H0147MK1 | Fr., ab 26.02.10 | 11.15 - 12.15 Uhr 5 x |
| H0148MK1 | Fr., ab 23.04.10 | 11.15 - 12.15 Uhr 5 x |
| H0149MK1 | Fr., ab 04.06.10 | 11.15 - 12.15 Uhr 5 x |
| H0150MK1 | Fr., ab 27.08.10 | 11.15 - 12.15 Uhr 5 x |
| H0151MK1 | Fr., ab 05.11.10 | 11.15 - 12.15 Uhr 5 x |
| Kursleitung: | H. Beiswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Yogalehrerin | |

Fabel® - Kursangebot zur Entwicklungsbegleitung

Fabel® – Gruppen sind

Eltern-Kind-Gruppen nach dem **Familienzentrierten Baby-Eltern-Konzept**. Das Ziel ist die Stärkung der Elternkompetenz durch die Kombination von Bewegung, Spiel und Gespräch. Das Kurskonzept wurde von der Gesellschaft für Geburtsvorbereitung e. V. (GfG) und der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt und vom Institut für Sozialwissenschaften der TU Braunschweig überprüft und bewertet.

Mit Spiel - und Bewegungsanregungen sowie altersentsprechenden Materialien unterstützen Sie behutsam das Körpergefühl Ihres Kindes und regen die Sinneswahrnehmung an. Ohne viel Kleidung oder nackt können sich die Babys im warmen Raum frei bewegen und Berührung erfahren.

Einen weiteren Schwerpunkt bilden angeleitete Elterngespräche. Die Themenauswahl richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Familien. Fragen, die während des ersten Lebensjahres wichtig sind, werden gemeinsam besprochen. Schlafverhalten, Ernährung oder die so genannten Meilensteine der kindlichen Entwicklung, auch die neue Elternrolle, können zum Gesprächsgegenstand werden.

Bad Vilbel, Ev. Christuskirchengemeinde, Grüner Weg 4 – 6

10 x 1,5 Std. wöchentlich € 75,00

Fabel® - Gruppe ab 4. Monat

H0152KM5 Di., ab 20.04.10 10.30 - 12.00 Uhr

Fabel® - Gruppe ab 8. Monat

H0153KM5 Di., ab 31.08.10 10.30 - 12.00 Uhr

Kursleitung: M. Doliwa, Kinderkrankenschwester,
GfG-Familienbegleiterin, Fabel-Gruppenleiterin

Entwicklungsförderung & Spiele für die Sinne für Säuglinge ab dem 4. und 5. Monat

Säuglingsspiele ab 4. / 5. Monat

Im Spiel mit Ihrem Baby können Sie die frühkindliche Entwicklung begleiten und unterstützen.

Freuen Sie sich auf unterschiedliche Bewegungsspiele, die dem Entwicklungsstand Ihres Kindes entsprechen. Mit Sinnesspielen, ersten Materialerfahrungen und kleinen Singspielen bereichern Sie auf vielfältige und einfache Weise die natürliche Bewegung Ihres Kindes - auch als Ideen für zu Hause.

Sie sind eingeladen, mit anderen Eltern und der Kursleiterin ins Gespräch zu kommen.

| | | |
|----------------|-------------|---------|
| 07 x 1,25 Std. | wöchentlich | € 44,00 |
| 08 x 1,25 Std. | wöchentlich | € 50,00 |
| 10 x 1,00 Std. | wöchentlich | € 50,00 |

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0154MK2 | Fr., ab 05.02.10 | 10.00 - 11.15 Uhr 08 x |
| H0155MK2 | Fr., ab 16.04.10 | 10.00 - 11.15 Uhr 08 x |
| H0156MK2 | Fr., ab 27.08.10 | 10.00 - 11.15 Uhr 07 x |
| H0157MK2 | Fr., ab 29.10.10 | 10.00 - 11.15 Uhr 07 x |

Butzbach - Ostheim, Evangelisches Pfarrhaus, Zur Martinskirche

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0158MK3 | Do., ab 21.01.10 | 10.00 - 11.00 Uhr 10 x |
| H0159MK3 | Do., ab 15.04.10 | 10.00 - 11.00 Uhr 10 x |
| H0160MK3 | Do., ab 26.08.10 | 10.00 - 11.00 Uhr 07 x |
| H0161MK3 | Do., ab 28.10.10 | 10.00 - 11.00 Uhr 08 x |

Kursleitung: A. Trey-Pernkopf, Sport- u. Gymnastiklehrerin

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0163MK6 | Mo., ab 18.01.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 10 x |
| H0164MK6 | Mo., ab 19.04.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 10 x |
| H0165MK6 | Mo., ab 30.08.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 10 x |

Kursleitung: V. Albert, Physiotherapeutin

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0166MK1 | Do., ab 21.01.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0167MK1 | Do., ab 15.04.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0168MK1 | Do., ab 26.08.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 08 x |
| H0169MK1 | Do., ab 28.10.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 08 x |

Kursleitung: H. Beiswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Entwicklungsförderung & Bewegungsspielräume für Krabbelkinder ab 6. bis 11. Monat

Kinder brauchen Zeit - auch für Bewegungserfahrung!
Über vielseitige Berührung und Bewegungsspiele unterstützen Sie die
Entwicklung und verstärken die positive Bindung zu Ihrem Kind.
Über das Greifen kommt das Kind zum Begreifen und über das Bewegen
zum Lernen.

Krabbelgymnastik ab 6. / 7. Monat

Mütter und Väter erleben und fördern die Entwicklung ihres Kindes im
gemeinsamen Spiel mit unterschiedlichen Materialien, mit Fingerspielen,
Knireitern, Kriechlandschaften, Liedern und Entspannungsmomenten.

10 x 1 Std. wöchentlich € 50,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0170MK6 Mo., ab 18.01.10 10.00 - 11.00 Uhr 10 x

H0171MK6 Mo., ab 19.04.10 10.00 - 11.00 Uhr 10 x

H0172MK6 Mo., ab 30.08.10 10.00 - 11.00 Uhr 10 x

Kursleitung: V. Albert, Physiotherapeutin

Krabbelgymnastik ab 7. / 8. Monat

Mütter und Väter erleben und fördern die Entwicklung ihres Kindes im
gemeinsamen Spiel mit unterschiedlichen Materialien, mit Fingerspielen,
Knireitern, Kriechlandschaften, Liedern und Entspannungsmomenten.

10 x 1 Std. wöchentlich € 50,00

08 x 1 Std. wöchentlich € 40,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0173MK6 Mo., ab 18.01.10 11.00 - 12.00 Uhr 10 x

H0174MK6 Mo., ab 19.04.10 11.00 - 12.00 Uhr 10 x

H0175MK6 Mo., ab 30.08.10 11.00 - 12.00 Uhr 10 x

Kursleitung: V. Albert, Physiotherapeutin

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0176MK2 Mo., ab 18.01.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0177MK2 Mo., ab 12.04.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0178MK2 Mo., ab 23.08.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

Butzbach, Griedeler Straße 37, Schloßturnhalle, Mehrzweckraum

H0179MK3 Mi., ab 20.01.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0180MK3 Mi., ab 14.04.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0181MK3 Mi., ab 25.08.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0182MK1 Do., ab 21.01.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0183MK1 Do., ab 15.04.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0184MK1 Do., ab 26.08.10 09.30 - 10.30 Uhr 08 x

H0185MK1 Do., ab 28.10.10 09.30 - 10.30 Uhr 08 x

Kursleitung: H. Beiswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Bewegung wird zum Abenteuer ab 10. / 11. Monat

Mit fast einem Jahr haben Kinder schon viele

Bewegungsmöglichkeiten erlernt:

Drehen, Rollen, Robben, Krabbeln oder auf dem "Hosenboden" rutschen.

Das Abenteuer Bewegung geht weiter!

Ihr Kind möchte jetzt mit allen Sinnen die Welt erkunden

und Neues entdecken. Im Spiel und in der Bewegung geben

Sie Ihrem Kind die Möglichkeit dazu.

10 x 1 Std. wöchentlich € 50,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0186MK2 Mo., ab 18.01.10 10.30 - 11.30 Uhr 10 x

H0187MK2 Mo., ab 12.04.10 10.30 - 11.30 Uhr 10 x

H0188MK2 Mo., ab 23.08.10 10.30 - 11.30 Uhr 10 x

Butzbach, Griedeler Straße 37, Schloßturnhalle, Mehrzweckraum

H0189MK3 Mi., ab 20.01.10 10.30 - 11.30 Uhr 10 x

H0190MK3 Mi., ab 14.04.10 10.30 - 11.30 Uhr 10 x

H0191MK3 Mi., ab 25.08.10 10.30 - 11.30 Uhr 10 x

Kursleitung: H. Beiswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0192MK6 Do., ab 21.01.10 10.45 - 11.45 Uhr 10 x

H0193MK6 Do., ab 15.04.10 10.45 - 11.45 Uhr 10 x

H0194MK6 Do., ab 26.08.10 10.45 - 11.45 Uhr 10 x

Kursleitung: N.N.

Floh hüpfen für Kinder 1 bis 2 Jahren

Eltern und Kinder purzeln, hüpfen, rutschen, balancieren, singen und

entspannen. Diese Spiele und Übungsformen fördern die Motorik und

Körperwahrnehmung, regen Fantasie und Kreativität an, üben

Gleichgewichtssinn, Bewegungsfähigkeit und Reaktionsvermögen.

10 x 1,5 Std. wöchentlich € 70,00

04 x 1,5 Std. wöchentlich € 28,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0205JD6 Do., ab 21.01.10 09.00 - 10.30 Uhr 10 x

H0206JD6 Do., ab 15.04.10 09.00 - 10.30 Uhr 10 x

H0207JD6 Do., ab 26.08.10 09.00 - 10.30 Uhr 10 x

H0208JD6 Do., ab 18.11.10 09.00 - 10.30 Uhr 04 x

Kursleitung: S. Krieg, Heil- und Motopädagogin

Eltern - Kind - Gruppen

Steppe in Bewegung ab 9. Monat

Mit Bewegungserfahrungen und Spielangeboten, vielseitig und altersentsprechend, wird die Freude an Bewegung unterstützt, die spielerische Begegnung mit Gleichaltrigen vertieft. So wird neben der Motorik auch die individuelle Entfaltung des Kindes angeregt und begleitet.

| | | |
|---------------|-------------|---------|
| 05 x 1,5 Std. | wöchentlich | € 22,50 |
| 09 x 1,5 Std. | wöchentlich | € 40,50 |
| 10 x 1,5 Std. | wöchentlich | € 45,00 |
| 11 x 1,5 Std. | wöchentlich | € 49,50 |
| 12 x 1,5 Std. | wöchentlich | € 54,50 |

| | | |
|-------------|-------------|---------|
| 05 x 2 Std. | wöchentlich | € 30,00 |
| 10 x 2 Std. | wöchentlich | € 60,00 |
| 11 x 2 Std. | wöchentlich | € 66,00 |
| 12 x 2 Std. | wöchentlich | € 72,00 |
| 13 x 2 Std. | wöchentlich | € 78,00 |

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

| | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------------|
| H0210GS2 | Mi., ab 20.01.10 | 10.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0211GS2 | Mi., ab 14.04.10 | 10.00 - 11.30 Uhr 11 x |
| H0212GS2 | Mi., ab 25.08.10 | 10.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0213GS2 | Mi., ab 17.11.10 | 10.00 - 11.30 Uhr 05 x |
| Kursleitung: | B. Geiling, Dipl.-Pädagogin | |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0214GS2 | Do., ab 21.01.10 | 14.00 - 16.00 Uhr 10 x |
| H0215GS2 | Do., ab 15.04.10 | 14.00 - 16.00 Uhr 10 x |
| H0216GS2 | Do., ab 26.08.10 | 14.00 - 16.00 Uhr 10 x |
| H0217GS2 | Do., ab 18.11.10 | 14.00 - 16.00 Uhr 05 x |

| | | |
|-----------------|--|------------------------|
| H0218GS2 | Do., ab 21.01.10 | 16.00 - 18.00 Uhr 10 x |
| H0219GS2 | Do., ab 15.04.10 | 16.00 - 18.00 Uhr 10 x |
| H0220GS2 | Do., ab 26.08.10 | 16.00 - 18.00 Uhr 10 x |
| H0221GS2 | Do., ab 18.11.10 | 16.00 - 18.00 Uhr 05 x |
| Kursleitung: | H. Beiswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin | |

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

| | | |
|-----------------|---------------------------------|------------------------|
| H0222GS3 | Di., ab 19.01.10 | 09.30 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0223GS3 | Di., ab 13.04.10 | 09.30 - 11.30 Uhr 11 x |
| H0224GS3 | Di., ab 24.08.10 | 09.30 - 11.30 Uhr 13 x |
| Kursleitung: | M. Holz, Kinderkrankenschwester | |

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0225DM1 | Mo., ab 01.02.10 | 09.30 - 11.00 Uhr 10 x |
| H0226DM1 | Mo., ab 26.04.10 | 09.30 - 11.00 Uhr 09 x |
| H0227DM1 | Mo., ab 23.08.10 | 09.30 - 11.00 Uhr 12 x |
| Kursleitung: | N.N. | |

Niddatal - Assenheim, Hauptstr. 29

| | | |
|-----------------|-----------------------|------------------------|
| H0228DM7 | Di., ab 19.01.10 | 09.00 - 11.00 Uhr 10 x |
| H0229DM7 | Di., ab 13.04.10 | 09.00 - 11.00 Uhr 12 x |
| H0230DM7 | Di., ab 31.08.10 | 09.00 - 11.00 Uhr 12 x |
| Kursleitung: | C. Hummel, Erzieherin | |

Spielkreise für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Kinder sind klug, neugierig und kreativ. Sie wollen die Welt entdecken und mit anderen Kindern in Kontakt kommen. Die Kinder lernen in den Spielgruppen sich in einer größeren Gruppe zurechtzufinden und üben erste Regeln des Sozialverhaltens.

Die Eltern spielen mit, beobachten und tauschen Erfahrungen aus.

Spielerzeit mit Papa

Väter und ihre Kinder treffen sich zum Spielen, Singen, Toben, Matschen, Basteln, Reden und ...

5 x 1,5 Std. wöchentlich € 25,00

Büdingen, Marienkirche

H0235JG6 Fr., ab 05.02.10 16.00 - 17.30 Uhr

H0236JG6 Fr., ab 27.08.10 16.00 - 17.30 Uhr

Kursleitung: S. Krieg, Heil- und Motopädagogin

Waldspielkreise

Dinge aus der Natur haben für Kinder eine besondere Magie.

Im Umgang mit Naturmaterialien spielen Kinder wesentlich ruhiger und entspannter. Sie entwickeln kreative Spielideen, schulen ihre motorischen Fähigkeiten und die Wahrnehmung. Dabei erleben sie jahreszeitliche Änderungen ganz bewusst, die Achtsamkeit gegenüber der Natur wächst.

04 x 2 Std. wöchentlich € 24,00

05 x 2 Std. wöchentlich € 30,00

07 x 2 Std. wöchentlich € 42,00

10 x 2 Std. wöchentlich € 60,00

Waldspielkreis in Büdingen, Wald

H0237JG6 Mi., ab 03.03.10 09.00 - 11.00 Uhr 10 x

H0238JG6 Mi., ab 26.05.10 09.00 - 11.00 Uhr 05 x

H0239JG6 Mi., ab 25.08.10 09.00 - 11.00 Uhr 10 x

Kursleitung: S. Krieg, Heil- und Motopädagogin

Bad Vilbel, Spielplatz Ritterweiher

H0240DM5 Di., ab 02.03.10 09.30 - 11.30 Uhr 04 x

H0241DM5 Di., ab 27.04.10 09.30 - 11.30 Uhr 10 x

H0242DM5 Di., ab 24.08.10 09.30 - 11.30 Uhr 07 x

H0243DM5 Di., ab 02.03.10 15.00 - 17.00 Uhr 04 x

H0244DM5 Di., ab 27.04.10 15.00 - 17.00 Uhr 10 x

H0245DM5 Di., ab 24.08.10 15.00 - 17.00 Uhr 07 x

Kursleitung: S. Krüger, Naturpädagogin

Hören - Klatschen - Singen ab 1 Jahr

Das Erleben von Musik im Rhythmus und Klang fördert die körperliche und seelische Entwicklung des Kleinkindes. Auch die Eltern können Freude an der Musik u.a. mit Klanghölzern und Rasseln gewinnen.

8 x 1 Std. wöchentlich € 30,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0247JD6 Di., ab 13.04.10 10.00 - 11.00 Uhr 8 x

H0248JD6 Di., ab 28.09.10 10.00 - 11.00 Uhr 8 x

Kursleitung: S. Krieg, Heil- und Motopädagogin

Kritzeln, klecksen, kleistern, kneten - Kunterbunte Kinderwelt

Spielkreis in Nidda, Ev. Gemeindehaus, Auf dem Graben 37

Infoabend: 23.08.2010 vom 19.30 - 21.00 Uhr

06 x 2 Std. wöchentlich € 40,00

H0294JD7 Mi., ab 20.01.10 09.30 - 11.30 Uhr 06 x

H0295JD7 Mi., ab 25.08.10 09.30 - 11.30 Uhr 06 x

Kursleitung: J. Wittner-Wunder, Malerin und Bildhauerin

Spielkreise für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Kinder sind von Natur aus neugierig und kreativ. Sie lieben es mit Farben und Materialien zu experimentieren, sie matschen gerne. Kinder und Eltern machen erste Erfahrungen mit Farben und unterschiedlichem Material. Malaktionen, aber auch gemeinsames Spielen, singen und Frühstückchen sind Inhalte des Angebotes. Eltern schauen ihren Kindern beim Spiel zu, ermuntern sie und regen sie an "es selbst zu tun".

03 x 2 Std. wöchentlich € 18,00

05 x 2 Std. wöchentlich € 30,00

07 x 2 Std. wöchentlich € 42,00

09 x 2 Std. wöchentlich € 54,00

10 x 2 Std. wöchentlich € 60,00

12 x 2 Std. wöchentlich € 72,00

13 x 2 Std. wöchentlich € 78,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0249GS2 Mo., ab 18.01.10 15.30 - 17.30 Uhr 10 x

H0250GS2 Mo., ab 12.04.10 15.30 - 17.30 Uhr 12 x

H0251GS2 Mo., ab 23.08.10 15.30 - 17.30 Uhr 10 x

H0252GS2 Mo., ab 15.11.10 15.30 - 17.30 Uhr 05 x

Kursleitung: H. Beiswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

H0253GS2 Di., ab 19.01.10 09.15 - 11.15 Uhr 10 x

H0254GS2 Di., ab 13.04.10 09.15 - 11.15 Uhr 10 x

H0255GS2 Di., ab 24.08.10 09.15 - 11.15 Uhr 10 x

H0256GS2 Di., ab 16.11.10 09.15 - 11.15 Uhr 05 x

Kursleitung: L. Dietrich, Krankenschwester

H0257GS2 Fr., ab 22.01.10 09.15 - 11.15 Uhr 10 x
H0258GS2 Fr., ab 16.04.10 09.15 - 11.15 Uhr 10 x
H0259GS2 Fr., ab 27.08.10 09.15 - 11.15 Uhr 10 x
H0260GS2 Fr., ab 19.11.10 09.15 - 11.15 Uhr 05 x
 Kursleitung: L. Dietrich, Krankenschwester

**Bad Nauheim, Ev. Kirchengemeinde Nieder- Mörlen,
Frankfurterstr. 201**

H0261GS2 Di., ab 19.01.10 09.15 - 11.15 Uhr 10 x
H0262GS2 Di., ab 20.04.10 09.15 - 11.15 Uhr 10 x
H0263GS2 Di., ab 24.08.10 09.15 - 11.15 Uhr 10 x
H0264GS2 Di., ab 16.11.10 09.15 - 11.15 Uhr 05 x
 Kursleitung: P. Unkel, Erzieherin

**Bad Nauheim - Steinfurth, Alte Pfarrscheune,
Steinfurth Hauptstr. 42**

H0266GS2 Di., ab 19.01.10 09.30 - 11.30 Uhr 10 x
H0267GS2 Di., ab 13.04.10 09.30 - 11.30 Uhr 12 x
H0268GS2 Di., ab 24.08.10 09.30 - 11.30 Uhr 10 x
H0269GS2 Di., ab 02.11.10 09.30 - 11.30 Uhr 07 x
H0270GS2 Di., ab 19.01.10 16.00 - 18.00 Uhr 10 x
H0271GS2 Di., ab 13.04.10 16.00 - 18.00 Uhr 12 x
H0272GS2 Di., ab 24.08.10 16.00 - 18.00 Uhr 10 x
H0273GS2 Di., ab 02.11.10 16.00 - 18.00 Uhr 07 x
 Kursleitung: H. Beiswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Bad Vilbel, Ev. Christuskirchengemeinde, Grüner Weg. 4 - 6

H0274DM5 Do., ab 21.01.10 09.30 - 11.30 Uhr 10 x
H0275DM5 Do., ab 15.04.10 09.30 - 11.30 Uhr 10 x
H0276DM5 Do., ab 26.08.10 09.30 - 11.30 Uhr 10 x
 Kursleitung: A. Moser, Erzieherin

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0277GS3 Fr., ab 22.01.10 09.00 - 11.00 Uhr 10 x
H0278GS3 Fr., ab 16.04.10 09.00 - 11.00 Uhr 09 x
H0279GS3 Fr., ab 27.08.10 09.00 - 11.00 Uhr 12 x
 Kursleitung: M. Holz, Kinderkrankenschwester

Butzbach, Ev. Kirchengemeinde Griedel, Rockenberger Str. 5

H0280GS3 Di., ab 26.01.10 09.30 - 11.30 Uhr 09 x
H0281GS3 Di., ab 13.04.10 09.30 - 11.30 Uhr 10 x
H0282GS3 Di., ab 07.09.10 09.30 - 11.30 Uhr 10 x
H0283GS3 Di., ab 30.11.10 09.30 - 11.30 Uhr 03 x
 Kursleitung: I. Heyd, Sonderschullehrerin f Lernbehinderte

Büdingen, Marienkirche

H0284JD6 Mo., ab 18.01.10 09.00 - 11.00 Uhr 10 x
H0285JD6 Mo., ab 12.04.10 09.00 - 11.00 Uhr 10 x
H0286JD6 Mo., ab 23.08.10 09.00 - 11.00 Uhr 13 x
 Kursleitung: N.N.

| | | |
|-----------------|-------------------------------|------------------------|
| H0287JD6 | Mi., ab 20.01.10 | 09.15 - 11.15 Uhr 10 x |
| H0288JD6 | Mi., ab 14.04.10 | 09.15 - 11.15 Uhr 10 x |
| H0289JD6 | Mi., ab 25.08.10 | 09.15 - 11.15 Uhr 10 x |
| H0290JD6 | Mi., ab 17.11.10 | 09.15 - 11.15 Uhr 05 x |
| Kursleitung: | C. Wedell-Makosch, Erzieherin | |

Friedberg, Ev. Familien – Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|--|------------------------|
| H0296DM1 | Fr., ab 22.01.10 | 09.00 - 11.00 Uhr 10 x |
| H0297DM1 | Fr., ab 16.04.10 | 09.00 - 11.00 Uhr 10 x |
| H0298DM1 | Fr., ab 27.08.10 | 09.15 - 11.15 Uhr 10 x |
| H0299DM1 | Fr., ab 27.08.10 | 09.15 - 11.15 Uhr 06 x |
| Kursleitung: | H. Beiswenger, Eltern – Kind - Gruppenleiterin | |

Niddatal - Assenheim, Hauptstr. 29

| | | |
|-----------------|-----------------------|------------------------|
| H0291DM7 | Fr., ab 22.01.10 | 09.00 - 11.00 Uhr 10 x |
| H0292DM7 | Fr., ab 16.04.10 | 09.00 - 11.00 Uhr 10 x |
| H0293DM7 | Fr., ab 27.08.10 | 09.15 - 11.15 Uhr 12 x |
| Kursleitung: | C. Hummel, Erzieherin | |

Spielstube für Kinder ab 2 Jahren

Die Spielstube für Kinder ab 2 Jahren ist die beste Vorbereitung auf die anstehende Kindergartenzeit. Nach einer einfühlsamen Eingewöhnungszeit werden die Kinder behutsam an den Trennungsprozess zur Bezugsperson herangeführt.

Die Treffen finden in der Regel wöchentlich zwei Mal statt.

| | |
|---------------|---------|
| 10 x 2,5 Std. | € 75,00 |
| 05 x 2,5 Std. | € 37,50 |
| 09 x 2,5 Std. | € 67,50 |
| 08 x 2,5 Std. | € 60,00 |
| 04 x 2,5 Std. | € 30,00 |
| 10 x 3,0 Std. | € 90,00 |
| 12 x 2,5 Std. | € 90,00 |

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b montags und mittwochs

| | | |
|-----------------|---------------------|------------------------|
| H0300GS2 | Mo., den 18.01.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0301GS2 | Mo., den 22.02.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0302GS2 | Mo., den 12.04.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0303GS2 | Mo., den 17.05.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0304GS2 | Mo., den 23.08.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0305GS2 | Mi., den 27.10.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | B. Böhm, Erzieherin | |

Bad Nauheim, Ev. Kirchengemeinde Nieder-Mörlen, Frankfurterstr. 201 mittwochs und freitags

| | | |
|-----------------|-------------------|------------------------|
| H0307GS2 | Mi., den 20.01.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0308GS2 | Mi., den 24.02.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |

| | | |
|-----------------|----------------------|------------------------|
| H0309GS2 | Mi., den 14.04.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0310GS2 | Mi., den 19.05.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0311GS2 | Mi., den 25.08.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0312GS2 | Mi., den 29.09.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0313GS2 | Mi., den 17.11.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | B. Maier, Erzieherin | |

Bad Vilbel, Ev. Christuskirchengemeinde, Grüner Weg. 4 - 6

montags

| | | |
|-----------------|----------------------|------------------------|
| H0314DM5 | Mo., ab 18.01.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0315DM5 | Mo., ab 12.04.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0316DM5 | Mo., ab 23.08.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | A. Moser, Erzieherin | |

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

montags und donnerstags

| | | |
|-----------------|-----------------------|------------------------|
| H0317GS3 | Mo., den 18.01.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0318GS3 | Do., den 25.02.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 09 x |
| H0319GS3 | Mo., den 12.04.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0320GS3 | Do., den 20.05.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0321GS3 | Mo., den 23.08.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0322GS3 | Mo., den 27.09.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0323GS3 | Mo., den 15.11.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 08 x |
| Kursleitung: | C. Deubel, Erzieherin | |

Büdingen, Marienkirche

montags und donnerstags

| | | |
|-----------------|-------------------|------------------------|
| H0324JD6 | Mo., den 18.01.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0325JD6 | Mo., den 22.02.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0326JD6 | Mo., den 12.04.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0327JD6 | Do., den 20.05.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0328JD6 | Mo., den 23.08.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0329JD6 | Mo., den 27.09.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0330JD6 | Mo., den 15.11.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 08 x |

dienstags

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0331JD6 | Di., ab 19.01.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0332JD6 | Di., ab 13.04.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0333JD6 | Di., ab 24.08.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0334JD6 | Di., ab 16.11.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 04 x |
| Kursleitung: | N.N. | |

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

montags und mittwochs

| | | |
|-----------------|-----------------------|------------------------|
| H0335DM1 | Mo., den 18.01.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0336DM1 | Mo., den 22.02.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0337DM1 | Mo., den 12.04.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0338DM1 | Mo., den 17.05.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0339DM1 | Mo., den 23.08.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0340DM1 | Mo., den 27.09.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0341DM1 | Mo., den 15.11.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | S. Senkel, Erzieherin | |

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167**dienstags und donnerstags**

| | | |
|-----------------|-----------------------|------------------------|
| H0342DM1 | Di., den 05.01.10 | 09.00 - 12.00 Uhr 10 x |
| H0343DM1 | Di., den 23.02.10 | 09.00 - 12.00 Uhr 10 x |
| H0344DM1 | Di., den 13.04.10 | 09.00 - 12.00 Uhr 10 x |
| H0345DM1 | Do., den 20.05.10 | 09.00 - 12.00 Uhr 10 x |
| H0346DM1 | Di., den 24.08.10 | 09.00 - 12.00 Uhr 10 x |
| H0347DM1 | Di., den 28.09.10 | 09.00 - 12.00 Uhr 10 x |
| H0348DM1 | Di., den 16.11.10 | 09.00 - 12.00 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | C. Hutter, Erzieherin | |

Niddatal - Assenheim, Hauptstr. 29**donnerstags**

| | | |
|-----------------|-----------------------|------------------------|
| H0349DM7 | Do., ab 21.01.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0350DM7 | Do., ab 15.04.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0351DM7 | Do., ab 26.08.10 | 09.00 - 11.30 Uhr 12 x |
| Kursleitung: | C. Hummel, Erzieherin | |

Purzelzeit für Kinder von 2 - 4 Jahren mit ihren Eltern

Mit Bewegung erobern Kinder gemeinsam mit ihren Eltern die Welt.
Dabei steht die Freude am Balancieren, Klettern, Springen
und Purzeln im Vordergrund.

Aber auch "leise Zeiten" finden ihren Platz.

| | | |
|-------------|-------------|---------|
| 10 x 1 Std. | wöchentlich | € 45,00 |
| 12 x 1 Std. | wöchentlich | € 54,00 |
| 13 x 1 Std. | wöchentlich | € 58,50 |

Butzbach, Degerfeldschule, Limesstr. 2 a

| | | |
|-----------------|--|------------------------|
| H0355GS3 | Fr., ab 22.01.10 | 15.00 - 16.00 Uhr 10 x |
| H0356GS3 | Fr., ab 16.04.10 | 15.00 - 16.00 Uhr 12 x |
| H0357GS3 | Fr., ab 27.08.10 | 15.00 - 16.00 Uhr 13 x |
| H0358GS3 | Fr., ab 22.01.10 | 16.00 - 17.00 Uhr 10 x |
| H0359GS3 | Fr., ab 16.04.10 | 16.00 - 17.00 Uhr 12 x |
| H0360GS3 | Fr., ab 27.08.10 | 16.00 - 17.00 Uhr 13 x |
| Kursleitung: | H. Beiswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin | |

Babys und Kinder im Wasser Von der Badewanne in den Pool

Babyschwimmen ermöglicht einen intensiven Zugang zum Kind und gibt Gelegenheit die gesamte Entwicklung zu fördern.

Hauptziel ist die Gewöhnung an das Wasser, die Freude an der Bewegung im nassen Element.

Dies ist die beste Voraussetzung dafür, dass die Kinder später leichter und früher Schwimmen lernen.

In den Folgekursen "Kleinstkinderschwimmen" und "Kinderschwimmen" bieten wir die Gelegenheit dazu.

Babyschwimmen von 4,5. bis 7. Monaten

Die Kinder sollten in der Lage sein, den Kopf selbstständig halten zu können. Es soll gezielt mit dem noch vorhandenen Atemschutzreflex der Kinder gearbeitet werden. Die motorisch - geistig - soziale Entwicklung wird angeregt, dabei werden das Herz - Kreislaufsystem und die Muskulatur gestärkt.

14 x 0,75 Std. wöchentlich € 75,00

Butzbach, Hallenbad, August - Storch - Str.12

H0361DM3 Fr., ab 22.01.10 09.30 - 10.15 Uhr 14 x
Kursleitung: B. Bock, Meister für Bäderbetriebe

H0362DM3 Fr., ab 19.03.10 09.30 - 10.15 Uhr 14 x
Kursleitung: S. Schuhmann

H0363DM3 Fr., ab 27.08.10 09.30 - 10.15 Uhr 14 x
Kursleitung: B. Bock, Meister für Bäderbetriebe

Babyschwimmen von 8. - 12. Monaten

H0364DM3 Fr., ab 22.01.10 10.45 - 11.30 Uhr 14 x
Kursleitung: B. Bock, Meister für Bäderbetriebe

H0365DM3 Fr., ab 19.03.10 10.45 - 11.30 Uhr 14 x
Kursleitung: S. Schuhmann

H0366DM3 Fr., ab 27.08.10 10.45 - 11.30 Uhr 14 x
Kursleitung: B. Bock, Meister für Bäderbetriebe

Babyschwimmen von 13. - 18. Monaten

H0367DM3 Fr., ab 22.01.10 11.30 - 12.15 Uhr 14 x
Kursleitung: B. Bock, Meister für Bäderbetriebe

H0368DM3 Fr., ab 19.03.10 11.30 - 12.15 Uhr 14 x

H0369DM3 Fr., ab 27.08.10 11.30 - 12.15 Uhr 14 x
Kursleitung: S. Schuhmann

Wassergewöhnung - Wasservertrautheit -

Wassergewandtheit von 2 bis 4 Jahren

Das Element Wasser übt auf Kinder eine faszinierende Wirkung aus und ermöglicht ihnen vielfältige Körper-, Sinnes- und Umwelterfahrungen zu machen.

Wassergewöhnung hat folgende Ziele:

- Schulung der Bewegung um die verschiedenen Körperachsen
- Übung von Bewegungsabläufen, die später für die Schwimmtechnik von Bedeutung sind
- Abbau überhasteter, schneller Bewegungen
- Abbau von Ängsten (Wasser auf dem Kopf)
- Spaß im Element Wasser

10 x 1 Std. wöchentlich € 75,00

Butzbach Hallenbad, August - Storch - Str.12

H0370DM3 Mo., ab 18.01.10 16.30 - 17.30 Uhr 10 x
Kursleitung: B. Bock, Meister für Bäderbetriebe

H0371DM3 Mo., ab 12.04.10 16.30 - 17.30 Uhr 10 x

H0372DM3 Mo., ab 23.08.10 16.30 - 17.30 Uhr 10 x

Kursleitung: S. Schuhmann

Schwimmen für Kinder von 4,5 bis 6 Jahren

Wasser ist das ursprünglichste Element des Lebens.

Die Bewegung in diesem Element können die Kinder wieder erlernen.

Sie lernen Schwimmen, Tauchen und Springen.

**Die Vorbereitungs- und Beratungsgespräche mit den Eltern findet am
Di., 26.01.2010 um 20.00 Uhr in Butzbach,
Ev. Familien-Bildungsstätte, Kirchplatz 13 statt.**

26 x 1 Std. wöchentlich € 150,00

Butzbach, Hallenbad, August - Storch - Str.12

H0373DM3 Sa., ab 30.01.10 09.00 - 10.00 Uhr 26 x

Kursleitung: B. Bock, Meister für Bäderbetriebe

H0374DM3 Sa., ab 30.01.10 09.30 - 10.30 Uhr 26 x

Kursleitung: D. Velte

H0375DM3 Sa., ab 30.01.10 10.00 - 11.00 Uhr 26 x

Kursleitung: B. Bock, Meister für Bäderbetriebe

Elternkompetenz stärken

Vielfältige Themen aus dem Familienalltag, z.B. zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen werden aufgegriffen und kompetent beantwortet. Die Veranstaltungen sind chronologisch aufgeführt.

Bildung von Anfang an eine Vortragsreihe in Büdingen

1 x 2 Std. € 7,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

Bildung gelingt in einer sicheren Bindung

Neugeborene sind von Geburt an Forscher und Entdecker ihrer Umwelt. Sie bauen von sich aus Kontakte zu ihren Bezugspersonen auf.

Diese Bindung und deren Qualität beeinflusst die ganzheitliche Entwicklung des Kindes. Eltern erhalten Anregungen wie sie die Bindungen in alltäglichen Situationen, wie beim Wickeln, Spielen, Einschlafen, beeinflussen können.

Die Bindungstheorie von Emmi Pikler ist Grundlage.

H0380JD6 Mi., den 24.03.10 20.00 - 22.00 Uhr

Kursleitung: C. Lätsch, Erzieherin

Zehn kleine Zappelmänner ... und dann?

Die Sinne von Neugeborenen sind bei der Geburt fast vollständig ausgereift. Hören, Zuhören, Sprechen, Vorlesen sind Wegbereiter für die spätere Lese- und Schreibkompetenz von Kindern.

Eltern erhalten Anregungen, wie sie ihr Kind in der Entwicklung seiner kommunikativen Fähigkeiten unterstützen können.

Wir stellen Gedichte, Fingerspiele, Bilderbücher, CDs und Abzählreime vor.

H0381JD6 Mi., den 28.04.10 20.00 - 22.00 Uhr

Kursleitung: C. Lätsch, Erzieherin

Kuscheltier, Rassel, Mobile und dann?

Im Spiel erobern Kinder die Welt. Der Alltag bietet viele kostenfreie Entwicklungs- und Erfahrungsmöglichkeiten. Eltern erfahren, wie die Spielentwicklung vom Säugling bis ins Kindergartenalter verläuft, welche Spielmaterialien die Kinder wirklich benötigen.

Sie erhalten Anregungen zur spielerischen Förderung und zur Herstellung von Spielmaterial.

H0382JD6 Di., den 08.06.10 20.00 - 22.00 Uhr

Kursleitung: C. Lätsch, Erzieherin

Kinder brauchen Werte -

Wertevermittlung in einer Zeit des Werteverfalls

Welche Werte wollen wir als Familie leben? Welches "Vermächtnis" soll unseren Kindern weitergegeben werden?

Wie kann dies überzeugend gelingen? Neben Anregungen und Impulsen der Kursleiterin werden der Austausch und das gemeinsame Gespräch / Diskussion nicht zu kurz kommen.

Nidda, Ev. Gemeindehaus, Auf dem Graben 37

H0385JD7 Mi., den 20.01.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: K. Sang, Erzieherin und Familienreferentin für Familie / Erziehung

Erste Hilfe am Kind - für Eltern

Kinder verletzen sich in allen möglichen und unmöglichen Situationen.

Eltern und alle, die Kinder betreuen, erlernen wichtige

Verhaltensmaßregeln bei Notfällen, altersentsprechend und an der Praxis orientiert.

1 x 2 + 1 x 8 Std. € 40,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0386JD6 Fr., den 12.02.10 19.30 - 21.30 Uhr

Sa., den 13.02.10 09.00 – 17.00 Uhr

H0387JD6 Fr., den 29.10.10 19.30 - 21.30 Uhr

Sa., den 30.10.10 09.00 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Hessisches DRK Büdingen

Sprich mit mir -

Kindliche Sprachentwicklung von 0 bis 6 Jahren

Ein Kind lernt sprechen, wenn es die sprechenden Familienmitglieder als Vorbilder wahrnimmt und nachahmt. Vater, Mutter und andere

Erziehungspersonen sind daher von großer Bedeutung für die

Sprachentwicklung des Kindes. Auch wenn sich bereits

Sprachauffälligkeiten zeigen, können Eltern durch hilfreiche

Anregungen den Spracherwerb unterstützen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0389AG2 Mo., den 22.02.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: S. Metzger, Logopädin

"Survivaltraining" für Mütter

Hurra - endlich Mutter!! Doch wie sieht mein neuer Alltag aus,

zwischen vollen Windeln, Babygeschrei und voll gespuckten Pullis?

Wie finde ich Zeit für mich? Wie bewältige ich den Alltag mit dem Kind?

Diesen und anderen Fragen gehen wir nach.

Nidda, Ev. Gemeindehaus, Auf dem Graben 37

H0390JD7 Mi., ab 24.02.10 20.00 - 22.00 Uhr

2 x 2 Std. wöchentlich € 15,00

Kursleitung: K. Sang, Erzieherin und Familienreferentin für Familie / Erziehung

Erziehen ohne Stress

Eltern kennen das Problem: Sie wünschen sich ein bestimmtes Verhalten des Kindes, aber „sie rennen gegen eine Wand“. Ihr Gegenüber will dem Wunsch nicht nachkommen.

Ein Wort ergibt das andere, die Situation eskaliert. Wie Erwachsene solche Konflikte angehen können, ist Thema dieses Abends.

Bad Vilbel Dortelweil West, Ev. Gemeindehaus, Joh. - Strauss - Str. 1-3

H0391DM5 Do., den 25.02.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: J. Fenske, Familientherapeutin

Kinder lieben Rituale

In der kindlichen Welt geben Rituale Orientierung und Sicherheit.

Mit Ritualen können Kinder den Familienalltag, der oft von Hektik und Veränderungen geprägt ist, besser meistern. Besonders in Situationen des Nichteinschlafens, der Trauer und der Trennung nehmen feste Abläufe Ängste. Vertraute, wiederkehrende Handlungen lassen Geborgenheit und Sicherheit erfahren.

Wir sprechen über Traditionen, die wir leben und genießen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0392AG2 Mi., den 03.03.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: B. Geiling, Dipl.-Pädagogin

Freude am Essen - Verantwortung für die Zukunft -

gentechnikfreie Lebensmittel

Eine Einführung in die Gentechnik. Wie erkenne ich gentechnikfreie Lebensmittel? Welche Einflussmöglichkeiten habe ich als Verbraucher/in?

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0393HG2 Di., den 09.03.10 19.00 - 21.00 Uhr

1 x 2 Std. Diese Veranstaltung ist kostenfrei!

Es wird um eine Spende gebeten!

Kursleitung: Zivilcourage Wetterau

Spätzünder? - Entwicklungsverzögerung von Kindern aus homöopathischer Sicht

Wann muss mein Kind was können?

Was bedeutet es, wenn mein Kind sich langsamer entwickelt?

Was kann ich tun bei Auffälligkeiten wie ADS und ADHS?

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0394AG2 Mi., den 10.03.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: P. Wolf, Heilpraktikerin

Fit in die Schule

"Lesen, Schreiben, Rechnen" - Lernen beginnt nicht erst mit dem Schuleintritt. Kinder erwerben die Grundlagen für diese Fähigkeiten schon im Vorschulalter. Welche Angebote brauchen Kinder dafür? Wie kann ich mein Kind unterstützen?

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0395JD6 Mi., den 10.03.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: B. Reh, Dipl.-Pädagogin

Einkaufscoaching - Ihr Einkauf unter der Lupe

Sie möchten gerne wissen, was in Ihren Kochzutaten steckt? Oder ob Ihr Lieblingslebensmittel inhaltlich hält, was die Werbung verspricht? Oder in welchen Lebensmitteln sich Zutaten wie z.B. Analogkäse und Glutamat verstecken? Gemeinsam kommen wir der Zutatenliste auf die Spur und nehmen Nährwerttabellen auseinander. Bringen Sie einfach einige Produkte aus ihrem täglichen Einkaufswagen mit - und erfahren mehr über Lebensmittel und evtl. eine gesündere Alternative.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0396HG2 Fr., den 12.03.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 8,00

Kursleitung: A. Wollny, Ernährungsberaterin

Kinder und Tiere - eine heilsame Beziehung

Tiere spenden Trost und bieten Halt. Durch den Umgang mit Tieren entwickeln Kinder Einfühlungsvermögen und soziale Kompetenz. Warum hilft die Beziehung zu einem Tier dem Kind in seiner Entwicklung? Welche Tiere sind geeignet? Wie viel Verantwortung kann ein Kind übernehmen? Welchen Schutz brauchen die Tiere?

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0397JD6 Di., den 16.03.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: B. Reh, Dipl.-Pädagogin

Von der Kritzelei zum ABC

Die ersten Schreibversuche sehen bei Kindern noch nicht nach Buchstaben aus. Erste Kritzeleien, Muster, Bilder helfen dem Kind sich auf das Malen und Schreiben vorzubereiten. Welche Unterstützung können wir unserem Kind in seiner Malentwicklung und dem Erlernen der Stifthaltung bieten? Mögliche Ursachen für graphomotorische Schwierigkeiten können auch besprochen werden.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0398JD6 Mi., den 17.03.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: V. Korn, Ergotherapeutin

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

Mit viel Praxisbezug wird der Umgang mit Notfällen bei Kindern behandelt.

Ziel des Kurses ist das Erlernen von Vorbeugen und Erkennen von Notfällen und Erstmaßnahmen. Themen sind: Notruf, Rettungskette, Basismaßnahmen, Infektionskrankheiten, Fieber, Infekte der oberen Luftwege, Magen - Darminfekte, Fieberkrampf, Zeckenstich, Atemstörung, Bewusstseinsstörungen, Verbrennungen, Vergiftungen, Verätzungen und Verletzungen.

Eigene Erfahrungen und Themen werden berücksichtigt.

1 x 4 Std. € 25,00

Niddatal - Assenheim, Hauptstr. 29

H0399DM7 Sa., den 20.03.10 11.00 - 15.00 Uhr

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0400DM1 Sa., den 23.10.10 11.00 - 15.00 Uhr

Kursleitung: M. Doliwa, Kinderkrankenschwester, GfG - Familienbegleiterin, Fabel-Gruppenleiterin

Elternfrühstück -

Werte in der Erziehung als Stütze für Eltern und Kinder

Was ist mir wichtig in der Erziehung meiner Kinder?

Wie setze ich meine Erziehungsziele in einer Atmosphäre der gegenseitigen Achtsamkeit um? Wo finde und wie behalte ich als Elternteil, meine Kraft, Klarheit, Liebe, Achtung vor mir selbst und den Kindern?

Diese und weitere Fragen stellen sich Erziehungsberechtigten immer wieder. Werte sind hier eine wichtige Orientierung.

Sie geben Kindern und Eltern Halt und stehen im

Mittelpunkt der Gespräche.

1 x 2 Std. € 7,00

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0401DM1 Sa., den 20.03.10 10.00 - 12.00 Uhr

H0402DM1 Sa., den 26.06.10 10.00 - 12.00 Uhr

H0403DM1 Sa., den 25.09.10 10.00 - 12.00 Uhr

H0404DM1 Sa., den 30.10.10 10.00 - 12.00 Uhr

Kursleitung: G. Schneider, Heilpraktikerin / Diplompädagogin

Erste Hilfe am Kind - für Eltern und Interessierte

Dieses Seminar ist eine wichtige Ergänzung, wenn nicht sogar ein Muss im Umgang mit Kindern.

Nach Abschluss des Kurses werden Sie kleinere Unfälle des

Alltags gut meistern, Gefahrenquellen erkennen,

rettende Sofortmaßnahmen bei Bewusstseins-, Atem- und

Kreislaufstörungen einsetzen können.

1 x 8 Std. € 40,00

Bitte blättern Sie weiter!

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0405AG2 Sa., den 20.03.10 09.00 - 17.00 Uhr

H0406AG2 Sa., den 18.09.10 09.00 - 17.00 Uhr

Kursleitung: Ausbildungsteam DRK Friedberg / Hess
Ein Seminar in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz,
Kreisverband Friedberg e.V..

Kinder stark machen - Elternkurs 2010

Gestärkt in den Erziehungsalltag

Auf der Suche nach dem richtigen Handwerkszeug und Anregungen für die Kindererziehung fühlen Eltern sich oft alleingelassen.

Häufig wird im Erziehungsalltag "ohnmächtig" reagiert statt bewusst agiert. Praxisorientierte Handlungsmöglichkeiten werden aufgezeigt, besprochen und erprobt.

Nidda, Ev. Gemeindehaus, Auf dem Graben 37

H0407JD7 Mi., ab 14.04.10 20.00 - 22.00 Uhr

6 x 2 Std. wöchentlich

€ 35,00 pro Person, € 60,00 pro Paar

Kursleitung: K. Sang, Erzieherin und Familienreferentin für Familie / Erziehung

Kinderzeichnungen richtig verstehen

Einen Tag lang geht es um die Vielfalt der Linie, die besonders in den ersten Lebensjahren der Kinder eine große Bedeutung hat. Neben entwicklungspsychologischen Erkenntnissen über die kindliche Malentwicklung, wird es viele Übungen mit Stift und Papier geben.

Niddatal - Assenheim, Steinweg 1 - 3

H0408AG2 Sa., den 17.04.10 10.00 - 18.00 Uhr

1 x 8 € 45,00

Kursleitung: M. Hällmayer, Dipl. Pädagogin, Kunsttherapeutin

Den Familien - Alltag gelassen meistern

Sie möchten Ihren Alltagsstress bewusst abbauen und sich Übersicht über die anstehenden Aufgaben verschaffen? Dabei wünschen Sie sich mehr Zeit für sich, Ihre Familie und Ihren Freundeskreis. An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, praktische Anregungen zu bekommen, Planungshilfen kennen zu lernen und Ihren eigenen Zeitplan zu erstellen.
1 x 7 Std. € 42,00 inkl. Teilnahmebescheinigung.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H04091GS2 Sa., den 17.04.10 10.00 - 17.00 Uhr 1 x

Butzbach, Ev. Kindertagesstätte, Schillerstraße 18

H04092GS3 Sa., den 06.11.10 10.00 - 17.00 Uhr 1 x

In Kooperation mit der Evangelischen integrativen Kindertagesstätte Schillerstraße 18 in Butzbach.

Kursleitung: B. Braig, Familienpädagogin

Sprache ist der Schlüssel zur Welt

Sprachkompetenz ist eine Voraussetzung für die Kontaktaufnahme, Konfliktbewältigung und Erfolge im kleinen und großen Leben. Wir erfahren, wie das Kind sprechen lernt, was wichtige Voraussetzungen dafür sind und wie wir diese Entwicklung unterstützen können.

Bad Vilbel Dortelweil West, Ev. Gemeindehaus, Joh. - Strauss - Str. 1-3

H0410DM5 Do., den 22.04.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: B. Geiling, Dipl.-Pädagogin

Die Kunst einen Kaktus zu umarmen

Jugendliche zwischen Kind - sein und Erwachsen - werden, sind so zugänglich wie ein Kaktus. Plötzlich sind sie Lichtjahre von ihren Eltern und uns Erwachsenen entfernt.

Pubertät bedeutet Stress! Die Jugendlichen gehen auf Distanz.

Was die Eltern sagen, interessiert nicht mehr, sie hinterfragen alles.

Die Teenagerzeit - keine Dauerkrise, sondern Gelegenheit für alle Erwachsenen den Weg in die Selbstständigkeit "neu" zu gestalten.

Gute Nerven und Verständnis, aber auch Humor sind gerade in dieser Zeit gefragt.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0411JD6 Sa., den 24.04.10 10.00 - 16.00 Uhr

1 x 5 Std. € 20,00

Kursleitung: U. Kranz-Betz, Diplom-Sozialpädagogin, Familientherapeutin

Nein, nein will nicht! Was tun, wenn Kinder trotzen?

Die Trotzanfänge unserer Kinder kommen oft aus heiterem Himmel. Darauf reagieren wir als Eltern häufig mit Ärger, Wut und Aggressionen. Wir fühlen uns dabei hilf- und ratlos. Sie erhalten Anregungen, wie Sie der Trotzphase im Kleinkindalter begegnen und mit diesen schwierigen Situationen umgehen können.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0412AG2 Mi., den 05.05.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: C. Bender, Jugendbildungsreferentin

Wertevermittlung in der Erziehung - ein wichtiger Halt in einer unsicheren Zeit

Kinder lernen durch Nachahmung und prägen die Welt von morgen. Wir als Eltern müssen daher bewusst entscheiden, welche Werte wir ihnen mit auf den Weg ins Leben geben. Wir gehen folgenden Fragen nach: Welche Werte haben uns geprägt? Welche möchten wir weitergeben?

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0413AG2 Sa., den 08.05.10 10.00 - 16.00 Uhr

1 x 6 Std. € 37,00 inkl. Teilnahmebescheinigung.

Kursleitung: M. Schenk, Erzieherin, Erwachsenenbildnerin

Wie Kinder lernen

Kinder sind kompetente Bildungspartner von Anfang an. Wie entwickeln sie sich in der ersten Lebensphase? Wie können wir ihre Bedürfnisse erkennen, verstehen, sie in ihrer Entwicklung unterstützen und begleiten? Wann geschieht das "Abenteuer Lernen" so ganz "nebenbei"?

Büdingen, Planet Zukunft, Vorstadt 9 - 11

H0414JD6 Di., den 01.06.10 09.30 - 12.00 Uhr

1 x 2,5 Std. € 15,00

Kursleitung: U. Kranz - Betz, Diplom-Sozialpädagogin,
Familientherapeutin

Ein guter Start ins Leben - ein Erziehungskonzept für

Babys und Kleinkinder

Erziehung ist in unserer Zeit zu einem schwierigen Unternehmen geworden. In den Buchhandlungen findet sich ein breit gefächertes Angebot an Erziehungsratgebern, die sich unter Umständen in ihren Inhalten widersprechen. Kindererziehung braucht ein stimmiges Konzept zur Orientierung der Eltern. "Sichere Eltern" können gelassen bleiben.

Nidda, Ev. Gemeindehaus, Auf dem Graben 37

H0415JD7 Mi., den 02.06.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: K. Sang, Erzieherin und Familienreferentin für Familie /
Erziehung

Geschwister - Vertraute oder Rivalen

Welche Bedeutung haben Bruder oder Schwester für die Entwicklung eines Kindes? Im Spannungsfeld zwischen Solidarität und Abgrenzung, Zuneigung und Rivalität können Geschwister von Kindheit an miteinander und aneinander wichtige soziale Verhaltensweisen ausprobieren und lernen. Folgende Themen nehmen wir in den Blick:

Was bedeutet es Geschwister zu haben? Was ist das Besondere jedes einzelnen Kindes in der Geschwisterreihe? Wie können die Eltern Kinder in der jeweiligen Geschwisterkonstellation unterstützen?

1 x 2,5 Std. € 10,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H04161GS2 Mi., den 09.06.10 19.30 - 22.00 Uhr 1 x

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H04162GS2 Mo., den 27.09.10 19.30 - 22.00 Uhr 1 x

Kursleitung: B. Braig, Familienpädagogin

**Sie haben einen Kurs gefunden,
der Sie besonders interessiert,
und Sie möchten an diesem mit
anderen Eltern teilnehmen.
Kein Problem, wir bieten die Möglichkeit einen
speziellen Kurs für Sie zu organisieren.**

Was gibt's denn heute zu essen?

Spätestens mit einem Jahr brauchen Kinder weder Extrakost noch Extrawurst. Sie brauchen gemeinsame Mahlzeiten und die Möglichkeit, aus einem für sie überschaubaren Angebot wählen zu können. Bei Kindern muss die Lust am Essen mit allen Sinnen geweckt werden. Da darf geschnuppelt, gerochen, betastet, mit den Fingern gegessen und probiert werden. Selbst Schulkinder genießen plötzlich Lebensmittel, von denen Eltern glaubten, so etwas würde ihr Kind nie essen.

Bad Vilbel Dortelweil West, Ev. Gemeindehaus, Joh. - Strauss - Str. 1-3

H0417BF5 Do., den 24.06.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00
Kursleitung: A. Hauck, Hauswirtschaftsmeisterin

Alltägliches - gezeichnet, gemalt, getöpft -

Ideentag für Eltern von Kindern zwischen 5 und 10 Jahren. Kinder wollen aktiv sein, sich vielfältig ausdrücken und Eigenes gestalten. Eltern suchen Anregungen, um die kreativen Potenziale der Kinder zu fördern. Viele Ideen probieren wir aus und setzen sie zuhause mit den Kindern um. Wir experimentieren mit Linien, Farben und Ton, dabei sind keinerlei künstlerische Vorerfahrungen nötig.

Niddatal - Assenheim, Steinweg 1 - 3

H0418GS7 Sa., den 28.08.10 10.00 - 18.00 Uhr
1 x 8 Std.
€ 45,00 + Materialpauschale von € 5,00, bitte in bar mitbringen!
Kursleitung: M. Hällmayer, Dipl. Pädagogin, Kunsttherapeutin

Zahnpflege von Geburt an - aber wie?

Zahnpflege von Anfang an ist eine wichtige Maßnahme von Eltern. So bleiben die Zähne der Kinder gesund. Eltern erhalten viele nützliche Tipps und kleine Tricks.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0420JD6 Do., den 16.09.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00
Kursleitung: M. Jüdel, Leiterin Geschäftsstelle: Arbeitskreis
Jugendzahnpflege

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis
Jugendzahnpflege des Wetteraukreises statt.

Einkaufscoaching - Ihr Einkauf unter der Lupe

Sie möchten gerne wissen, was in Ihren Kochzutaten steckt? Oder ob Ihr Lieblingslebensmittel inhaltlich hält, was die Werbung verspricht?

Oder in welchen Lebensmitteln sich Zutaten wie z.B. Analogkäse und Glutamat verstecken? Gemeinsam kommen wir der Zutatenliste auf die Spur und nehmen Nährwerttabellen auseinander. Bringen Sie einfach einige Produkte aus ihrem täglichen Einkaufswagen mit - und erfahren mehr über Lebensmittel und evtl. eine gesündere Alternative.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0421HG2 Fr., den 17.09.10 19.30 - 21.30 Uhr
1 x 2 Std. € 8,00
Kursleitung: A. Wollny, Ernährungsberaterin

Ein Herbstabend im Wald

Die Naturpädagogin zeigt Eltern mit unterschiedlichen Aktionen, dass Mann / Frau / Kind die Zeit im Wald auch anders als "nur mit Spaziergehen" verbringen kann. Es wird außerdem Anregungen geben, um sich im Wald wohl und vertraut zu fühlen - auch wenn es dunkel ist.

Bad Vilbel , Spielplatz Ritterweiher

H0572DM5 Do., den 23.09.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00
Kursleitung: S. Krüger, Naturpädagogin

Und, was gibt es heute zu essen?

Nach der theoretischen Einführung in die Ernährung von Säuglingen, Babys und Kleinkindern, folgt der Praxisteil am Freitag. Die Ernährung in den unterschiedlichen Alterstufen unterscheidet sich grundsätzlich von der Ernährung Erwachsener. Eine ausgewogene Ernährung verhindert Mangelkrankungen und Ernährungsschäden. Eine Erziehung zu einem gesunden Essverhalten muss bereits von Anfang an geschehen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0423AH2 1 x 2 + 1 x 3 Std. € 20,00 + Lebensmittelumlage.
Theoretische Einführung Mi., den 17.11.10 19.30 - 21.30 Uhr
Praxistag Fr., den 19.11.10 19.00 - 22.00 Uhr
Kursleitung: A. Hauck, Hauswirtschaftsmeisterin

Rettung für die gemeinsame Tafelrunde

Früher war das gemeinsame Essen im Familienleben von großer Bedeutung. Dies wieder zu erreichen ist in unserer Zeit wichtig. Am Esstisch findet Kommunikation statt und es ist oft die einzige Gelegenheit sich auszutauschen. Nebenbei können Manieren, Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme vermittelt werden. Viele Studien beweisen, dass Essverhalten und die Tischkultur von enormer psychosozialer Bedeutung sind. Wir geben Ihnen Tipps, wie sie ein Comeback der familiären Tischkultur in Ihrer Familie realisieren können.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0424HG2 Fr., den 29.10.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 8,00

Kursleitung: A. Wollny, Ernährungsberaterin

Sprich mit mir - Kindliche Sprachentwicklung von 0 - 6 Jahren

Ein Kind lernt sprechen indem es die sprechenden Familienmitglieder als Vorbilder wahrnimmt und nachahmt. Vater, Mutter und andere Erziehungspersonen sind daher von großer Bedeutung für die Sprachentwicklung des Kindes. Auch wenn sich bereits Sprachauffälligkeiten zeigen, können Eltern durch hilfreiche Anregungen den Spracherwerb unterstützen.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0425D6 Di., den 28.09.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: A. Faust, Logopädin

Sprachentwicklung unterstützend begleiten -

"Eins, zwei, drei, vier - feste trampeln wir ...!"

In den ersten Lebensjahren besteht eine besonders enge Verbindung zwischen Bewegungs- und Sprachentwicklung. Es werden Spiele, Reime und Bewegungsangebote vorgestellt und ausprobiert, die die Sprachentwicklung kleiner Kinder unterstützen.

Bad Vilbel Dortelweil West, Ev. Gemeindehaus, Joh. - Strauss - Str. 1-3

H0426DM5 Do., den 28.10.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: B. Geiling, Dipl.-Pädagogin

Kinder brauchen emotionale Intelligenz

Durch emotionale Intelligenz lernen Kinder mit den eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer bewusster, fantasievoller und sensibler umzugehen.

Der Psychologe John Gottman entwickelte ein Emotionstraining, das Eltern oder die Bezugsperson dazu befähigt, die soziale und emotionale Kompetenz des Kindes zu stärken.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0427AG2 Mi., den 03.11.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 10,00 inkl. Teilnahmebescheinigung

Kursleitung: C. Bender, Jugendbildungsreferentin

Eltern putzen Kinderzähne –

Zahnpflege von Geburt an - aber wie?

Zahnpflege von Anfang an ist eine wichtige Maßnahme von Eltern.

So bleiben die Zähne der Kinder gesund. Eltern erhalten viele nützliche Tipps und kleine Tricks.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0428AG2 Di., den 16.11.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: M. Jüdel, Leiterin Geschäftsstelle: Arbeitskreis Jugendzahnpflege

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis Jugendzahnpflege des Wetteraukreises statt.

Schulanfang - nicht immer kinderleicht

Einige Kinder haben in der ersten Klasse Startschwierigkeiten. Sie gehen nicht gerne in die Schule, die Hausaufgaben dauern viel zu lange, das Lernen ist viel schwerer als gedacht. Wir zeigen Ihnen die möglichen Gründe auf und stellen Hilfen dazu vor.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0429JD6 Mi., den 17.11.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: B. Reh, Dipl.-Pädagogin

Familien entdecken und erleben

Cookies backen mit Papa und Mama für Kinder von 2-4 Jahre

Beim Teig mischen und kneten können schon die Kleinen helfen. Und gibt es Cookies und Kekse, die man leicht aufs Blech bringt, ist der Erfolg auch mit Kinderhänden gesichert. Leckere Vanille- und Schokocookies treffen den Geschmack kleiner "Schleckermäuler".

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0440HG2 Sa., den 24.04.10 10.00 - 13.00 Uhr

1 x 3 Std. € 11,00 ein Erwachsener und ein Kind

€ 8,00 € jeder weitere Erwachsene

€ 4,00 € jedes weitere Kind + Lebensmittelumlage.

Kursleitung: A. Wollny, Ernährungsberaterin

Familiientag im Vilbeler Wald für Familien mit Kindern jeden Alters

Ein Entdeckungstag in Wald und Flur. Gemeinsam erforschen wir die kleinen "Wunder der Natur" am Wegesrand und im Unterholz. Durch angeleitete Beobachtung wird Tägliches zum besonderen. Wir gehen langsam und auch schnell, wir rennen und balancieren und wir spielen gemeinsam während des Picknicks.

Die Wege erlauben es, auch den Kinderwagen mitzunehmen.

1 x 3 Std. € 10,00 Familienpreis ein Erwachsener und ein Kind.

Bad Vilbel, Ritterweiher Spielplatz

H0441DM5 Sa., den 08.05.10 15.00 - 18.00 Uhr 1 x

H0442DM5 Sa., den 04.09.10 15.00 - 18.00 Uhr 1 x

Kursleitung: S. Krüger, Naturpädagogin

Bilderbuchnachmittag

"Ich zeig' Dir meine Lieblingsfarben" oder "Wie spät ist es kleiner Schnapp?"

Wir laden gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen der Evangelischen Gemeindebücherei Friedberg Familien mit Kindern bis vier Jahren ein. Die Gemeindebücherei (geöffnet dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr, außer in den Ferien - Kaiserstr.167) bietet eine große Auswahl an pädagogisch sinnvollen Bilderbüchern an, die auch die jüngsten Buchfans begeistern können. Wir stellen und lesen in kleinen Gruppen verschiedene Bücher vor, haben den Büchereiraum geöffnet und laden zum Stöbern ein. Für Getränke und Kekse ist gesorgt.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0443DM1 Sa., den 17.04.10 15.00 - 17.00 Uhr
1 x 2 Std. € 3,00 Familienpreis.
Kursleitung: R. Gail, und das Team der Evangelischen Gemeindebücherei Friedberg.

Mit-Mach-Zirkus SOLUNA kommt -

Kindheitsträume werden wahr.

Wir laden junge und junggebliebene Artistikfans von 7 bis 77 Jahren ein, ob als Familie oder als Soloartist, mit uns Bälle zu jonglieren, Poi und Diabolo zu spielen, zu balancieren, zu schauen und vieles auszuprobieren. Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sind willkommen, Neues zu lernen.

Kommen Sie, staunen Sie und machen Sie mit - Manege frei!

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0444GS2 Fr., den 14.05.10 11.00 - 17.00 Uhr
1 x 6 Std.
€ 40,00 ein Erwachsener + ein Kind
€ 50,00 ein Erwachsener + zwei Kinder
€ 25,00 Einzelperson
Kursleitung: P. Starck, Jongleurin / Artistin
E. Kling, Jongleurin, Künstlerin

Matschen macht Spaß...

für Kinder von drei bis fünf Jahren mit ihren Eltern im Hof der Alten Wäscherei.

Sich "matschig machen" ist nicht eklig! Wir matschen und pantschen mit Sand, Erde, Farbe, Wasser, Ziel dieser Nachmittage ist die Materialerfahrung, das Ergebnis ist nicht wichtig.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0445GS2 Mi., ab 23.06.10 15.00 - 17.00 Uhr
2 x 2 Std. wöchentlich € 20,00
Kursleitung: H. Beiswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin,
G. Steiner, Sozialpädagogin

Unterwegs nach Engelthal - Brennnessel, Lavendel und Co -

Ein Nachmittag für Familien mit Kindern im Gästegarten der Benediktinerinnen Abtei Kloster Engelthal.

Mutter Elisabeth, Äbtissin der Benediktinerinnen in Engelthal, zeigt Kindern und Erwachsenen ihre Kirche und berichtet vom Leben der Gemeinschaft. Die Pforte des Gästegartens ist an diesem Nachmittag für ein gemeinsames Picknick geöffnet.

Die Kräuterdetektive sind unterwegs auf den Spuren von Brennnessel, Lavendel und Co. Schwester Johanna, die Fachfrau in Sachen Kräuter, unterstützt uns bei der Spurensuche.

Zum Stöbern in aller Ruhe sind die Eltern in die Klosterbuchhandlung eingeladen.

Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal, Altstadt, Klostersgasse 2

H0446JF7 Sa., den 14.08.10 14.30 - 17.30 Uhr

1 x 3 Std. € 10,00 ein Erwachsener + ein Kind,

€ 6,00 jeder weitere Erwachsene,

€ 5,00 jedes weitere Kind inkl. Materialkosten.

Kursleitung: G. Jäger-Duda, Erzieherin

L. Reiter, Studentin

Sternengucker - Sterne so fern und doch so nah

Kinder von 6 bis 10 Jahren entdecken mit ihren Eltern zur abendlichen Stunde den Himmel.

Bad Nauheim, Sternwarte am Johannisberg

H0447GS2 Fr., den 17.09.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00 ein Erwachsener und ein Kind,

€ 5,00 jeder weitere Erwachsene,

€ 4,00 jedes weitere Kind

Kursleitung: W. Gröning, Dipl. Physiker

In Kooperation mit der Sternwarte Bad Nauheim am Johannisberg.

Spielzeugflohmarkt rund um die Evangelische Stadtkirche Friedberg

Auf dem Weihnachtsmarkt der Ev. Kirchengemeinde Friedberg rund um die Stadtkirche bietet sich die Gelegenheit ein schönes

Weihnachtsgeschenk für Ihre Kinder günstig zu erwerben.

Wer Spielzeug als Spende zum Verkauf abgeben möchte, wendet sich bitte an Doris Mahla (Tel. 0 60 31- 188 201).

Friedberg, Stadtkirche

Sa., den 04.12.10 09.00 - 17.00 Uhr

Kursleitung: D. Mahla, Pädagogische Mitarbeiterin

Töpferwerkstatt für Kinder und Väter

Papa liest Zeitung und ich (5 - 6 Jahre) reite auf dem Dinosaurier
Töpfern fördert die Kreativität und macht dabei auch Spaß. Kinder und Väter töpfeln alltägliche und fantasievolle Szenen in Ton. Diese werden mit Engobe - Farben bemalt und können dann gebrannt werden.
Erfahrungen in Tonarbeiten sind nicht erforderlich!

Niddatal - Assenheim, Steinweg 1 - 3

H0450GS7 Do., den 13.05.10 10.00 - 13.00 Uhr
1 x 3 Std. € 30,00 Familienpreis - ein Vater und ein Kind
€ 40,00 € - ein Vater und zwei Kinder
Material- und Brennkosten nach Aufwand und Verbrauch, bitte direkt abrechnen.

Kursleitung: M. Hällmayer, Dipl. Pädagogin, Kunsttherapeutin
In Kooperation mit der Evangelischen Kindertagesstätte an der Christuskirche in Nieder - Mörlen.

Waldabenteuer mit Papa

Eine Erlebnistour als blinde Barfussraupe, beim Zapfenrennen oder Bauen eines Waldsofas. Der Wald bietet Möglichkeiten für Abenteuer, Geheimnisse und Spiele zu jeder Jahreszeit. Sie warten nur darauf von aktiven und wissbegierigen Kindern und Vätern entdeckt zu werden.

1 x 3 Std. € 15,00 Familienpreis - ein Erwachsener und ein Kind
€ 8,00 jeder weitere Erwachsene
€ 7,00 jedes weitere Kind

Gedern, Stadtwald

H0451JD7 So., den 18.04.10 11.00 - 14.00 Uhr 1 x
H0452JD7 So., ab 20.06.10 11.00 - 14.00 Uhr 1 x
H0453JD7 So., ab 05.09.10 11.00 - 14.00 Uhr 1 x
H0454JD7 So., ab 14.11.10 11.00 - 14.00 Uhr 1 x

Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Erzieherin

Wetterau zu Wasser

Vater und Kind im Kanu auf der Nidda

Entdecken Sie Ihre Heimat aus einer neuen Perspektive. Dieses Jahr fahren wir von Gronau nach Frankfurt - Bonames. Nach dem Erlernen des Paddelns geht es ins Boot, unterwegs finden wir genügend Möglichkeiten, die anderen "Mitpaddler" kennen zu lernen. Ein zünftiges Picknick darf nicht fehlen. Vorkenntnisse im Paddeln sind nicht erforderlich, nur ein bisschen Mut und wettergerechte Kleidung!
Treffpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt!

1 x 9 Std. € 45,00 für Vater und ein Kind,
€ 10,00 jedes weitere Kind + Leihgebühr für Boote,
Schwimmwesten und Paddel

H0455DM7 Sa., den 26.06.10 10.00 - 19.00 Uhr 1 x
H0456DM7 So., den 27.06.10 10.00 - 19.00 Uhr 1 x

Kursleitung: G. Weiß, Sportlehrer, Erlebnispädagoge,
Körpertherapeut

Plätzchen backen mit Papa

Höchste Zeit für Plätzchen aus der Weihnachtsbäckerei (fruchtige Kugeln, Limettensterne, Nusstaler und Co.). Sollten diese die Adventssonntage nicht überstehen, können Sie rasch mit Ihrem Nachwuchs für neuen Nachschub sorgen. Und während Papa mit Sohn oder Tochter in der Backstube steht, kann Mutter zu Hause alles mit dem " Nikolaus " besprechen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0448HG2 Sa., den 04.12.10 10.00 - 13.00 Uhr
1 x 2 Std. € 11,00 ein Erwachsener und ein Kind
€ 8,00 € jeder weitere Erwachsene
€ 4,00 € jedes weitere Kind
+ Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.
Kursleitung: R. Köhler, Hauswirtschafterin

Mit Kindern Glauben leben

Elternfrühstück im Gemeindezentrum West

Thema des Treffens ist die Taufe. Fragen wie: Will ich mein Kind taufen lassen? Soll es später selbst entscheiden?, werden besprochen.

Friedberg, Gemeindezentrum West, Wintersteinstraße 39

Sa., den 20.02.10 10.00 - 12.00 Uhr
Kursleitung: A. Witte- Karp, Pfarrer

Krabbelgottesdienst für Kinder von 0 bis 5 Jahren mit Eltern, Paten und Großeltern

Miteinander in der schönen Atmosphäre der Johanneskirche einen altersgemäßen Kleinkindergottesdienst feiern - Raum und Zeit finden für Freude und Geborgenheit, Singen, Beten und Begegnungen. Aus der Ruhe heraus wieder Energie gewinnen für das Leben in der Familie. Form, Ablauf und Länge der Gottesdienste sind ganz auf die Bedürfnisse der Kleinsten abgestimmt.

Zu diesem Angebot lädt die Evangelische Kirchengemeinde Bad Nauheim herzlich ein.

Bad Nauheim, Johanneskirche, Auguste-Viktoria-Straße

Sa., den 30.01.10 15.30 - 17.30 Uhr
Sa., den 17.04.10 15.30 - 17.30 Uhr
Sa., den 26.06.10 15.30 - 17.30 Uhr
Sa., den 28.08.10 15.30 - 17.30 Uhr
Sa., den 30.10.10 15.30 - 17.30 Uhr
Sa., den 04.12.10 15.30 - 17.30 Uhr
Kursleitung: S. Pieper, Pfarrerin und U. Starke, Kantorin

Kinderkirche

Wir, die Evangelische Kirchengemeinde Bad Nauheim, laden Kinder ab 6 Jahren herzlich zur Kinderkirche in der Wilhelmskirche ein. Die Kinderkirche findet zu einem besonderen Thema aus der Bibel statt. Singen, Beten, Essen und Trinken, Basteln und Spielen stehen auf unserem Programm. Komm', mach mit!

Bad Nauheim, Ev. Gemeindehaus an der Wilhelmskirche, Ernst - Ludwig - Ring 29

| | |
|-------------------|-------------------|
| Sa., den 13.02.10 | 15.00 - 17.30 Uhr |
| Sa., den 13.03.10 | 15.00 - 17.30 Uhr |
| Sa., den 08.05.10 | 15.00 - 17.30 Uhr |
| Sa., den 19.06.10 | 15.00 - 17.30 Uhr |
| Sa., den 11.09.10 | 15.00 - 17.30 Uhr |
| Sa., den 09.10.10 | 15.00 - 17.30 Uhr |
| Sa., den 13.11.10 | 15.00 - 17.30 Uhr |

Kursleitung: J. Jüngermann + Team

Novembertreff in der Evangelischen Christuskirche Nieder - Mörlen

Die Evangelische Christuskirchengemeinde Nieder - Mörlen lädt alle Gemeindeglieder von klein bis groß, von jung bis alt zum Gottesdienst ein. Anschließend gibt es Kaffee, Kuchen und frische Waffeln. Es besteht die Möglichkeit zum vorweihnachtlichen Einkauf auf dem Basar. Der Erlös des Basars wird für die Anschaffung von neuen Spielmaterialien in den Eltern - Kind - Gruppen verwendet.

Dezentral Nieder-Mörlen Christuskirche

So., den 07.11.10 14.00 - 17.30 Uhr

Kursleitung: B. Maier und P. Unkel

Kinderkirche auf dem Friedhof

Die Kinderkirche der Evangelischen Kirchengemeinde Friedberg lädt im November zu einem Treffen auf dem Friedhof ein. Fragen nach Sterben und dem Tod haben Platz, wir werden Gräber besuchen und einander erzählen, welchen Bilder uns trösten und tragfähig sind, wenn wir Abschied von einem lieben Menschen nehmen müssen.

Friedberg, Friedhof Hanauerstraße, Trauerhalle

So., den 14.11.10 11.00 - 12.00 Uhr

Kursleitung: S. Domnick, Pfarrerin

weitere Termine 2010 Kinderkirche der Ev. Kirchengemeinde Friedberg

17. Januar "Euer Herz erschrecke nicht" (Jahreslosung 2010)

21. Februar Wir entdecken Kamerun - Land des Weltgebetstages 2010

14. März Ostergärten pflanzen

4. April Festgottesdienst für Groß und Klein in der Stadtkirche 10 Uhr



Die Kinderkirche ist ein Gottesdienst für Kinder und Erwachsene, den alle zusammen feiern. Wir treffen uns in der Regel am dritten Sonntag im Monat um 11 Uhr im Gemeindezentrum West. Ein Team bereitet den Gottesdienst vor mit gemeinsamem Anfang, einer Spiel- und Bastelphase, während die Erwachsenen zum Gesprächskreis zusammenkommen, und dem gemeinsamen Gebet und Abschluss mit allen.

Der **Kindergottesdienst** wird zur gleichen Zeit wie der Erwachsenengottesdienst in der Stadtkirche gefeiert. Es gibt einen gemeinsamen Beginn in der Kirche, dann ziehen die Kinder in den Gemeinderaum. Dort werden biblische Geschichten erzählt, gebetet, gespielt, gebastelt, gesungen. Der Kindergottesdienst ermöglicht Erwachsenen die Teilnahme am Gottesdienst. Ein Team bereitet den Kindergottesdienst vor.



Am Palmsonntag, 28.3., beginnen wir mit den Kindergottesdiensten in der Stadtkirche. Nach dem Osterfest (4. April) ist der nächste Termin der 2. Mai. In der Regel findet der Kindergottesdienst am ersten Sonntag im Monat in der Stadtkirche statt.

Pfarrer André Witte-Karp, Gemeindepfarrer in Friedberg, ist für die Arbeit mit Kindern und Familien mit Kindern zuständig. Er leitet das Kindergottesdienst- und Kinderkirchenteam mit der Gestaltung der Gottesdienste und ist verantwortlich für die Arbeit in der Kindertagesstätten, Tel. 91524.

Taufen in den Friedberger Kirchen sind an vielen Wochenenden möglich. Sie finden entweder im Gemeindegottesdienst statt oder in eigenen Taufgottesdiensten, in denen mehrere Familien zur Taufe zusammen kommen.

In der Stadtkirche, Burgkirche, Gemeindezentrum West und der Jakobuskirche in Ockstadt ist Gelegenheit zur Taufe, außerdem an Pfingsten an der Hollarkapelle. Ältere Kinder und Jugendliche werden in der Regel in der Osternacht in der Stadtkirche getauft. Termine und zuständige Pfarrerinnen bzw. Pfarrer erfahren Sie im Gemeindebüro, Kaiserstraße 167, Tel. 91524

Tauferinnerung

Am 25. September lädt die Ev. Kirchengemeinde Kinder im Alter von 5-7 Jahren zum Tauferinnerungsgottesdienst in die Burgkirche ein. Dafür erhalten Familien mit in Friedberg getauften Kindern eine gesonderte Einladung. Wenn Sie von außerhalb kommen und dabei sein möchten, melden Sie sich bitte auf dem Gemeindebüro, Kaiserstr. 167, Tel. 91524

Angebote für Kinder und Teenager

Die Angebote sind nach Veranstaltungsbeginn sortiert.

Bitte beachten Sie die Angebote zur Entspannung für Kinder unter: Treffpunkt Gesundheit.

Warum darf ich Mama oder Papa nicht lieb haben? -

Trennungskinder treffen sich

Im Mittelpunkt der Treffen steht die Gefühlswelt der Kinder. Wir sprechen über Gefühle und wie sie zum Ausdruck kommen können. Über Malen und Spielangebote bringen wir die Gefühlswelt zum Ausdruck, geben schwierigen Themen einen Namen und fördern und bestätigen das Selbstwertgefühl. In der Gruppe als dem geschützten Raum erfahren die Kinder, dass sie mit ihrer Situation nicht alleine sind.

8 x 1,5 Std. wöchentlich € 60,00 inkl. eines Elternabends.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0465DM1 Do., ab 04.03.10 14.30 - 16.00 Uhr 8 x

H0466DM1 Do., ab 16.09.10 14.30 - 16.00 Uhr 8 x

Kursleitung: A. Stelter, Systemische Familienberaterin, Erzieherin

Treffpunkt Nähen für Teenager ab 12 Jahren

"Wo hast Du denn das coole Outfit her?" - "Selbst genäht!"

Wer kann schon jeden Modetrend mit machen!

Das Taschengeld ist knapp, das Traumoutfit nicht finanzierbar.

Selber genäht, auf die eigene Figur abgestimmt, mit Details

nach den Traumvorstellungen ergänzt, entsteht ein

Unikat der Marke: "Made by me".

5 x 2,5 Std. wöchentlich € 55,00 mindesten 5 Teilnehmerinnen

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0473ZS2 Fr., ab 22.01.10 16.00 - 18.30 Uhr 5 x

H0474ZS2 Fr., ab 26.02.10 16.00 - 18.30 Uhr 5 x

H0475ZS2 Fr., ab 16.04.10 16.00 - 18.30 Uhr 5 x

H0476ZS2 Fr., ab 28.05.10 16.00 - 18.30 Uhr 5 x

H0477ZS2 Fr., ab 27.08.10 16.00 - 18.30 Uhr 5 x

H0478ZS2 Fr., ab 29.10.10 16.00 - 18.30 Uhr 5 x

Kursleitung: K. Schulz, Schneidermeisterin

Bad Vilbel Dortelweil West, Ev. Gemeindehaus, Joh. - Strauss - Str. 1-3

5 x 2,25 Std. wöchentlich € 55,00 mindestens 4 Teilnehmerinnen

H0479ZS5 Mo., ab 18.01.10 17.00 - 19.15 Uhr 5 x

H0480ZS5 Mo., ab 01.03.10 17.00 - 19.15 Uhr 5 x

H0481ZS5 Mo., ab 19.04.10 17.00 - 19.15 Uhr 5 x

H0482ZS5 Mo., ab 30.08.10 17.00 - 19.15 Uhr 5 x

H0483ZS5 Mo., ab 25.10.10 17.00 - 19.15 Uhr 5 x

Kursleitung: N. Wengert, Fachlehrerin Textiltechnik + Bekleidung

Bitte blättern Sie weiter!

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

5 x 2,5 Std. wöchentlich € 55,00 mindesten 5 Teilnehmerinnen

| | | |
|-----------------|------------------|-----------------------|
| H0484ZS3 | Fr., ab 22.01.10 | 16.30 - 19.00 Uhr 5 x |
| H0485ZS3 | Fr., ab 26.02.10 | 16.30 - 19.00 Uhr 5 x |
| H0486ZS3 | Fr., ab 16.04.10 | 16.30 - 19.00 Uhr 5 x |
| H0488ZS3 | Fr., ab 03.09.10 | 16.30 - 19.00 Uhr 5 x |
| H0489ZS3 | Fr., ab 05.11.10 | 16.30 - 19.00 Uhr 5 x |

Kursleitung: I. Gonnermann, Schneidermeisterin

Nähmaschinen - Führerschein für Kinder

ab 10 Jahren und Teenager

Da steht sie nun, die Nähmaschine - neu oder schon lange in der Ecke -, aber wie funktioniert sie? Wir bieten eine gründliche Einführung in den Umgang und die Arbeit mit der Maschine.

Wir zeigen die verschiedenen Möglichkeiten auf, die Deine Nähmaschine bietet, also bringe die Gebrauchsanleitung unbedingt mit. Es werden Probearbeiten erstellt, Knopflocher geübt und so mancher Profitipp weiter gegeben.

Die Möglichkeiten des Arbeitens an der Overlock - Maschine werden ebenfalls demonstriert.

1 x 3,5 Std. € 25,00 – 2 Teilnehmende

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|-------------------|-----------------------|
| H0490ZS1 | Sa., den 30.01.10 | 09.00 - 12.30 Uhr 1 x |
| H0491ZS1 | Sa., den 20.03.10 | 09.00 - 12.30 Uhr 1 x |
| H0492ZS1 | Sa., den 02.10.10 | 09.00 - 12.30 Uhr 1 x |

Einzel- / Sondertermine auf Anfrage sind möglich, auch in Bad Nauheim Alte Wäscherei!

Kursleitung: G. Hansen

Kater Cook - In der Backstube

Für Jungs und Mädchen ab 8 Jahren

Kater Cook schwingt mit Kindern den Kochlöffel und vermittelt Küchenbasics. Gemeinsam kochen und essen, das macht Spaß, dabei achtet Kater Cook auf ausgewogene Ernährung und hat pfiffige Rezeptideen für Euch parat.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

| | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| H0493HG2 | Sa., den 13.02.10 | 09.30 - 13.00 Uhr |
|-----------------|-------------------|-------------------|

1 x 3,5 Std. € 9,00 + Lebensmittelumlage, bitte in bar mitbringen.
Kursleitung: R. Köhler, Hauswirtschafterin
A. Wollny, Ernährungsberaterin

Babysitterdiplom ab 13 Jahren

Die Jugendlichen werden auf alle Fragen rund um das Thema "Kinderbetreuung" vorbereitet. Möglichst praxisnah lernen sie den Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern. Besonderes Augenmerk wird dabei gelegt auf: Kindliche Entwicklung; rechtliche Aspekte; Umgang mit Trotz, Ängsten und Geschwisterstreit; Vermeidung von Unfällen; Verhalten in Notfällen und Spiel - und Beschäftigungsideen. Am Ende des Kurses erhalten die ausgebildeten Babysitter das "Babysitterdiplom".

2 x 3 Std. € 25,00 + € 1,50 Kopierkosten, bitte in bar mitbringen.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0494GS1 Fr., den 19.02.10 16.30 - 19.30 Uhr
Sa., den 20.02.10 10.00 - 13.00 Uhr

Kursleitung: M. Schenk, Erzieherin, Erwachsenenbildnerin

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0496JD6 Fr., den 05.02.10 15.00 - 18.00 Uhr
Sa., den 06.02.10 15.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: K. Weis, Erzieherin

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0497GS2 Fr., den 16.04.10 16.30 - 19.30 Uhr
Sa., den 17.04.10 10.00 - 13.00 Uhr

Kursleitung: M. Schenk, Erzieherin, Erwachsenenbildnerin

Schotten, Kirchgasse, Dietrich Bonhöfer Haus

H0498JD6 Fr., den 24.09.10 15.00 - 18.00 Uhr
Sa., den 25.09.10 15.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: K. Weis, Erzieherin

Butzbach, Kinder + Jugendbahnhof, Griedelerstr. 64

H0499GS3 Fr., den 05.11.10 16.30 - 19.30 Uhr
Sa., den 06.11.10 10.00 - 13.00 Uhr

Kursleitung: M. Schenk, Erzieherin

**Fortbildung für Babysitter und die,
die am Babysitterdiplom in diesem Jahr teilnehmen werden.**

Das Aufgabenspektrum eines Babysitters ist vielfältig. Die Sicherheit im Umgang mit Kindern basiert auf fundiertem Grundlagenwissen.

Erste Hilfe am Kind - für Babysitter

Kinder verletzen sich in allen möglichen und unmöglichen Situationen. Eltern und alle, die Kinder betreuen, erlernen wichtige Verhaltensmaßregeln bei Notfällen, altersentsprechend und an der Praxis orientiert.

1 x 2 + 1 x 8 Std. € 36,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H05011JD6 Fr., den 12.02.10 19.30 - 21.30 Uhr
Sa., den 13.02.10 09.00 - 17.00 Uhr

H05013JD6 Fr., den 29.10.10 19.30 - 21.30 Uhr
Sa., den 30.10.10 09.00 - 17.00 Uhr

Kursleitung: Hessisches DRK Büdingen

Erste Hilfe am Kinder für Babysitter

Dieses Seminar ist eine wichtige Ergänzung,
wenn nicht sogar in Muss im Umgang mit Kindern.

Nach Abschluss des Kurses werden Sie kleinere Unfälle des Alltags gut meistern, Gefahrenquellen erkennen, rettende Sofortmaßnahmen bei Bewusstseins-, Atem- und Kreislaufstörungen einsetzen können.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H05012GS2 Sa., den 20.03.10 09.00 - 17.00 Uhr

1 x 8 Std. € 36,00

Kursleitung: Ausbildungsteam DRK Friedberg / Hess

Ideen - und Materialbörse für Babysitter -

"und was machen wir jetzt?"

Besonders Kinder von 0 bis 5 Jahren wollen kreativ beschäftigt sein.

Babysitter erhalten fantasievolle Anregungen zur Beschäftigung der Kinder. Aktivitäten mit verschiedenen Materialien, wie z. B.

Knete, Sand, Papier, Farbe und vielem Mehr werden vorgestellt

und ausprobiert. Reime, Kinderlieder, Finger - und

Aktionsspiele lernen sich in der Gruppe spielend.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0503GS2 Fr., den 26.11.10 16.00 - 18.00 Uhr

1 x 2 Std. € 8,00

Kursleitung: G. Steiner und G. Jäger-Duda

Kater Cook - Überraschungen rund um's Ei

Für Jungs und Mädchen ab 8 Jahren

Kater Cook schwingt mit Kindern den Kochlöffel und vermittelt

Küchenbasics. Gemeinsam kochen und essen, das macht Spaß,

dabei achtet Kater Cook auf ausgewogene Ernährung und hat

pfiffige Rezeptideen für Euch parat.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0505HG2 Sa., den 13.03.10 09.30 - 13.00 Uhr

1 x 3,5 Std. € 9,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: R. Köhler, Hauswirtschafterin

A. Wollny, Ernährungsberaterin

Jungs - Ran an den Herd

Für Jungs ab 8 Jahren

Kater Cook schwingt mit Jungen den Kochlöffel und vermittelt

Küchenbasics. Gemeinsam kochen und essen, das macht Spaß,

dabei achtet Kater Cook auf ausgewogene Ernährung und hat

pfiffige Rezeptideen für Euch parat.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0510HG2 Fr., ab 16.04.10 15.00 - 18.30 Uhr

3 x 3,5 Std. wöchentlich

€ 27,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: R. Köhler, Hauswirtschafterin

Erlebnistage im Bad Vilbeler Wald

Diese Samstagstage im Bad Vilbeler Wald haben jeweils ein bestimmtes Thema und sind für Kinder ab 5 Jahren geeignet.

1 x 3 Std. € 9,00

Bad Vilbel, Ritterweiher Spielplatz

Naturerlebnisspiele

Heute lernt ihr verschiedene spannende Spiele im Wald kennen, zum Herumtoben und entdecken und warm bleiben. Lasst euch überraschen!

H0506DM5 Sa., den 20.03.10 10.00 - 13.00 Uhr

Schnitzen

Was können wir aus der biegsamen Weide, aus Haselnussruten und Holz alles schnitzen?

H0507DM5 Sa., den 12.06.10 10.00 - 13.00 Uhr

Winterquartiere für Tiere

Welche Tiere halten Winterschlaf oder Winterruhe? Wo und wie überwintern sie? Sie brauchen kuschelige Wohnungen und wir helfen ihnen bei den Vorbereitungen.

H0508DM5 Sa., den 18.09.10 10.00 - 13.00 Uhr

Der Wald im Herbst

Mit bunten Blättern hat sich der Wald geschmückt.

Wir finden heraus, welches Blatt zu welchem Baum gehört und können viel Schönes mit dem bunten Baumschmuck machen.

H0509DM5 Sa., den 02.10.10 10.00 - 13.00 Uhr

Kursleitung: S. Krüger, Naturpädagogin

Der Froschkrieg - wie die Büdinger zu ihrem Spitznamen kamen

Wir schreiben das Jahr 1522. Graf Anton zu Ysenburg kehrt jungvermählt mit seiner Frau Elisabeth von Wied zum feierlichen Empfang in seine Heimatstadt Büdingen zurück.....! Wie die Geschichte weiter geht und vieles rund um das Thema "der Büdinger Frääsch" erfahrt ihr bei uns.

Büdingen, Marienkirche

H0511JD6 Fr., ab 23.04.10 16.00 - 18.00 Uhr

1 x 2 Std. € 8,00 + € 2,00 Materialkosten, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: S. Nungesser-Amon, Erzieherin

Kater Cook - Gemüse und doch lecker

Für Jungs und Mädchen ab 8 Jahren

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0512HG2 Sa., den 08.05.10 09.30 - 13.00 Uhr

1 x 3,5 Std. € 9,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: R. Köhler, Hauswirtschafterin

A. Wollny, Ernährungsberaterin

Ralf Zacherl's - Fitmachermenü

Für Jungs und Mädchen ab 8 Jahren

Vormittags in der Schule sitzen, kann ganz schön anstrengend sein.

Unsere Fitmacher (geeiste Melonen-Karottensuppe mit Hähnchenlölili, Zucchini-Schnitzel im Cornflakesmantel, fruchtiger Smoothie) sind da genau richtig.

H0513HG2 Sa., den 29.05.10 09.30 - 13.00 Uhr

1 x 3,5 Std. € 9,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: A. Wollny, Ernährungsberaterin

Wovon träumt ein Schaf?

Die Kinder (6 bis 10 Jahre) lernen die Tiere mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen und Besonderheiten kennen. Sie erleben sich selbst positiv in einer fürsorglichen Rolle und können dabei Selbstvertrauen gewinnen. Wir nähern uns den Tieren, beobachten ihre Reaktionen und überlegen, wie sie sich fühlen. Wovon träumt ein Schaf?

Warum ist Lotte so ängstlich? Zum Schluss werden wir kreativ:

Wir spinnen und filzen mit Schafswolle.

Ortenberg - Effolderbach

H0514JD7 Do., ab 10.06.10 15.00 - 17.00 Uhr

1 x 2 Std. € 12,00

Kursleitung: B. Reh, Dipl.-Pädagogin

Kater Cook - Spaghetti, Maccaroni und Co

Für Jungs und Mädchen ab 8 Jahren

Kater Cook schwingt mit Kindern den Kochlöffel und vermittelt

Küchenbasics. Gemeinsam kochen und essen, das macht Spaß, dabei

achtet Kater Cook auf ausgewogene Ernährung und hat pfiffige

Rezeptideen für Euch parat.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0515HG2 Sa., den 12.06.10 09.30 - 13.00 Uhr

1 x 3,5 Std. € 9,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: R. Köhler, Hauswirtschafterin

A. Wollny, Ernährungsberaterin

Indianersommer für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kommt und taucht mit uns ins Leben der Indianer ein.

Wir bemalen unsere (echten) Indianerponys, schießen

mit Pfeil und Bogen und genießen das Lagerfeuer.

HOW - sei dabei!

Büdingen - Aulendiebach

H0516JD6 Sa., den 12.06.10 11.00 - 16.00 Uhr

1 x 5 Std. € 21,00

Kursleitung: C. Hensel, Hippolini Reitlehrerin

E. Hensel

Inline Skaten leicht gemacht

Spielerisch wollen wir die Grundtechnik des Skatens erlernen. Vor allem wie man rechtzeitig bremst, eine Kurve fährt und wie man schmerzfrei fällt. Leicht Fortgeschrittene können sich auch im Rückwärts fahren ausprobieren. In der Pause ruhen wir uns bei einem Picknick aus.

Friedberg Parkplatz Burgfeld

H0518DM1 So., den 20.06.10 11.00 - 17.00 Uhr
1 x 6 Std. € 20,00
Kursleitung: G. Weiß, Sportlehrer, Erlebnispädagoge,
Körpertherapeut

Fürstenkinder in Büdingen unterwegs

Wir begeben uns auf die Spuren von Rittern, Knappen, Burgfräulein und Prinzenkindern. Gemeinsam mit der Schlossführerin erfahren wir während einer Führung, wie Fürstenkinder in Büdingen gelebt haben. Wir gestalten unser eigenes Familienwappen und malen unseren "fürstlichen" Stammbaum.

Büdingen, Innerer Schlosshof

H0519JD6 Fr., den 25.06.10 16.00 - 18.30 Uhr
1 x 2,5 Std. € 13,50 inkl. Führung.
Kursleitung: S. Nungesser-Amon, Erzieherin

Laubsauger, Häuptling Adlerohr, Kullerkastanie und Co

Waldspieltreff für Jungs von 6 bis 10 Jahren

Das Abenteuer Wald wartet auf Euch! Ein Wald voller Ideen, wir bauen ein Baumlager oder eine Höhle. Ehren den Waldkönig, spielen Stapelstöcke oder schwitzende Bäume.

Gedern, Stadtwald

H0520JD7 Mo., ab 23.08.10 15.00 - 17.00 Uhr
5 x 2 Std. wöchentlich € 35,00
Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Erzieherin

Ponyerlebnistag - ein Tag bei den Ponys für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wissen rund um's Pony.

Putzen, Führen, Reiten und auch Schmusen. Neben lustigen Reiterspielen gibt es Stockbrot am Lagerfeuer und viele tolle Aktionen.

Büdingen - Aulendiebach

H0521JD6 Sa., ab 28.08.10 11.00 - 16.00 Uhr
1 x 5 Std. € 21,00
Kursleitung: E. Hensel
C. Hensel, Hippolini Reitlehrerin

Stadtmauer, Gebäck, Bollwerk, Jerusalemer Tor

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wie lebten Kinder im Mittelalter? Wo haben sie gespielt? In den alten verwinkelten Gassen, am Bach oder auf dem Feld bei den Eltern? Die Kinderführerin der Stadt Büdingen lässt den Alltag lebendig werden und kann auch unsere Fragen beantworten. Danach werden wir so richtig kreativ und nehmen ein Stück Mittelalter mit nach Hause.

Büdingen, Touristinfo am Marktplatz

H0522JD6 Fr., den 10.09.10 16.00 - 18.30 Uhr

1 x 2,5 Std. € 13,50 inkl. Führung.

Kursleitung: S. Nungesser-Amon, Erzieherin

Kater Cook

Für Jungs und Mädchen ab 8 Jahren

Kater Cook schwingt mit Kindern den Kochlöffel und vermittelt Küchenbasics. Gemeinsam kochen und essen, das macht Spaß, dabei achtet Kater Cook auf ausgewogene Ernährung und hat pfiffige Rezeptideen für Euch parat.

1 x 3,5 Std. € 9,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

Rund um den Obstkorb

H0523HG2 Sa., den 11.09.10 09.30 - 13.00 Uhr

Kartoffeln und (nicht nur) Pommes

H0525HG2 Sa., den 13.11.10 09.30 - 13.00 Uhr

Let's muffin

H0526HG2 Sa., den 11.12.10 09.30 - 13.00 Uhr

Kursleitung: R. Köhler, Hauswirtschafterin

A. Wollny, Ernährungsberaterin

Ein Zoo aus Marzipan

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Eine leckere Basterei - ob Mäuschen, Hase, Bär, Entenfamilie oder Äffchen mit Banane, ich zeige Euch wie man aus Marzipan Tiere formt. Ob ihr Euer Kunstwerk gleich vernascht oder es mit nach Hause nehmt, bleibt Euch überlassen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0517HG2 Sa., den 06.11.10 09.30 - 13.00 Uhr

1 x 3,5 Std. € 9,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: B. Aletter, Konditorin und Patissière

Ferienaktivitäten für Kinder und Jugendliche

Nähen in Ferienlaune

Für Kinder ab 10 Jahren und Teenager

Es erstaunt Erwachsene, wenn sie sehen, was Jugendliche alles nähen, wenn sie mit viel Spaß den Umgang mit Nadel und Faden per Hand und mit der Nähmaschine erlernen. Ob schicke Tasche, Kissen, Hose oder Rock - vieles ist möglich, auch ein Kuschtier.

(Begrenzte Teilnehmerzahl, höchstens 8)

4 x 2,75 Std. täglich € 44,00

5 x 2,75 Std. täglich € 55,00

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0530ZS1 Di., den 06.04.10 10.00 - 12.45 Uhr
bis Fr., den 09.04.10 10.00 - 12.45 Uhr 4 x

H0531ZS1 Mo., den 05.07.10 10.00 - 12.45 Uhr
bis Fr., den 09.07.10 10.00 - 12.45 Uhr 5 x

H0532ZS1 Mo., den 18.10.10 10.00 - 12.45 Uhr
bis Fr., den 22.10.10 10.00 - 12.45 Uhr 5 x

Kursleitung: B. Verseck, Direktrice

Fitnesscup

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Die Projektwoche vermittelt den Kindern auf spielerische Weise das richtige Maß an Bewegung und gesunder Ernährung und lässt sich einfach im Alltag umsetzen:

- Fitnessfrühstück, Trinken auf der Welle zum Erfolg,
- Obst und Gemüse - Zauberstoffe mit großer Wirkung,
- Bewegungsparcour - Olympische Spiele in der "Alten Wäscherei".

Die Fitnesscupwoche wurde vom Deutschen Olympischen Sportbund, Auswertungs- und Informationsdienst und Lidl zusammengestellt.

5 x 4 Std. täglich

€ 60,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0533HG2 Di., den 06.04.10 09.00 - 13.00 Uhr
bis Sa., den 10.04.10 09.00 - 13.00 Uhr

Kursleitung: A. Wollny, Ernährungsberaterin
G. Weiß, Sportlehrer, Erlebnispädagoge,
Körpertherapeut

Wir landen auf Utopia

Ein Feriennachmittag für Kinder von 6 bis 10 Jahren
Gemeinsam besteigen wir das Raumschiff "FabiBü" und
begeben uns auf eine abenteuerliche Reise in die Weiten des
Weltraumes. Dabei entdecken wir einen unbekanntem Planeten,
den wir besiedeln wollen.

Aus Kleister, Papier und Pappe entsteht die neue Welt,
mit Farben und vielen alltäglichen Dingen ausgestaltet.

1 x 4 Std. € 15,00 + € 5,00 Materialkosten, bitte in bar mitbringen.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0534ZS6 Do., den 08.04.10 14.30 - 18.30 Uhr

Kursleitung: S. Nungesser-Amon, Erzieherin

Laubsauger, Häuptling Adlerohr, Kullerkastanie und Co

Naturdetektive von 6 bis 10 Jahren unterwegs
Hast Du schon gehört, hast Du schon gesehen,
was im Wald und auf der Wiese los ist?

Wir entdecken täglich das Abenteuer Natur!

Hangeln uns von Baum zu Baum, überqueren Flüsse,
entdecken Spinnen und Käfer und vieles mehr.

5 x 2 Std. täglich € 35,00

Gedern, Stadtwald

H0535JD7 Mo., den 05.07.10 10.00 - 12.00 Uhr

bis Fr., den 09.07.10 10.00 - 12.00 Uhr

Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Erzieherin

Ferienfantasien - Urlaubserinnerungen zum Anfassen

Ein Ferienvormittag für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Die Sommerferienreise ist vorbei - schön war es - und wir haben
gesammelt, was uns an diese Tage erinnern soll. Zuhause angekommen,
kommt alles in eine Schachtel oder in eine Ecke und wird vergessen.

Wir wollen aus Muscheln und Steinen Schmuck herstellen, Bucheinbände
und Bilderrahmen mit Eintrittskarten, Prospekten und Fotos verschönern
und halten auch noch mehrere weitere Ideen bereit.

Also packt Eure Erinnerungen ein, wir machen sie unvergesslich!

1 x 4 Std. € 15,00 + € 5,00 Materialkosten, bitte in bar mitbringen.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0536ZS6 Fr., den 13.08.10 10.00 - 14.00 Uhr

Kursleitung: S. Nungesser-Amon, Erzieherin

Graffiti - Wandmalerei mit Pinsel + Spraydose

für Kids ab 12 Jahren

Graffiti - eine Kunst mit Geschichte, deren Motivation und öffentliche
Wahrnehmung bis hin zum Straftatbestand geht. Wir lassen ein großes
Graffiti entstehen, wobei Materialkunde, die Realisierung der Entwürfe,
die Vorbereitung des Malgrundes die Grundlage sind. Mit der Spraydose
zeichnen wir die Linien und Motive vor, gestalten mit Farben, erarbeiten

Licht und Schatten, "Outlinien", setzen "High lights" .-- Und schon ist die Zeit vorbei, ein Graffiti zum Mitnehmen ist entstanden.

2 x 4,5 Std. € 35,00 + € 30,00 Materialkosten – für Holzbrett, Grundierung, Sprühdosen, Caps und v.a.m., bitte in bar mitbringen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0537ZS2 Fr., den 13.08.10 15.00 - 19.30 Uhr
Sa., den 14.08.10 11.00 - 15.30 Uhr

Kursleitung: L. von Zitzewitz-Schumann, Student Freie Kunst

Eins rechts - eins links - zwei fallen lassen ...

Stricken in Ferienlaune für Kinder ab 8 Jahren

Viele sagen: "Stricken ist schwer!" dabei ist es kinderleicht.

Wir üben den Maschenanschlag, rechte und linke Maschen und fertigen bunte Schals, witzige Handsocken oder Gürteltaschen in einer kleinen Gruppe.

5 x 2 Std. € 40,00

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0538ZS3 Mo., den 11.10.10 10.00 - 12.00 Uhr
bis Fr., den 15.10.10 10.00 - 12.00 Uhr

Kursleitung: K. Hahn

Youngster in der Küche

- mehr als nur ein Kochkurs für Jugendliche von 16 bis 18 Jahren.

Der Einzug in die "eigene Bude" ist geplant - jetzt heißt es "ran an den Herd".

Wir bieten die Gelegenheit Grundvoraussetzungen für eine gute, vollwertige, aber günstige Selbstversorgung zu erlernen.

Der richtige Umgang mit Lebensmitteln und Gewürzen wird bei der Zubereitung der Mahlzeiten geübt. Nach einer einwöchigen

Testphase, in der Sie Freunde, Eltern oder die "Neuen Nachbarn"

von Ihren Kochkünsten überzeugt haben, laden wir zu einem

Nachtreffen (22.10.) ein. Jetzt können Sie bei einem

"Abschluss-Büffet" die eigenen Kochkünste einbringen,

Erfahrungen austauschen oder Fragen stellen.

Das Abschlussbüffet mit Gästen findet am

22.10.2010 von 20:00 bis 21:30 Uhr statt.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0539HG2 Mo., den 11.10.10 10.00 - 13.00 Uhr
bis Do., den 14.10.10 10.00 - 13.00 Uhr
und Fr., den 22.10.10 18.00 - 22.00 Uhr

5 x 3 + 1 x 4 Std.

€ 56,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: G. Schneider, Heilpraktikerin / Diplompädagogin
M. Müller - Bremm, (Bioladen Regenbogen)

Ernährungsführerschein in den Herbstferien

Diesen Führerschein mit Passfoto und Stempel erhalten Grundschüler von 8 - 10 Jahren nach erfolgreicher Teilnahme an der Ernährungsprojektwoche. Spielerisch lernen sie die Ernährungspyramide kennen und nehmen dabei verschiedene Lebensmittel unter die Lupe. Dann wird gekocht: Lustige Brotgesichter, kunterbunte Nudelsalate, leckere Tomatensauce etc. "Kater Cook" gibt Tipps zum Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Am Schluss wird der Ernährungsführerschein abgelegt. Nach Beantwortung eines Fragebogens wird am Samstag praktisch geprüft, d.h. es wird ein Brunch vorbereitet, zu dem Eltern oder Großeltern eingeladen werden. Danach seid ihr Miniköche mit Kocherlaubnis!

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0540HG2 Mo., den 18.10.10 09.00 - 13.00 Uhr
bis Sa., den 23.10.10 09.00 - 13.00 Uhr
5 x 4 Std. € 60,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.
Kursleitung: R. Köhler, Hauswirtschafterin

In den Gärten der Gerechtigkeit

Solidarität - Umverteilung - Anerkennung

Viele spannende, anregende und kreative Veranstaltungen, Frauentage und Aktionen haben in den letzten zwei Jahren zu unserem Jahresprojekt stattgefunden. Und auch in diesem Jahr wird sich der Verband Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V. mit der Frage nach Gerechtigkeit beschäftigen und an die Öffentlichkeit gehen.

Was bedeutet Gerechtigkeit überhaupt? Welche Visionen von Gerechtigkeit pflegen wir bzw. leben wir in unserem Alltag, in der Kirche, im Verband? Gemeinsam sollen unterschiedliche Ansätze und Aspekte von Gerechtigkeit, auch theologische und biblische, diskutiert werden. In Aktionen, Veranstaltungen und Verlautbarungen sollen Erfahrungen zu Gerechtigkeit und Ungerechtigkeit zur Sprache gebracht, Ursachen benannt und Möglichkeiten der Veränderung entwickelt werden. Die Stärke des Verbands liegt in der Vielfalt seiner Gruppen, Verbände und der Frauen.

Wir laden Sie ein, Ihre Erfahrungen und Gedanken zum Thema Gerechtigkeit einzubringen.

Die Referentin für Frauen, Bildung, Spiritualität in Ihrer Region steht für Informationen und Beratung gerne zur Verfügung.

Informationen zum Jahresprojekt:
Karin Böhmer, Tel.: 06151 66 90-153
E-Mail: Karin.Boehmer@EvangelischeFrauen.de
www.EvangelischeFrauen.de



Das Materialheft mit Anregungen und Vorschlägen zur Umsetzung des Themas bei Veranstaltungen, Gottesdiensten, Aktionen und Gruppentreffen kann bestellt werden unter Tel. 06151 66 90-152 oder über den Shop auf unserer Homepage www.EvangelischeFrauen.de
Preis: € 12,00 plus Porto, € 10,00 für Mitglieder

Die Welt in meinem Einkaufskorb

Nicht die typischen Sehenswürdigkeiten stehen auf dem Programm der Rundgänge, sondern unterschiedliche Orte, die uns üblicherweise zum Shoppen und Konsumieren einladen.

Jede von uns geht einkaufen, fast täglich.

Wir kaufen ein, weil wir etwas zum Essen brauchen oder zum Anziehen, weil uns etwas gefällt, weil wir Lust auf Veränderung haben....

Ab und zu rütteln uns Skandale auf: Lebensmittel und Kinderspielzeug sind mit giftigen Schadstoffen belastet. Wir steuern auf eine Klimakatastrophe zu. Teppiche werden um des niedrigen Preises willen von Kinderhänden hergestellt. Unsere Vorstellungskraft ist der zunehmenden Komplexität der globalisierten Wirtschaftsbeziehungen kaum noch gewachsen.

Bei den Stadtrundgängen wollen wir in der jeweiligen Stadt unseren Blick schärfen für die andere Seite unseres Konsums mehr darüber erfahren, auf welche Weise Markenfirmen und weltweit agierende Konzerne die ökologischen und sozialen Lebensbedingungen bei uns und in anderen Ländern beeinflussen ein Bewusstsein schaffen für die weltweiten Zusammenhänge globalisierten Handels zeigen, welche alternativen Ansätze und Handlungsmöglichkeiten es gibt.

Friedberg, Stadtkirche

H0540DM1 Di., ab 22.06.10 18.30 - 21.00 Uhr

1 x 2,5 Std. gebührenfrei

Kursleitung: E. Becker - Christ, Referentin f. Frauen, Bildung, Spiritualität Oberhessen

Freude am Essen - Verantwortung für die Zukunft - gentechnikfreie Lebensmittel

Eine Einführung in die Gentechnik.

Wie erkenne ich gentechnikfreie Lebensmittel?

Welche Einflussmöglichkeiten habe ich als Verbraucher / in?

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0859HG2 Di., den 09.03.10 19.00 - 21.00 Uhr

1 x 2 Std. Diese Veranstaltung ist kostenfrei!

Kursleitung: Zivilcourage Wetterau

speedstacking - Gehirntraining ohne Worte

Zum speedstacking braucht man zwölf gleiche Becher, die zu Pyramiden auf- und abgebaut werden. Durch die Benutzung beider Hände, wird nicht nur die Motorik trainiert, sondern auch die Auge - Hand - Koordination, die die Verknüpfung beider Hirnhälften fördert. Auf spielerische Art wird die Konzentrations- und Reaktionsgeschwindigkeit unterstützt.

10 x 1 Std. wöchentlich € 36,00

Niddatal - Assenheim, Ev. Gemeindehaus; Hauptstr. 29

H0541DM7 Mi., ab 03.02.10 10.00 - 11.00 Uhr 10 x

Bad Vilbel Dortelweil, Ev. Gemeindehaus, Obergasse 22

H0542DM5 Mi., ab 14.04.10 10.00 - 11.00 Uhr 10 x

Kursleitung: E. Nitsch, Erzieherin

Weg mit dem Knoten im Taschentuch - trainieren Sie Ihr Gedächtnis

Wie der Körper, benötigt auch das Gedächtnis regelmäßige Bewegung. Nur so bleibt es fit, aufnahmefähig und leistungsstark. Wir aktivieren Ihr Langzeitgedächtnis, Ihre Fantasie und Kreativität wird gefördert, die Wortbildung dabei geübt. Das logische Denken wird ohne Stress und Leistungsdruck spielerisch trainiert.

6 x 1,5 Std. wöchentlich € 40,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0543GS2 Di., ab 23.02.10 14.30 - 16.00 Uhr 6 x

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0544GS3 Di., ab 06.07.10 14.30 - 16.00 Uhr 6 x

Kursleitung: B. Blackert, zertifizierte Gedächtnistrainerin

Trennung und Scheidung als Übergang in neue Familienkonstellationen

Es geht darum zu schauen, wie ist der Ist-Zustand, in welchen Konstellationen lebt die Familie jetzt, wer hat ein Anliegen, welche Veränderungswünsche gibt es, was muss sortiert werden, wo soll es hingehen, was ist die neue Identität der Familie.

Bad Vilbel, Haus der Begegnung

H0545DM5 Mi., den 24.02.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. gebührenfrei

Kursleitung: A. Stelter, Systemische Familienberaterin, Erzieherin

In Kooperation mit dem Familienbüro der Stadt Bad Vilbel.

Methusalems Mütter - Chancen des demografischen Wandels

Arbeitswelt im Buch - witzig, spritzig, ganz einfach vorgestellt
Diskussionen über die Alterung der Bevölkerung werfen Fragen

nach der Zukunft auf.

Lebensläufe und Gesellschaftsstrukturen werden sich ändern müssen.

Antje Schrupp bürstet die gegenwärtigen Debatten gegen den Strich, untersucht historische, statistische und soziologische Zusammenhänge und zeigt auf, dass die älter werdende Gesellschaft keine Katastrophe ist, sondern viele Chancen bietet.

Friedberg, Bibliothekszentrum Klosterbau, Augustinergasse 8

H0560DM1 Di., den 02.03.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 5,00

Kursleitung: A. Schrupp, Politologin, Journalistin

Dies ist eine Kooperation mit dem Wetteraukreis, Fachdienst Frauen und Chancengleichheit und der Stadt Friedberg, Bibliothekszentrum Klosterbau.

Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt

Lesung in Kooperation mit der Familienstadt mit Zukunft Büdingen

Durch bewusste Kommunikation persönliche Grenzen erweitern und Konflikte lösen.

Streit entsteht, weil man einander nicht verstanden hat. Glück heißt in den meisten Fällen: Wir verstehen uns! Warum gelingt Kommunikation manchmal - und dann wieder nicht?

Dr. Marshall Rosenberg beschäftigt sich seit mehr als dreißig Jahren mit diesen Fragen. Er zeigt, wie man auch in schwierigen Situationen fair kommunizieren kann. Serena Rust hat von ihm die Methode der "gewaltfreien Kommunikation" erlernt und darüber ihr Buch geschrieben.

Ihre Vision ist eine herzliche Begegnung zwischen Menschen, die gleichermaßen von individueller Kraft und Kooperation getragen ist.

Sie lebt mit ihren beiden Söhnen in Bad Homburg und hat einen Teil ihrer frühen Kindheit in Büdingen verbracht.

Büdingen, Planet Zukunft, Vorstadt 9 - 11

H0546JD6 Mi., den 10.03.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: S. Rust

Neue Wege in der Lebensplanung

Im Leben läuft nicht immer alles nach Plan.

Oft verändert sich unsere Lebenssituation schneller als uns lieb ist.

Die neuen Lebensabschnitte zu meistern, ist nicht immer leicht.

Dafür hat die Maltherapie so manche Idee parat.

Wir befassen uns an vier Abenden mit den Veränderungen des Lebens.

Wo und wie stehen wir? Was macht uns aus?

Veränderung braucht Zeit, wie kann ich mich einlassen?

Wir stellen uns Herausforderungen und gehen sie an.

Der Prozess der Veränderung und des Neubeginns.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0551GS2 Mi., den 17.03.10 19.00 - 21.00 Uhr

Mi., den 14.04.10 19.00 - 21.00 Uhr

Mi., den 28.04.10 19.00 - 21.00 Uhr

Mi., den 12.05.10 19.00 - 21.00 Uhr

4 x 2 Std. € 40,00

Kursleitung: D. Reichardt, Maltherapeutin

Frustjobkillerbuch -

Eine autorisierte Buchvorstellung

Warum es egal ist, für wen Sie arbeiten.

Die Zielgruppe: 35 Millionen Menschen - allein in Deutschland.

Laut einer Gallupstudie sind 88 % der arbeitenden Bevölkerung unglücklich in ihrem Beruf. Mit Witz, Einfühlungsvermögen und Sachkenntnis beschreiben die Autoren Kitz & Tusch die Befindlichkeit gefrusteter Arbeitnehmer. Aber die beiden Herren wären nicht erfahrene Trainer und Psychologen, wenn sie dem Leser nicht auch viele Denkanstöße, Mental- und Körperübungen an die Hand gäben, um im Job glücklicher zu sein. Ein gelungene Mischung aus Theorie und Praxis.

Friedberg, Bibliothekszentrum Klosterbau, Augustinergasse 8

H0561DM1 Mi., den 21.04.10 20.00 - 21.30 Uhr
1 x 1,5 Std. € 7,00
Kursleitung: P. Mahla

Den grünen Daumen für das Grün ums Haus

Mein Weg zu "Hessens schönstem Garten" im Frühjahr.

Sie erhalten Tipps in Theorie und Praxis zur Anlage,

Gestaltung, Pflege und Hege Ihres Gartens.

1 x 2 + 1 x 5 Std. € 25,00

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0547GS3 Fr., den 30.04.10 19.00 - 21.00 Uhr
Sa., den 08.05.10 11.00 - 16.00 Uhr
H0548GS3 Fr., den 01.10.10 19.00 - 21.00 Uhr
Sa., den 09.10.10 10.00 - 15.00 Uhr

Kursleitung: H. Krausgrill, Gärtnerin

Mit Steinarbeiten die eigene Tiefe berühren -

Speckstein bildhauerisch bearbeiten.

Bildhauern kann ich das? Ja, wenn Sie Lust haben, Neues und

Verborgenes von sich zu entdecken! In einer kleinen Gruppe

wird jeder seinen ganz eigenen Stein bearbeiten. Ich begleite Sie bei

diesem Prozess. Sie werden erstaunt über Ihre Kreativität sein.

"Mit der Steinarbeit berühren wir die eigene Tiefe

und damit das Heilige in uns."

1 x 7 + 1 x 8 Std. € 100,00 inkl. Materialkosten.

Bad Vilbel Dortelweil, Ev. Gemeindehaus, Obergasse 22

H0549DM5 Sa., den 12.06.10 10.00 - 17.00 Uhr
So., den 13.06.10 10.00 - 18.00 Uhr

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0550DM1 Sa., den 04.09.10 10.00 - 17.00 Uhr
So., den 05.09.10 10.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: I. Argelander-Brune, Bildhauerin, Gestalttherapeutin

Meine Rechte bei Trennung und Scheidung

Sie wollen sich von Ihrem Ehepartner trennen oder haben bereits die Trennung herbeigeführt. Noch nicht anwaltlich vertretene Personen erhalten die Möglichkeit, sich erstmals zu informieren:
Wer hat Anspruch auf die eheliche Wohnung?
Wie wird der Hausrat geteilt? Bei welchem Elternteil bleiben die Kinder?
Fragen zum Sorge- und Umgangsrecht, dem Kindes- und Ehegattenunterhalt, zur Vermögensauseinandersetzung und zum Versorgungsausgleich.

1 x 1,5 Std. € 12,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0552JD6 Mi., den 19.05.10 19.30 - 21.00 Uhr

H0553JD6 Mi., den 03.11.10 19.30 - 21.00 Uhr

Kursleitung: R. Bernatzki-Schultz, Rechtsanwältin

Visionen - Stell Dir vor

Sich Neuem öffnen, heißt sich dem Leben zu öffnen.
Das weckt unsere Lebensgeister und verleiht uns neue Lebenslust.
Auf spielerische Weise machen wir uns auf den Weg durch die wunderbare Landschaft unserer unentdeckten, schlummernden Potentiale und Ressourcen.

Bitte bringen Sie einen Gegenstand mit, der Sie anspricht und der in eine Hand passt. Dieser Gegenstand und kreative Methoden, z.B. geführte Visualisierungen begleiten Sie durch den Tag.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0554DM1 Sa., den 19.06.10 14.00 - 18.00 Uhr

1 x 4 Std. € 20,00

Kursleitung: M. Cerea, Bild. Künstlerin/Kunsttherapeutin

Liebe auf Dauer - oder die Kunst als Paar zu leben -

Ein Workshop für Paare oder Einzelpersonen
In einer Paarbeziehung ist der Wunsch nach einer dauerhaften Partnerschaft die Idealvorstellung. Die Liebe bezaubert Paare, sie fühlen sich miteinander verbunden oder sie verlieren sich.
Oft scheint nur eine Trennung die Lösung zu sein.
Eine Krise jedoch als Chance zu nutzen, sich der Herausforderung zu stellen, bedarf häufig der Unterstützung von Außen.
Wir gehen auf unsere Beziehungsqualität ein und erfahren, was jede / jeder Einzelne zum Erhalt der Beziehung beitragen kann.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0555JD6 Sa., ab 11.09.10 10.00 - 16.00 Uhr

1 x 5 Std. € 25,00

Dieser Workshop kann ein erster Schritt sein, kein Therapieersatz!

Kursleitung: U. Kranz-Betz, Diplom-Sozialpädagoge,
Familietherapeutin

Optimierung der Lebensqualität durch Coaching

Diese Beratungsform ist ein Instrument sich zu erkennen, zu bewegen und zu lernen. In kürzester Zeit kann damit das Potential eines Menschen freigesetzt werden.

Mit diesem Vortrag zum Buch

"Jetzt nehme ich mein Leben in die Hand" machen Sie den ersten Schritt, Ihre Wünsche, Absichten und Ziele in eine positive Richtung zu lenken.

Friedberg, Bibliothekszentrum Klosterbau, Augustinergasse 8

H0562DM1 Di., den 02.11.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00
Kursleitung: M. Schmid

Trauer-Seminar - Wege des heilsamen Umgangs mit Trauer

Trauer ist unsere individuelle, lebensnotwendige Antwort nach dem Verlust eines geliebten Menschen, eines Lebensziels oder einer Hoffnung. Dieser Prozess wird häufig als schmerzhaft und bedrohlich erlebt, weil wir verlernt haben zu trauern.

Wir lernen das Wesen der Trauer besser zu verstehen und versuchen einen neuen, vertrauensvolleren, heilsamen Umgang mit dem Trauergefühl.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0556DM1 Sa., den 13.11.10 14.00 - 18.00 Uhr
1 x 4 Std. € 18,00
Kursleitung: M. Cerea, Bild. Künstlerin / Kunsttherapeutin

Krimi - Treff

1 x 1,5 Std. € 5,00 + Umlagen für Getränke nach Bedarf
Friedberg, Bibliothekszentrum Klosterbau, Augustinergasse 8

Mordcocktails

Spannender Krimi dazu mörderische Cocktails – selbstverständlich auch alkoholfreie Getränke.

H0557DM1 Mi., den 27.01.10 18.00 - 19.30 Uhr

Pizza, Pasta und Pistolen

Mörderische Geschichten für den Italien-Fan mit Snacks und Getränken.

H0558DM1 Mi., den 17.03.10 18.00 - 19.30 Uhr

Der Tod hat 24 Türchen

In der Adventszeit öffnen wir 2 Türchen des Kalenders mit spannenden Krimis bei Kaffee und Weihnachtsplätzchen.

H0559DM1 Di., ab 30.11.10 15.00 - 16.30 Uhr

Kursleitung: B. Semmerau, Bibliothekarin, Leiterin des Bibliothekszentrum Klosterbau
D. Mahla, Pädagogische Mitarbeiterin der FBS

Angebote für Frauen

Goldsteinfrauen treffen sich

Frauen jeden Alters aus der Goldsteinsiedlung in Bad Nauheim, alteingesessen oder neuzugezogen, treffen sich zu zwei geselligen Stunden. Kochen, Basteln, Gespräche oder auch ein Ausflug lassen die Zeit schnell vergehen.

Die Treffen finden vierzehntägig - außer in den Schulferien - statt.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0564VB2 Mi., ab 20.01.10 15.00 - 17.00 Uhr
Kursleitung: V. Burger

Meditative Themenabende für Frauen - Reise zum Herzen

Eingebettet in die Jahreszeit wenden wir uns mithilfe verschiedener Elemente wie Atem- und Körperübungen, Fantasiereisen und Reflexion, Heilrituale und unterschiedliche Meditationen, Entspannung und Massage einem ausgewählten inneren Aspekt zu.

4 x 2 Std. wöchentlich € 40,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H05651DM2 Mi., ab 17.02.10 19.30 - 21.30 Uhr
H05652DM2 Mi., ab 08.09.10 19.30 - 21.30 Uhr
Kursleitung: E. Müller, Kontemplationslehrerin

Winterzeit - sinnliche Zeit - Massagezeit

Die Sinne beleben, sich verwöhnen, zur Ruhe kommen und sich wohlfühlen. Wir erlernen und spüren eine einfache Massagetechnik, stellen ein eigenes Massageöl her und erleben eine besinnliche Teezeremonie.

1 x 2 Std. € 20,00 inkl. Material

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0566DM6 So., den 21.02.10 16.00 - 18.00 Uhr 1 x
H0567DM6 So., den 07.11.10 16.00 - 18.00 Uhr 1 x
Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Dipl. Wellnesstrainerin

Muttertag, ein "Wellnessgeschenk" für mich

- das besondere Muttertagsgeschenk

Verwöhnstunden zum Wohlfühlen und Genießen mit Atem- und Entspannungsübungen, Fantasiereise und Massage.

Wir erfahren wohltuende Berührung und lassen uns ein auf tiefe Entspannung.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0568DM6 So., den 09.05.10 14.00 - 16.00 Uhr
1 x 2 Std. € 15,00 (Mindestteilnehmerinnenzahl: 4)
Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Dipl. Wellnesstrainerin

Mode - und Stilberatung

Die Ausstrahlung und das Aussehen lassen sich durch die richtige Wahl der Kleidung verbessern.

Lernen Sie Ihren individuellen Stil kennen und bringen Sie die Vorzüge Ihrer Persönlichkeit zum Ausdruck. Günstige Schnitte und Formen der Kleidung helfen Problemzonen zu kaschieren.

Außerdem erhalten Sie Tipps zur Frisur, Brille und Accessoires.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0569GS2 Sa., den 29.05.10 10.00 - 16.00 Uhr
1 x 6 Std. € 35,00
Kursleitung: S. Nagel, Farb- und Stilberaterin

Hand - und Fußpflege zuhause

Gepflegte Hände und Füße sind wichtig für den ersten Eindruck!

Wir zeigen Ihnen, wie Sie zuhause dafür sorgen können, dass dieser erste Eindruck ein "Guter" wird.

Keine medizinische Fußpflege!

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0570GS3 Mo., ab 21.06.10 20.00 - 22.00 Uhr
2 x 2 Std. wöchentlich € 16,00
Kursleitung: B. Jöhren, Kosmetikerin, Fußpflege

In die Stille hören - Klostertage für Frauen

Tage gemeinsamen Betens und Arbeitens für Frauen zum Innehalten und Kraft schöpfen.

Ruhe finden im Kloster, raus aus dem hektischen, lauten, teilweise überfrachteten Alltag.

Wir nehmen uns die Zeit "in die Stille zu hören".

Wir sind an diesen Tagen eingeladen, das Klosterleben

kennen zu lernen und das Leben nach benediktinischen Regeln zu erfahren. Dazu gehört der Wechsel von Beten und Arbeiten.

Das Mittagessen nehmen wir in benediktinischer Tradition ein.

Das Wochenende beginnt donnerstags mit der Anreise bis 17.00 Uhr.

Am Sonntag ist die Abreise nach dem Mittagessen geplant.

Untergebracht sind wir in Einzelzimmern mit Du / WC und Vollpension.

Benediktinerinnen - Abtei Kloster Engelthal bei Altenstadt / H.

H0571JD7 Do., den 02.09.10 17.00 Uhr
bis So., den 05.09.10 14.30 Uhr
Gebühr: € 215,00

Fragen Sie bitte nach unserem Flyer!

Kursleitung: G. Jäger-Duda, J. Fenske

AUS - ZEIT ... für Frauen ab 40

Eingespannt in täglichen Pflichten finden viele Frauen kaum Zeit für sich. Irgendwann ist das Fass voll.... Damit es nicht zum Überlaufen kommt, probieren wir unterschiedliche Möglichkeiten aus:
Sonnengruß und andere Yogaübungen, Übungen zur Achtsamkeit, experimentelles Zeichnen und Malen, freies Gestalten mit Ton, Musik und Texten.

Niddatal - Assenheim, Steinweg 1 - 3

H0573GS7 Sa., ab 20.11.10 10.00 - 18.00 Uhr

1 x 8 Std.

€ 45,00 + 10,00 € Materialkosten, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: M. Hällmayer, Dipl. Pädagogin, Kunsttherapeutin

Selbsthilfegruppe unter unserem Dach

Das Leben ruft mich immer wieder

- Frauenselbsthilfe nach Krebs -

Durch Gespräche, zu denen auch Fachleute eingeladen werden, durch Erfahrungsaustausch und gemeinsame Unternehmungen wollen wir helfen, ein sinnvolles und erfülltes Leben zu führen und um die seelischen Belastungen zu überwinden.

Die Gruppe trifft sich am 3. Donnerstag im Monat.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

donnerstags, 14.30 - 16.30 Uhr

Info für Berufstätige und Neubetroffene

von 18:00 bis 20:00 Uhr / Treffpunkt: „Alte Wäscherei“

Termin: 18.02.2010

10.06.2010

19.08.2010

09.12.2010

Basteltreff der Selbsthilfegruppe

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

montags, 13.00 - 16.00 Uhr

Reha - Sport in der Krebsnachsorge

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

Jeden Mittwoch: 1. Gruppe von 12.00 - 13.00 Uhr

2. Gruppe von 13.00 - 14.00 Uhr

Beitrag zu den Raumkosten ca. 25,00 € pro Jahr.

Teilnahme mit und ohne ärztliche Verordnung möglich.

Ansprechpartner: Dagmar Lück – Tel: 06036-2734

Karin Janssen – Tel: 06032-85100

Klopfakupressur EFT als Selbsthilfe

Emotional Freedom Technique (EFT)

Mit Hilfe der Klopfakupressur können wir unsere Energie ins Fließen bringen. Beim **EFT** beklopfen wir uns selber. Wir erfahren den Effekt an der Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Darauf aufbauend können wir persönliche Themen, wie z. B. Gesundheit oder Prüfungsangst beklopfen.

Wir erlernen eine Kontrollmethode für unseren Erfolg.

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0574DM3 Sa., den 06.02.10 10.00 - 18.00 Uhr

1 x 8 Std. € 35,00

Kursleitung: G. Weiß, Sportlehrer, Erlebnispädagoge,
Körpertherapeut

Tinnitus und Ohrgeräusche

Der Tinnitus entwickelte sich in den letzten Jahren zu einer "Volkskrankheit". Betroffene klagen über eine subjektive Wahrnehmung von Ohrgeräuschen, die in der Regel eine deutliche Einschränkung von Lebensqualität bedeutet. Dies ist das Symptom einer Grunderkrankung, die es aufzuspüren gilt. Es wird eine diagnostische Methode aus der „Chinesischen Medizin“ vorgestellt, verbunden mit der (Selbst-) Behandlung von Tinnitus durch Akupressur und Schröpfen.

Bad Vilbel Dortelweil, Ev. Gemeindehaus, Obergasse 22

H0575DM5 Di., den 09.03.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: M. Löseke, Heilpraktiker

Leben - Lieben - Sein - Erlebnisvortrag

Verspielt, neugierig und froh, gehe ich Hand und Hand mit meinem „Inneren Kind“ durch das Leben. Alte Sorgen und Verletzungen löse ich mit Akzeptanz und Liebe auf.

Ein anderer Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0582DM2 Di., den 20.04.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: S. Drees, Ärztin

Was ist eine Traumatisierung?

Wie wirkt sie sich auf Körper, Geist und Seele aus?

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0576DM2 Di., den 16.03.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: S. Drees, Ärztin

Akupressur für Kinder

Die sanfte Akupressur bietet Hilfe u.a. bei Bauchschmerzen, Verstopfung, Angstträumen, Unruhe, Husten und Kopfschmerzen. Wir üben diese Massagetechnik zusammen mit unseren Kindern, um diese zuhause anzuwenden.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0581DM1 Do., den 22.04.10 17.00 - 19.00 Uhr

1 x 2 Std. € 10,00

Kursleitung: M. Löseke, Heilpraktiker

System - Familien - Aufstellung

Unverarbeitete schwere Schicksale und nicht bewältigte Ereignisse können in Familien über mehrere Generationen hinweg eine belastende Wirkung haben und von nicht beteiligten Familienmitgliedern unbewusst übernommen werden. Solche "Verstrickungen" haben oft einen stark behindernden Einfluss auf die Lebenskraft und Lebensfreude Einzelner. Familien - Aufstellungen sind in der systemischen Familientherapie entwickelt worden, um verborgene Beziehungsmuster zwischen Familienmitgliedern deutlich zu machen.

Aufstellungen sind zuverlässige Methoden, diese Verstrickung zu lösen.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

Vortrag 1 x 2 Std. € 7,00

H0577DM1 Fr., den 23.04.10 19.30 - 21.30 Uhr 1 x

H0578DM1 Fr., den 03.09.10 19.30 - 21.30 Uhr 1 x

Seminar 1 x 9 Std. € 120,00

H0579DM1 Sa., den 24.04.10 09.00 - 18.00 Uhr 1 x

H0580DM1 Sa., den 04.09.10 09.00 - 18.00 Uhr 1 x

Kursleitung: G. Menke Weth, Familientherapeutin, Heilpraktikerin und Supervisorin

Akupressur und 5 - Elemente - Küche

- Gesund und fit durch den Herbst -

Zur Stärkung des Immunsystems lernen wir eine einfache Methode zur Selbstmassage von Akupunkturpunkten kennen.

In Theorie und Praxis zeigen wir, wie eine ausgewogene Ernährung nach der 5 - Elemente - Küche für einen guten Schutz gegen Kälte und windige Herbsttage sorgen kann.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0584DM2 Sa., den 02.10.10 10.00 - 15.00 Uhr

1 x 5 Std. € 35,00 + Lebensmittelumlage, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: M. Löseke, Heilpraktiker

Vision - der Film der Hildegard von Bingen

Der Film: Visionen - Das Leben der Hildegard von Bingen ist 2009 mit Barbara Sukowa und Heino Ferch verfilmt worden.

Die Medien lobten diese Verfilmung als sehr wirklichkeitsnah.

Wir sehen uns gemeinsam den Film an, genießen dabei Hildegard Tee und Hildegard Plätzchen. Im Anschluss werden wir weitere

Details zu Hildegards Leben und Wirken erfahren und erörtern.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0585DM1 Sa., den 09.10.10 14.00 - 18.00 Uhr

1 x 4 Std. € 15,00

Kursleitung: G. Schneider, Heilpraktikerin / Diplompädagogin

Die Kraft des weiblichen Zyklus

für Frauen von 16 bis 50 Jahren

Frauen sind erfolgreicher und erfüllter, wenn sie sich an die Stärke ihrer weiblichen Natur erinnern und

sich bewusst mit dieser verbinden. Im Kurzvortrag wird vorgestellt:

Die Physiologie des weiblichen Zyklus, die homöopathischen

und naturheilkundliche Möglichkeiten, die wir haben um

Zyklusstörungen und -beschwerden zu regulieren.

Mit Übungen lernen wir die Kraft des weiblichen Zyklus

zu verstehen und zu schätzen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0586DM2 Di., den 26.10.10 20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: B. Fornoff, Heilpraktikerin

Kinderwunsch - Alternativen zur künstlichen Befruchtung

In der heutigen Zeit ist es zur Selbstverständlichkeit geworden,

sich für die Erfüllung des Kinderwunsches ärztliche Hilfe zu holen.

Im Vortrag werden Alternativen aufgezeigt, die mit einem

Selbsteilungsprozess und mit dem tiefen Verstehen der Ursache

beginnen. Dabei werden vor allem natürliche, naturheilkundliche

und psychologische Methoden vorgestellt, die dazu beitragen können,

dass sich der Kinderwunsch auf natürlichem Weg erfüllt.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0587DM1 Di., den 09.11.10 19.00 - 21.00 Uhr

1 x 2 Std. € 7,00

Kursleitung: I. Thumann, Dipl.-Päd., Heilpraktikerin, Therapeutin

Autorin des Buches: Willkommen im Leben:

Kinderwunsch und der bewusste Weg zur

Schwangerschaft.

Entspannung

Meditatives Tanzen –

Kreistänze, Leibarbeit, Gebärden, Poesie, Stille

"Tanzen vor Gott und den Menschen" - unter diesem Motto laden

wir Sie herzlich zum Meditativen Tanzen ein.

Schwerpunkte sind Kreistänze, begleitet von Leibarbeit und

Gebärden. Poesie und Stille runden das Treffen ab.

Sie benötigen zur Teilnahme nur die Freude an der Bewegung

zur Musik in Gemeinschaft.

2 x 4 Std. € 40,00

Friedberg - Fauerbach, Ev. Gemeindehaus

H0590DM1 Sa., den 27.02.10 14.00 - 18.00 Uhr

Sa., den 29.05.10 14.00 - 18.00 Uhr

H0591DM1 Sa., den 28.08.10 14.00 - 18.00 Uhr

Sa., den 27.11.10 14.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: G. Schneider, Heilpraktikerin / Diplompädagogin

D. Schneider

Entspannen durch PMR nach Jacobsen

Die Progressive - Muskel - Relaxtion ist ein aktives Entspannungsverfahren, bei dem durch das bewusst machen von Anspannung und Entspannung bestimmter Muskelgruppen die Aktivierung und Spannung des Nervensystems reduziert wird.

Ein Zustand der Ruhe kann sich schrittweise einstellen.

PMR kann sitzend oder liegend durchgeführt werden, unabhängig vom Alter und der körperlichen Befindlichkeit.

10 x 1 Std. wöchentlich € 60,00

07 x 1 Std. wöchentlich € 42,00

05 x 1 Std. wöchentlich € 30,00

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0592DM3 Mi., ab 20.01.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0593DM3 Mi., ab 14.04.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0594DM3 Mi., ab 25.08.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0595DM3 Mi., ab 03.11.10 09.30 - 10.30 Uhr 07 x

H0596DM3 Do., ab 21.01.10 19.00 - 20.00 Uhr 10 x

H0597DM3 Do., ab 15.04.10 19.00 - 20.00 Uhr 10 x

H0598DM3 Do., ab 26.08.10 19.00 - 20.00 Uhr 10 x

H0599DM3 Do., ab 04.11.10 19.00 - 20.00 Uhr 07 x

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0600DM2 Mo., ab 22.02.10 18.30 - 19.30 Uhr 10 x

H0601DM2 Mo., ab 31.05.10 18.30 - 19.30 Uhr 05 x

H0602DM2 Mo., ab 06.09.10 18.30 - 19.30 Uhr 10 x

Kursleitung: G. Klös, Lehrerin

Auszeit - Entspannung will gelernt sein

Sie sind gestresst, brauchen Entspannung. Aber wie?

Sie lernen die unterschiedlichsten Entspannungstechniken und Atemübungen kennen, lassen sich auf Ruhe, Spüren, Klänge ein.

Es begleiten Sie Übungen aus den Qigong, dem Autogenen Training, dem Yoga, der Progressiven Muskelentspannung. Sie lernen sich Ihr eigenes Entspannungstraining für zuhause zusammenzustellen.

10 x 1 Std. wöchentlich € 38,00

05 x 1 Std. wöchentlich € 19,00

08 x 1 Std. wöchentlich € 28,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

Bitte blättern Sie weiter!

| | | |
|-----------------|---|------------------------|
| H0603DM6 | Do., ab 21.01.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 10 x |
| H0604DM6 | Do., ab 15.04.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 10 x |
| H0605DM6 | Do., ab 09.09.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 05 x |
| H0607DM6 | Do., ab 28.10.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 08 x |
| Kursleitung: | T. Kirschner-Knierriem, Dipl. Wellnesstrainerin | |

Yoga

Yoga am Abend

Yoga in den Abendstunden, bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, den Tag entspannt ausklingen zu lassen und Zeit für sich zu finden. Körper und Geist werden mit Hilfe von Atemübungen und Entspannungstechniken zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit geführt. Die verschiedenen Körperübungen (Asanas) bewirken eine Stärkung der Muskulatur und der inneren Organe, mehr Beweglichkeit, inneres und äußeres Gleichgewicht und dienen letztendlich der Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele.

09 x 1,25 Std. wöchentlich € 54,00

10 x 1,25 Std. wöchentlich € 60,00

11 x 1,25 Std. wöchentlich € 66,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0608DM2 Di., ab 19.01.10 18.45 - 20.00 Uhr 09 x

H0609DM2 Di., ab 20.04.10 18.45 - 20.00 Uhr 10 x

H0610DM2 Di., ab 24.08.10 18.45 - 20.00 Uhr 11 x

H0611DM2 Di., ab 19.01.10 20.10 - 21.25 Uhr 09 x

H0612DM2 Di., ab 20.04.10 20.10 - 21.25 Uhr 10 x

H0613DM2 Di., ab 24.08.10 20.10 - 21.25 Uhr 11 x

Kursleitung: A. Goergen, Yoga- und Entspannungskursleiterin

Yoga der Achtsamkeit

Innehalten - Heraustreten aus Lärm und Hektik des Alltags – Zeit haben, auf sich selbst schauen, sich wahrnehmen und erforschen. Gezielte Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen lassen uns die eigenen Haltungs- und Spannungsmuster wahrnehmen. Erst dann können wir sie auch erkennen, um zu mehr Gelassenheit und einem kraftvollen Lebensgefühl zu finden.

10 x 1,5 Std. wöchentlich € 75,00

12 x 1,5 Std. wöchentlich € 90,00

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0614DM1 Mi., ab 20.01.10 20.15 - 21.45 Uhr 10 x

H0615DM1 Mi., ab 21.04.10 20.15 - 21.45 Uhr 10 x

H0616DM1 Mi., ab 08.09.10 20.15 - 21.45 Uhr 12 x

Kursleitung: E. Klausenitzer, Yoga-Lehrerin

Yoga am Morgen

Beginne den Tag frisch, fröhlich, vital und ganz bewusst mit Dir..
Aufeinander abgestimmte Übungen stärken Muskulatur und formen
Deinen Körper. Verschiedene Atemübungen und Entspannungstechniken
führen Dich zur inneren Ausgeglichenheit und sensibilisieren
Deine Körperwahrnehmung.

10 x 1,25 Std. wöchentlich € 60,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0617DM2 Do., ab 21.01.10 09.00 - 10.15 Uhr 10 x

H0618DM2 Do., ab 15.04.10 09.00 - 10.15 Uhr 10 x

H0619DM2 Do., ab 26.08.10 09.00 - 10.15 Uhr 10 x

Kursleitung: A. Goergen, Yoga- und Entspannungskursleiterin

Energie - Gymnastik

Die fünf Tibeter sind fünf aufeinander folgende Körper- und
Energieübungen. Sie können ein Schlüssel zu Jugend,
Gesundheit und Vitalität sein. Durch einfache hochwirksame
Übungen können Lebensenergien freigesetzt werden.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0620GS2 Do., ab 25.02.10 20.00 - 21.00 Uhr

6 x 1 Std. wöchentlich € 36,00

Kursleitung: H. Beiswenger, Yogalehrerin

Kinderyoga von sechs bis zehn Jahren

Spielerisch zu Energie und Ausgeglichenheit.
Kinder lieben Bewegung und fantasievolle Spiele,
die die Gelenkigkeit und Muskelentwicklung fördern.
Vorstellungskraft, Konzentrationsfähigkeit und Ausgeglichenheit werden
unterstützt. In der Ruhe dieser Gruppe sammelt das Kind Kraft und
Selbstvertrauen für seinen Schulalltag.

10 x 1 Std. wöchentlich € 36,00

12 x 1 Std. wöchentlich € 43,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0621DM6 Do., ab 21.01.10 15.45 - 16.45 Uhr 10 x

H0622DM6 Do., ab 15.04.10 15.45 - 16.45 Uhr 10 x

H0623DM6 Do., ab 09.09.10 15.45 - 16.45 Uhr 12 x

Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Dipl. Wellnesstrainerin

Die kleinen Waldyogis - Kinderyoga im Wald von 6-10 Jahren

Der Wald lädt dich ein zu einer spannenden Yogareise.
Wir verwandeln uns in Bäume, sehen einen Bären,
eine Schlange, vielleicht einen Löwen. Ein Adler kreist am
Himmel und wir könnten auch mit dem Boot unterwegs sein.
Nach abenteuerlicher Reise genießen wir die Ruhe
des Waldes bei kreativen Spielen.

01 x 2 Std. € 6,00

02 x 2 Std. wöchentlich € 12,00

Büdingen - Wald

H0624DM6 Sa., den 08.05.10 10.00 - 12.00 Uhr 01 x

Nidda-Wallernhausen, Wald

H0625DM6 Sa., den 29.05.10 10.00 - 12.00 Uhr 01 x

Büdingen - Wald

H0626DM6 Sa., ab 04.09.10 10.00 - 12.00 Uhr 02 x
wöchentlich

Nidda-Wallernhausen, Wald

H0627DM6 Sa., den 21.08.10 10.00 - 12.00 Uhr 01 x
Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Dipl. Wellnesstrainerin

Tai Chi am Abend

Tai Chi Quan ist sehr gut geeignet für die Revitalisierung bzw. Erhaltung und die Steigerung der körperlichen Fitness. Durch diese sanften und gleichzeitig fordernden Übungen ist Tai Chi für jedes Alter und jeden, der Wert auf seine Gesundheit legt, geeignet.

10 x 1,5 Std. wöchentlich € 65,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0628DM2 Mo., ab 18.01.10 20.00 - 21.30 Uhr 10 x

H0629DM2 Mo., ab 12.04.10 20.00 - 21.30 Uhr 10 x

H0630DM2 Mo., ab 23.08.10 20.00 - 21.30 Uhr 10 x

Kursleitung: D. Johannsen, Tai-Chi-Lehrer

Tai Chi - Körperschule

Tai – Chi –Quan -Ein sanfter Weg zur körperlichen Fitness. Mit den Übungen der chinesischen Bewegungskunst werden der Stützapparat, die Sehnen und die Muskulatur gestärkt, angeregt und geformt. Mit den Übungen der Tai - Chi wird der Rücken, die Hand-Hand sowie die Hand – Fuss - Koordination geschult.

05 x 1 Std. wöchentlich € 22,50

10 x 1 Std. wöchentlich € 45,00

12 x 1 Std. wöchentlich € 54,00

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0631DM1 Di., ab 19.01.10 20.00 - 21.00 Uhr 10 x

H0632DM1 Di., ab 13.04.10 20.00 - 21.00 Uhr 12 x

H0633DM1 Di., ab 24.08.10 20.00 - 21.00 Uhr 10 x

H0634DM1 Di., ab 16.11.10 20.00 - 21.00 Uhr 05 x

Kursleitung: J. Simon, Tai-Chi-Lehrer

Tai Chi am Morgen

Wie könnte der Tag schöner beginnen als mit Qi Gong Übungen und Tai Chi, der alten chinesischen Bewegungskunst, die ursprünglich als innere Kampfkunst entwickelt wurde. Heute stehen vor allem gesundheitsfördernde Aspekte im Vordergrund. Die wohltuenden, einfachen und doch effektiven Übungen, ausgeführt in meditativer Achtsamkeit, regulieren die Atmung, stärken Herz, Kreislauf und

Nervensystem. Sie führen zu mehr Wohlbefinden, Entspannung und Konzentration. Hier harmonieren Körper, Geist und Seele und aus der Einheit entsteht eine neue innere Kraft, die ein müheloses Handeln ermöglicht und einen wertvollen Ausgleich zu Alltagsstress und Leistungsdruck schafft.

10 x 1,5 Std. wöchentlich € 65,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0635DM2 Mi., ab 20.01.10 08.00 - 09.30 Uhr 10 x

H0636DM2 Mi., ab 14.04.10 08.00 - 09.30 Uhr 10 x

H0637DM2 Mi., ab 25.08.10 08.00 - 09.30 Uhr 10 x

Kursleitung: D. Johannsen, Tai-Chi-Lehrer

Fitness und Prävention

Gesundheitliche Prävention - Ihre Krankenkasse unterstützt Sie dabei!

Wir haben für Sie folgende Angebote ausgewählt, um Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten zu fördern:

Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking und Entspannung und vieles mehr.

Gut zu wissen:

Alle Veranstaltungen dieser Reihe gehören zum anerkannten Präventionsangebot der gesetzlichen Krankenkassen. Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten wird honoriert, indem die Krankenkassen jährlich bis max. 75,00 € bezuschussen (80 % der Kursgebühren).

Erkundigen Sie sich bei IHRER Krankenkasse!

Zusätzlich können Sie bei vielen Krankenkassen Bonuspunkte sammeln.

Die Teilnahme an diesen Kursen geschieht eigenverantwortlich.

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen, wie z.B.

Bluthochdruck, Diabetes oder Erkrankungen des Bewegungsapparates fragen Sie bitte vorher Ihren Arzt / Ärztin.

- Hat Ihnen unsere Präventionsveranstaltung gefallen?
Dann melden Sie sich wieder an, dieses Mal zum Vorzugspreis.

Wirbelsäulengymnastik mit dem FLEXI - BAR

Sie erwartet ein interessanter Mix aus Übungen zur Kräftigung, Koordination und Beweglichkeit. Die Einsatzmöglichkeiten des 1,5 m langen Stabes aus Glasfaser sind vielfältig: Sie können ihn sitzend, stehend und in zahlreichen anderen Ausgangsstellungen zum Schwingen bringen, um verschiedene Körperzonen intensiver zu bearbeiten. Neben der Tiefenmuskulatur der Wirbelsäule werden im gleichen Maße Problemzonen wie Bauch, Beine, Po und Beckenboden gestrafft sowie Brust- und Schultergürtelmuskulatur gekräftigt.

Ein hocheffektives und zugleich schonendes Training wartet auf Sie - denn speziell entwickelte Übungen stabilisieren in kurzer Zeit die Wirbelsäule und verbessern Ihre Haltung.

| | | |
|-------------|--------------|---------|
| 10 x 1 Std. | wöchentlich | € 90,00 |
| 08 x 1 Std. | | € 75,00 |
| 10 x 1 Std. | Vorzugspreis | € 38,00 |

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|--------------------------------|------------------------|
| H0638MK1 | Fr., ab 22.01.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 10 x |
| H0639MK1 | Fr., ab 16.04.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 10 x |
| H0640MK1 | Fr., ab 27.08.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 08 x |
| H0641MK1 | Fr., ab 29.10.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 08 x |
| Kursleitung: | E. Emmerich, Physiotherapeutin | |

Wirbelsäulengymnastik mit Gymstick, FLEXI - BAR & Co

Mit Gymstick, FLEXI - BAR & Pezziball trainieren Sie im "kleinsten Fitness - Studio" der Welt. Lassen Sie sich überraschen! Sie stabilisieren nicht nur die Tiefenmuskulatur der Wirbelsäule, sondern kräftigen auch die gesamte Rumpf-, Hüft- und Schultermuskulatur. Wie von selbst schulen Sie dabei Ihren Gleichgewichtssinn.

| | | |
|---------------|-------------|---------|
| 8 x 1,25 Std. | wöchentlich | € 90,00 |
| Vorzugspreis: | | € 45,00 |

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

| | | |
|-----------------|------------------------------|-----------------------|
| H0642MK3 | Mo., ab 01.02.10 | 19.15 - 20.30 Uhr 8 x |
| H0643MK3 | Mo., ab 01.02.10 | 19.15 - 20.30 Uhr 8 x |
| H0644MK3 | Mo., ab 06.09.10 | 19.15 - 20.30 Uhr 8 x |
| Kursleitung: | J. Weiser, Physiotherapeutin | |

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

| | | |
|-----------------|------------------|-----------------------|
| H0645MK3 | Mo., ab 12.04.10 | 19.15 - 20.30 Uhr 8 x |
|-----------------|------------------|-----------------------|

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

| | | |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------|
| H0647MK1 | Do., ab 21.01.10 | 18.00 - 19.15 Uhr 8 x |
| H0648MK1 | Do., ab 15.04.10 | 18.00 - 19.15 Uhr 8 x |
| H0649MK1 | Do., ab 02.09.10 | 18.00 - 19.15 Uhr 8 x |
| Kursleitung: | C. Hermann, Ergotherapeutin | |

Präventives Rückentraining

Durch ganzheitliche Körperarbeit werden Störungen im Bewegungsablauf verringert. Verbunden mit gymnastischen Übungen erreichen wir die Aufrichtung des Rückens, Schmerzminderung und Optimierung des Atems.

| | | |
|---------------|---------------|---------|
| 10 x 1,5 Std. | wöchentlich | € 80,00 |
| 12 x 1,5 Std. | wöchentlich | € 93,00 |
| 10 x 1,5 Std. | Vorzugspreis: | € 65,00 |

Bad Nauheim, Therme am Park, Ludwigstr.40

| | | |
|-----------------|-----------------------------------|------------------------|
| H0654DM2 | Mo., ab 18.01.10 | 19.15 - 20.45 Uhr 10 x |
| H0655DM2 | Mo., ab 12.04.10 | 19.15 - 20.45 Uhr 10 x |
| H0656DM2 | Mo., ab 23.08.10 | 19.15 - 20.45 Uhr 12 x |
| Kursleitung: | H. Guggenberger, Krankengymnastin | |

Beckenboden - Das Training für mehr Energie

Beckenbodentraining hilft bei Blasenproblemen und schwachem Bindegewebe. Denn Power im Becken bringt Gesundheit und allgemeines Wohlbefinden, mehr Kraft und Dynamik für jeden Tag. Wir trainieren den Beckenboden mit einfachen und effektiven Übungen.

10 x 1 Std. wöchentlich € 35,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0661DM6 Mi., ab 20.01.10 08.30 - 09.30 Uhr 10 x

H0662DM6 Mi., ab 25.08.10 08.30 - 09.30 Uhr 10 x

Kursleitung: T. Kirschner-Knieriem, Dipl. Wellnesstrainerin

Nordic-Walking - Die Technik macht's

Nordic Walking - das sanfte sportliche Training, um in freier Natur Kraft und Energie für den Alltag zu gewinnen. Nordic Walking, mit seiner intensiven Koordinationsschulung, ist die Zauberformel für Fitness, Gesundheit und Lebensqualität - das reinste Anti - Aging -Training! Geeignet ist dieser Sport für Neu- und Wiedereinsteiger, gesundheits- und figurbewusste Menschen, aber auch für ambitionierte Sportler, die eine effektive Bereicherung für ihr Training suchen. Dazu benötigt man gute Nordic Walking Stöcke (Beratung vor Kursbeginn möglich). In diesem Kurs wird die, in gleichem Maße effektive wie attraktive, ALFA - Technik des Nordic Walking nach der 7 - Stepp - Methode erlernt.

8 x 1,5 Std. wöchentlich € 65,00

Vorzugspreis: € 50,00

Bad Nauheim, Parkplatz Schwalheimer Straße an der Saline

H0666DM2 Mo., ab 12.04.10 17.45 - 19.15 Uhr 8 x

H0667DM2 Mo., ab 23.08.10 17.45 - 19.15 Uhr 8 x

Kursleitung: M. Zuber-Huthmacher, Gymnastiklehrerin

Ausgleichsgymnastik für Frauen

10 x 1 Std. wöchentlich € 32,00

06 x 1 Std. wöchentlich € 19,20

Bad Nauheim, Reha Klinik Wetterau, Zanderstr. 30 - 32, Sporthalle

H0650DM2 Mo., ab 11.01.10 20.30 - 21.30 Uhr 10 x

H0651DM2 Mo., ab 22.03.10 20.30 - 21.30 Uhr 10 x

H0652DM2 Mo., ab 16.08.10 20.30 - 21.30 Uhr 10 x

H0653DM2 Mo., ab 08.11.10 20.30 - 21.30 Uhr 06 x

Kursleitung: M. Zuber-Huthmacher, Gymnastiklehrerin

Gymnastik für Seniorinnen

Durch einfache Übungen erhalten Sie Ihre Beweglichkeit.

Spaß und gute Laune kommen nicht zu kurz.

10 x 1 Std. wöchentlich € 32,00

Bad Nauheim - Schwalheim, Mehrzweckhalle

H0663DM2 Do., ab 14.01.10 17.45 - 18.45 Uhr 10 x

H0664DM2 Do., ab 25.03.10 17.45 - 18.45 Uhr 10 x

H0665DM2 Do., ab 26.08.10 17.45 - 18.45 Uhr 10 x

Kursleitung: M. Zuber-Huthmacher, Gymnastiklehrerin

Ausgleichsgymnastik für Frauen

| | | |
|-------------|-------------|---------|
| 08 x 1 Std. | wöchentlich | € 25,60 |
| 09 x 1 Std. | wöchentlich | € 28,80 |
| 11 x 1 Std. | wöchentlich | € 35,20 |
| 12 x 1 Std. | wöchentlich | € 38,40 |

Bad Vilbel, Ev. Christuskirchengemeinde, Grüner Weg. 4 - 6

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0668DM5 | Di., ab 19.01.10 | 08.30 - 09.30 Uhr 08 x |
| H0669DM5 | Di., ab 13.04.10 | 08.30 - 09.30 Uhr 11 x |
| H0670DM5 | Di., ab 24.08.10 | 08.30 - 09.30 Uhr 12 x |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0671DM5 | Di., ab 19.01.10 | 09.30 - 10.30 Uhr 08 x |
| H0672DM5 | Di., ab 13.04.10 | 09.30 - 10.30 Uhr 11 x |
| H0673DM5 | Di., ab 24.08.10 | 09.30 - 10.30 Uhr 12 x |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0674DM5 | Di., ab 19.01.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 08 x |
| H0675DM5 | Di., ab 13.04.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 11 x |
| H0676DM5 | Di., ab 24.08.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 12 x |
| H0677DM5 | Di., ab 19.01.10 | 18.30 - 19.30 Uhr 08 x |
| H0678DM5 | Di., ab 13.04.10 | 18.30 - 19.30 Uhr 11 x |
| H0679DM5 | Di., ab 24.08.10 | 18.30 - 19.30 Uhr 12 x |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0680DM5 | Di., ab 19.01.10 | 19.30 - 20.30 Uhr 08 x |
| H0681DM5 | Di., ab 13.04.10 | 19.30 - 20.30 Uhr 11 x |
| H0682DM5 | Di., ab 24.08.10 | 19.30 - 20.30 Uhr 12 x |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0683DM5 | Do., ab 21.01.10 | 17.00 - 18.00 Uhr 09 x |
| H0684DM5 | Do., ab 15.04.10 | 17.00 - 18.00 Uhr 09 x |
| H0685DM5 | Do., ab 26.08.10 | 17.00 - 18.00 Uhr 12 x |

Kursleitung: J. Steinbrenner

Bodytoning

Bodytoning ist ein Muskeltraining für Alle zur Straffung der gesamten Figur und für eine gute Körperhaltung. Nach einem Warm up wird der ganze Körper gestrafft und geformt.

Schwerpunkt sind die schwächeren Körperpartien (Bauch, Beine, Po).

Mehr Kraft bedeutet mehr Energie, Wohlbefinden und auch mehr Halt.

Die Kursstunde endet mit einem Stretching

| | | |
|-------------|-------------|---------|
| 10 x 1 Std. | wöchentlich | € 35,00 |
| 11 x 1 Std. | wöchentlich | € 38,50 |
| 12 x 1 Std. | wöchentlich | € 42,00 |

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0686DM6 | Mo., ab 18.01.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 10 x |
| H0687DM6 | Mo., ab 12.04.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 11 x |
| H0688DM6 | Mo., ab 30.08.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 12 x |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0689DM6 | Mo., ab 18.01.10 | 19.10 - 20.10 Uhr 10 x |
| H0690DM6 | Mo., ab 12.04.10 | 19.10 - 20.10 Uhr 11 x |
| H0691DM6 | Mo., ab 30.08.10 | 19.10 - 20.10 Uhr 12 x |

Kursleitung: I. Trebing, Physiotherapeutin

Ab auf die Matte

Abwechslungsreiches Muskeltraining für jedes Alter zur Straffung der gesamten Figur, mit Schwerpunkten Bauch, Beine und Po.
Nach einem Warm up mit lockeren Übungen und Spielen, begleiten uns Übungen aus dem Matten Workout, Yoga und Pilates.
Zum Abschluss folgt ein Mix aus Stretching und Entspannungsübungen.

10 x 1 Std. wöchentlich € 32,00
12 x 1 Std. wöchentlich € 38,40

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0692DM6 Di., ab 19.01.10 08.30 - 09.30 Uhr 10 x
H0693DM6 Di., ab 13.04.10 08.30 - 09.30 Uhr 10 x
H0694DM6 Di., ab 07.09.10 08.30 - 09.30 Uhr 12 x
Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Dipl. Wellnesstrainerin

Bodytoning

Bodytoning ist ein Muskeltraining für Alle zur Straffung der gesamten Figur und für eine gute Körperhaltung.
Nach einem Warm up wird der ganze Körper gestrafft und geformt.
Schwerpunkt sind die schwächeren Körperpartien (Bauch, Beine, Po).
Mehr Kraft bedeutet mehr Energie, Wohlbefinden und auch mehr Halt.
Die Kursstunde endet mit einem Stretching

10 x 1,25 Std. wöchentlich € 45,00
12 x 1,25 Std. wöchentlich € 54,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0695DM6 Mi., ab 20.01.10 09.45 - 11.00 Uhr 10 x
H0696DM6 Mi., ab 14.04.10 09.45 - 11.00 Uhr 12 x
H0697DM6 Mi., ab 01.09.10 09.45 - 11.00 Uhr 12 x
Kursleitung: I. Trebing, Physiotherapeutin

Aktiv und fit ins Alter - Gymnastik für Erwachsene

Bis ins hohe Alter kann der Körper mobil und gestärkt bleiben.
Im Vordergrund steht Bewegungsfreude, gemeinsames Tun, Spiel und Gymnastik. Dieses Programm ist eine gesundheitsfördernde Maßnahme, die eine positive Wirkung auf Körper und Psyche hat.
Es erhält die Elastizität des Bewegungsapparates, die Sicherheit der Motorik und bewahrt so vor Unfällen und Verletzungen.

10 x 1 Std. wöchentlich € 32,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0698DM6 Do., ab 21.01.10 17.00 - 18.00 Uhr 10 x
H0699DM6 Do., ab 09.09.10 17.00 - 18.00 Uhr 10 x
Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Dipl. Wellnesstrainerin

After - Work - Rückenfit

Präventive und rehabilitative Rückengymnastik. Ohne Stress und Druck nach einem Arbeitstag etwas Gutes für den Körper tun.

In angenehmer Trainingsatmosphäre werden wir den Haltungsapparat mobilisieren, kräftigen und entspannen.

Es begleiten uns Elemente aus Yoga, Progressiver Muskelentspannung und klassischer Rückengymnastik.

10 x 1 Std. wöchentlich € 35,00

12 x 1 Std. wöchentlich € 42,00

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0700DM6 Do., ab 21.01.10 19.10 - 20.10 Uhr 10 x

H0701DM6 Do., ab 15.04.10 19.10 - 20.10 Uhr 10 x

H0702DM6 Do., ab 09.09.10 19.10 - 20.10 Uhr 12 x

Kursleitung: T. Kirschner-Knierriem, Dipl. Wellnesstrainerin

Beweglicher werden - Feldenkraismethode

Die angebotenen Bewegungen sind einfach und leicht nachzuvollziehen.

Die Aufmerksamkeit richtet sich unter anderem auf die Wahrnehmung.

Wie mache ich die Übung, was bereitet mir Schwierigkeiten?

Das Bewusst werden der Bewegung macht es möglich, alte Muster aufzulösen, die Bewegungsmöglichkeiten zu erweitern und die leichteste Lösung zu finden - die auch im Alltag wirksam werden kann.

Die Feldenkraismethode ist für alle geeignet, unabhängig von Alter und Vorkenntnissen, die Lust haben sich auf Erfahrungen einzulassen.

10 x 1 Std. wöchentlich € 32,00

05 x 1 Std. wöchentlich € 16,00

Butzbach, Ev. Kirchengemeindesaal, Schillerstraße 18

H0703DM3 Di., ab 19.01.10 17.30 - 18.30 Uhr 10 x

H0704DM3 Di., ab 06.04.10 17.30 - 18.30 Uhr 10 x

H0705DM3 Di., ab 15.06.10 17.30 - 18.30 Uhr 05 x

H0706DM3 Di., ab 24.08.10 17.30 - 18.30 Uhr 10 x

H0707DM3 Di., ab 16.11.10 17.30 - 18.30 Uhr 05 x

Kursleitung: M. Schnell, Feldenkraislehrerin in Ausbildung

Ausgleichsgymnastik für Frauen

zur Fitness und Prävention

03 x 1,25 Std. wöchentlich € 12,60

10 x 1,25 Std. wöchentlich € 42,00

12 x 1,25 Std. wöchentlich € 50,40

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0724DM1 Di., ab 19.01.10 08.45 - 10.00 Uhr 10 x

H0725DM1 Di., ab 13.04.10 08.45 - 10.00 Uhr 12 x

H0726DM1 Di., ab 24.08.10 08.45 - 10.00 Uhr 12 x

H0727DM1 Di., ab 30.11.10 08.45 - 10.00 Uhr 03 x

H0728DM1 Di., ab 19.01.10 10.00 - 11.15 Uhr 10 x

H0729DM1 Di., ab 13.04.10 10.00 - 11.15 Uhr 12 x

H0730DM1 Di., ab 24.08.10 10.00 - 11.15 Uhr 12 x

H0731DM1 Di., ab 30.11.10 10.00 - 11.15 Uhr 03 x

Kursleitung: M. Pötter

Den Rücken stärken

Mit einfachen Übungsformen trainieren wir Wirbelsäule und Beckenboden, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer, Koordination und Konzentration; aber auch Dehnung, Atmung und Entspannung gehören zum Übungsprogramm.

| | | |
|-------------|-------------|---------|
| 10 x 1 Std. | wöchentlich | € 32,00 |
| 12 x 1 Std. | wöchentlich | € 38,40 |
| 05 x 1 Std. | wöchentlich | € 16,00 |

Butzbach, Ev. Kirchengemeindesaal, Schillerstraße 18

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0708DM3 | Di., ab 19.01.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 10 x |
| H0709DM3 | Di., ab 13.04.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 12 x |
| H0710DM3 | Di., ab 24.08.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 10 x |
| H0711DM3 | Di., ab 16.11.10 | 09.00 - 10.00 Uhr 05 x |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0712DM3 | Di., ab 19.01.10 | 10.15 - 11.15 Uhr 10 x |
| H0713DM3 | Di., ab 13.04.10 | 10.15 - 11.15 Uhr 12 x |
| H0714DM3 | Di., ab 24.08.10 | 10.15 - 11.15 Uhr 10 x |
| H0715DM3 | Di., ab 16.11.10 | 10.15 - 11.15 Uhr 05 x |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0716DM3 | Mi., ab 20.01.10 | 09.15 - 10.15 Uhr 10 x |
| H0717DM3 | Mi., ab 14.04.10 | 09.15 - 10.15 Uhr 12 x |
| H0718DM3 | Mi., ab 25.08.10 | 09.15 - 10.15 Uhr 10 x |
| H0719DM3 | Mi., ab 17.11.10 | 09.15 - 10.15 Uhr 05 x |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0720DM3 | Mi., ab 20.01.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0721DM3 | Mi., ab 14.04.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 12 x |
| H0722DM3 | Mi., ab 25.08.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 10 x |
| H0723DM3 | Mi., ab 17.11.10 | 10.30 - 11.30 Uhr 05 x |

Kursleitung: I. Seesemann, Gymastiklehrerin

Bauch - Rücken - Po + Baby

Dies ist ein Angebot für junge Mütter im Anschluss an den Rückbildungskurs. **BRP** steht für Bauch, Rücken, Po. Gerade diese Bereiche sind in der Schwangerschaft und Stillzeit Belastungen ausgesetzt. Durch die gemeinsamen Übungen von Mutter und Kind, haben auch die Kinder Spaß. Die Bewegungen können zu Hause hervorragend weiter gemacht werden.

| | | |
|-------------|-------------|---------|
| 10 x 1 Std. | wöchentlich | € 35,00 |
| 12 x 1 Std. | wöchentlich | € 42,00 |

Friedberg, Gemeindezentrum West, Wintersteinstraße 39

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0732DM1 | Di., ab 26.01.10 | 09.30 - 10.30 Uhr 10 x |
| H0733DM1 | Di., ab 31.08.10 | 09.30 - 10.30 Uhr 12 x |

Kursleitung: K. Schnabel-Gipp, Lehrerin

Gymnastik für Seniorinnen

Mit Spaß und guter Laune erhalten einfache Übungen die Beweglichkeit.

10 x 1 Std. wöchentlich € 32,00

12 x 1 Std. wöchentlich € 38,40

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0738DM1 Mi., ab 20.01.10 09.30 - 10.30 Uhr 10 x

H0739DM1 Mi., ab 14.04.10 09.30 - 10.30 Uhr 12 x

H0740DM1 Mi., ab 01.09.10 09.30 - 10.30 Uhr 12 x

Kursleitung: E. Schulze, Gymnastiklehrerin, Frauenspezifische Gesundheitsberaterin

Fit ab 70

Fit und beweglich den Alltag meistern. Mit Spaß und guter Laune wollen wir unsere Beweglichkeit und Ausdauer erhalten und üben.

10 x 1 Std. wöchentlich € 32,00

12 x 1 Std. wöchentlich € 38,40

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0741DM1 Mi., ab 20.01.10 10.30 - 11.30 Uhr 10 x

H0742DM1 Mi., ab 14.04.10 10.30 - 11.30 Uhr 12 x

H0743DM1 Mi., ab 01.09.10 10.30 - 11.30 Uhr 12 x

Kursleitung: E. Schulze, Gymnastiklehrerin, Frauenspezifische Gesundheitsberaterin

Proper in Form

Wöchentlich wechselnde Schwerpunktprogramme folgen immer einem schwungvollen Herz-Kreislauf-Training.

Übungen für Balance und Beweglichkeit, zur Kräftigung des

Beckenbodens, zur Verbesserung der Körperhaltung und

Körperwahrnehmung, sind ebenso Bestandteile

der Fitnessseinheiten, wie spezielle Übungen aus dem

Wirbelsäulen- und Pilates-Training. Zum Schluss folgen

immer Dehnungs- und Entspannungsübungen.

12 x 1 Std. wöchentlich € 48,00

10 x 1 Std. wöchentlich € 40,00

08 x 1 Std. wöchentlich € 32,00

07 x 1 Std. wöchentlich € 28,00

Friedberg, Aula der Dieffenbach Schule

H0734DM1 Di., ab 19.01.10 19.00 - 20.00 Uhr 10 x

H0735DM1 Di., ab 13.04.10 19.00 - 20.00 Uhr 12 x

H0736DM1 Di., ab 24.08.10 19.00 - 20.00 Uhr 08 x

H0737DM1 Di., ab 02.11.10 19.00 - 20.00 Uhr 07 x

Kursleitung: K. Staudt, Sporttrainerin / Kursl. Beckenbodentraining

Wirbelsäulengymnastik und Pilates

In diesem Kurs steht die Wirbelsäule im Vordergrund. Deshalb nehmen Wirbelsäulen Übungen und Pilates einen weiten Raum ein. Gymnastik nach Pilates kräftigt den Beckenboden und die Wirbelsäule gleichermaßen und stärkt die Wahrnehmung für Körper und Atmung. Dehn- und Entspannungsübungen sind der Abschluss jeder Stunde.

| | | |
|-------------|-------------|---------|
| 12 x 1 Std. | wöchentlich | € 38,40 |
| 10 x 1 Std. | wöchentlich | € 32,00 |
| 03 x 1 Std. | wöchentlich | € 12,60 |

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0744DM1 | Mi., ab 20.01.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 10 x |
| H0745DM1 | Mi., ab 14.04.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 12 x |
| H0746DM1 | Mi., ab 25.08.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 12 x |
| H0747DM1 | Mi., ab 01.12.10 | 18.00 - 19.00 Uhr 03 x |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0748DM1 | Mi., ab 20.01.10 | 19.00 - 20.00 Uhr 10 x |
| H0749DM1 | Mi., ab 14.04.10 | 19.00 - 20.00 Uhr 12 x |
| H0750DM1 | Mi., ab 25.08.10 | 19.00 - 20.00 Uhr 12 x |
| H0751DM1 | Mi., ab 01.12.10 | 19.00 - 20.00 Uhr 03 x |

Kursleitung: M. Pötter

Fasten

10 Tage Fasten für Gesunde - Infoabend

Die Teilnahme an dem Infoabend ist verpflichtend für die Teilnahme am Fastenkurs.

Endlich frei werden von all dem Zuviel –

zu vielem Essen, zu vielen Genussmitteln,.....

Endlich einmal los lassen und sich neu orientieren.

Fasten als Impuls zur Veränderung erfahren.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

| | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| H0754DM2 | Do., den 11.02.10 | 20.00 - 21.00 Uhr |
| 1 x 1 Std. | | € 7,00 |

Wer am Fastenkurs teilnimmt, bekommt die € 7,00 angerechnet.

Kursleitung: D. Veith, Fastenleiterin

10 Tage Fasten für Gesunde - Kurs

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

| | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| H0755DM2 | So., den 21.02.10 | 19.00 - 21.00 Uhr |
| | Di., den 23.02.10 | 19.00 - 21.00 Uhr |
| | Do., den 25.02.10 | 19.00 - 21.00 Uhr |
| | Sa., den 27.02.10 | 19.00 - 21.00 Uhr |
| | Mo., den 01.03.10 | 19.00 - 21.00 Uhr |

5 x 2 Std. € 70,00 + Umlagen für Tee, Saft und Fastenbrechen.

Kursleitung: D. Veith, Fastenleiterin

Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Vortreffen zum Fastenkurs. Alle Fastenkursteilnehmenden müssen an diesem Vortreffen teilnehmen, weil wichtige persönliche und medizinische Grundvoraussetzungen zum Fasten geklärt werden.

Heilfasten hat nichts mit den üblichen Diäten und Hungerkuren zu tun!

Heilfasten nach Hildegard von Bingen ist eine sanfte Art des Fastens, die auf das Abführen mit Glaubersalz verzichtet.

1 x 2,5 Std. € 10,00

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0756DM1 Di., den 23.02.10 18.30 - 21.00 Uhr 1 x

H0757DM1 Do., den 30.09.10 18.30 - 21.00 Uhr 1 x

Kursleitung: G. Schneider, Heilpraktikerin / Diplompädagogin

Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Alle Fastenkursteilnehmer müssen am Vortreffen teilgenommen haben, wichtige persönliche und medizinische Grundvoraussetzungen zum Fasten wurden hier geklärt.

Heilfasten nach Hildegard von Bingen ist eine sanfte Art des Fastens.

Die Entgiftung geschieht mit Ingwer Ausleitungsgranulat und

Fastenkeksen. Fasten ist ein Innehalten von Seele und Geist,

eine Abkehr von der täglichen Routine neben Beruf und anderen

Tätigkeiten. Die Beachtung des inneren Dialoges der Seele mit dem

Körper erfordert eine tägliche individuelle Abstimmung des Fastenplanes.

Die intensive Begleitung des Fastenprozesses mit der Aufbauphase und

die Fastengemeinschaft können zum Wohlergehen beitragen.

10 x 2,5 Std. € 130,00 + € 15,00 für Tee, Ausleitungsgranulat u.a.m.

H0758DM1 Fr., den 05.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

Sa., den 06.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

So., den 07.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

Mo., den 08.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

Di., den 09.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

Mi., den 10.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

Do., den 11.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

Fr., den 12.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

Sa., den 13.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

So., den 14.03.10 18.30 - 21.00 Uhr

H0759DM1 Fr., den 08.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

Sa., den 09.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

So., den 10.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

Mo., den 11.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

Di., den 12.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

Mi., den 13.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

Do., den 14.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

Fr., den 15.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

Sa., den 16.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

So., den 17.10.10 18.30 - 21.00 Uhr

Kursleitung: G. Schneider, Heilpraktikerin / Diplompädagogin

Kochen und Kulinarik in der Alten Wäscherei

In der Veranstaltungsreihe "Kulinarik" steht in diesem Jahr der "Slow-Food-Gedanke" im Vordergrund, d.h. die Bewahrung der regionalen Geschmacksvielfalt und die Verwendung traditioneller und regionaler Lebensmittel.

Begleiten Sie uns auf einem kulinarischen Streifzug durch Deutschland und erfahren Sie dabei, dass die Schwaben nicht nur "schaffe, schaffe, Spätzle schaben" können und die Frankfurter Küche mehr als nur "Grüne Sauce" zu bieten hat.

Auch das Kochen mit Freunden und Freude, wird von uns in vielen Angeboten thematisiert. Insbesondere geben wir Anregungen in unserer Sterneküche (nach Tim Mälzer, Vincent Klink, etc.). Weitere Programmpunkte beziehen sich auf besondere Anlässe bzw. Bräuche wie Sektempfang, Osterbrunch oder "Martinsgans".

Das Hauswirtschafts-Team freut sich über ihren Besuch!

"Alles was ihr die Jahreszeit gibt,
das bringt sie beizeiten bei Tisch
und weiß mit jeglichem Tage,
die Speisen klug zu wechseln"

Johann Wolfgang von Goethe

Veranstaltungsort aller folgenden Kochangebote ist die Lehrküche der Evangelischen Familien – Bildungsstätte Wetterau Bad Nauheim, „Alte Wäscherei“, Am Goldstein 4 b.

In der Regel finden die Kochangebote 1 x 4 Std. statt, die Kursgebühr beträgt € 10,00.

Abweichende Termine und Gebühren sind im Kurs vermerkt!

| |
|---|
| <p>Für alle Kochangebote bindend: Die Kosten für die Lebensmittel werden auf die Teilnehmenden umgelegt und sind direkt mit den Kursleitenden abzurechnen. Bitte bringen Sie diesen Betrag in bar mit.</p> |
|---|

Die Kochangebote sind chronologisch aufgeführt!

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema

wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0760HG2 Di., den 12.01.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witzel

Oberhessische Küche

Die Region Oberhessen zeichnet sich durch einfache Speisen aus. Der Meisterkoch Hubertus Schultz paart traditionelle Gerichte mit frischen Ideen, wobei Raffiniertes mit neuen Gewürzkombinationen entsteht - Verführungen für den Gaumen. Von der Vorspeise - dem Beginn der Genüsse - über den Auftakt - die Suppe - zum Höhepunkt - der Hauptspeise. Als krönendes Finale - das Dessert.

H0762HG2 Mo., den 18.01.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: H. Schultz

Sprossen und Keime - winzige Powerpakete

Sprossen und Keime sind Kraftspender für den Winter und sie gedeihen in ihrer Wohnung. Schon sehr früh wurde ihre Bedeutung für eine gesunde Ernährung erkannt (Hirsessprossen für Pythagoras, Kichererbsensprossen für Jean-Jacques Rousseau, Mungbohnenprossen für Albert Schweizer).

H0763HG2 Di., den 19.01.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Behrens

Sektempfang - Stehparty

Ob Verlobung, Neujahr oder eine bestandene Prüfung – einen Grund zum Feiern hat man immer.

Zum Anstoßen darf ein Glas Sekt nicht fehlen.

Dazu gibt es pikante und süße Fingerfood.

So wird Ihre Stand-by-Party ein Erfolg.

H0764HG2 Do., den 21.01.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: E. Götz

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

1 x 3 Std. € 8,00
H0765HG2 Di., den 26.01.10 9.30 - 12.30 Uhr 1 x
H0766HG2 Di., den 02.02.10 9.30 - 12.30 Uhr 1 x
Kursleitung: E. Witzel

Männer an den Herd - Köstlichkeiten aus Hessen

Anfänger und Fortgeschrittene entdecken die "Deutsche Küche" - alte Küchenklassiker neu entdeckt, dazu Insidertipps vom Profi - Kulinarische Highlights für Männer, die auch das Kochen zum Vergnügen werden lassen möchten. Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise nach Bayern, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern und Schwaben. Der Sommer wird mit einer Grillparty gefeiert.

H0767HG2 Mi., den 03.02.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: W. Ulrich, Küchenmeister

Kochen nach Tim Mälzer

Dank seiner Koch - Show "Schmeckt nicht - gib'ts nicht!" ist Tim Mälzer in Deutschland ebenso populär wie sein Kollege und Freund Jamie Oliver. Die jungen Wilden bringen frischen Wind in die Sterneküche und fallen durch ihren unkonventionellen und frischen Kochstil auf. Tim Mälzers Küche besticht durch alltagstaugliche Rezepte, die lecker sind und etwas hermachen. Ein kleiner Auszug sind Lammhackbällchen mit einem mediterranem Gemüsesalat und katalanischem Tiramisu.

H0768HG2 Fr., den 05.02.10 19.00 - 23.00 Uhr
Kursleitung: A. Wollny

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0769HG2 Di., den 23.02.10 9.30 - 12.30 Uhr
Kursleitung: E. Witzel

Frankfurter Buffet

Die "Frankfurter Küche" bietet regionale Gerichte mit Tradition, aber nicht nur "Grüne Sauce" macht Appetit auf diese Küche. Raritäten aus dieser Region (Taunusforelle, Speierling) werden aufgetischt.

H0770HG2 Di., den 23.02.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: E. Götz

Wellness at office - Fitness am Arbeitsplatz

Vergessen Sie nicht Ihre Pause! Von der Suppe bis zum Sandwich – wir stärken Sie für einen arbeitsreichen Tag.

H0771HG2 Fr., den 26.02.10 19.00 - 23.00 Uhr
Kursleitung: A. Wollny

Happy Valentine - die Geschenkidee

Ihr / -e Liebster / Freundin oder ein Mensch, der Ihnen nahe steht, soll erfahren wie wichtig sie / er Ihnen ist. Kochen, essen, genießen in netter Gesellschaft. Dabei wird der Gaumen mit Garnelen auf Mango-Avocado-Salat eingestimmt. Was der Abend alles noch hervorbringt, bleibt vorerst ein Geheimnis.

H0772HG2 Mo., den 01.03.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: R. Köhler

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0773HG2 Di., den 02.03.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witzel

Männer an den Herd -

Köstlichkeiten aus Mecklenburg-Vorpommern

Anfänger und Fortgeschrittene entdecken die "Deutsche Küche" – alte Küchenklassiker neu entdeckt, dazu Insidertipps vom Profi - Kulinarische Highlights für Männer, die auch das Kochen zum Vergnügen werden lassen möchten. Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise nach Bayern, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern und Schwaben. Der Sommer wird mit einer Grillparty gefeiert.

H0775HG2 Mi., den 03.03.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: W. Ulrich

Kochen im Taunus

Wir kochen nach Rezepten, die Köche aus der Region zusammen gestellt haben, z.B.

Lachsforelle im Strudelteig (Thomas Deisler) oder Bärlauch - Parmesan-Nocken mit Käsesauce (Arno Roth). Auch ein paar Geschichten rund ums Essen und Genießen werden zum Besten gegeben.

H0776HG2 Do., den 04.03.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: I. Voigt

Lachs de luxe

Lachs ist einer der meist geschätzten Speisefische, sein Fleisch ist reich an Omega-3 Fettsäuren. Er kann gekocht, gebraten, roh oder geräuchert

verzehrt werden. Aber auch in der Folie oder im Pergament gegart, gehören diese Gerichte zur "schlanken Küche".

H0777HG2 Mi., den 10.03.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: A. von Zitzewitz- Schumann

Österliche Genüsse aus der Jugendstilzeit

Wir lassen die Jugendstilzeit wieder kulinarisch erwachen. Im Jugendstilambiente der "Alten Wäscherei" bereiten wir ein mehrgängiges Menü, entsprechend der Jahreszeit zu. Neben Gaumenfreuden (Fürstensuppe, Fischrouladen, Lammragout., Beilagen, gefüllte Orangen) lassen wir die Kunst des Serviettenbrechens wieder aufleben. Denn wie schon anno dazumal, soll ein Mahl zum Wohle der Gäste und zum Ruhme der Hausherrin beitragen.

H0778HG2 Do., den 11.03.10 18.00 - 22.00 Uhr
Kursleitung: E. Witzel

Osterbrunch

Gemeinsam mit Familie und Freunden starten wir in die Osterfeiertage. Österliche Gerichte laden zum entspannten Brunch ein.

H0779HG2 Mi., den 17.03.10 18.30 - 22.30 Uhr
H0780HG2 Do., den 18.03.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: E. Götz

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird.

H0781HG2 Di., den 23.03.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witzel

Knödel, Knödel, Knödel - ein Knödelfest

Rund und gesund. Ob gefüllt (Klöße mit Hack auf Sauerkraut) oder edel mit Kalbfleisch und Steinpilzen - für jeden Knödelfan ist der Richtige dabei. Und auch der Süße Abschluss in Form eines Knödels wird nicht fehlen.

H0783HG2 Mi., den 24.03.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: R. Köhler

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen.

H0784HG2 Di., den 13.04.10 9.30 - 12.30 Uhr
Kursleitung: E. Witzel

Fest der Vampire ...

... keine Angst vor den Blutsaugern.

Wir schützen Sie mit Knoblauch und Bärlauch vor den Vampiren
(z. B. Bamberger Hörnchen in Bärlauch-Butter, Knoblauchsuppe).

Am besten Sie besuchen diesen Kurs mit Ihrer / Ihrem Partnerin /
Partner.

H0785HG2 Fr., den 16.04.10 19.00 - 23.00 Uhr

Kursleitung: A. Wollny

Biblisches Festmahl

Biblische Genüsse - Oliven, Trauben, Lamm und Fisch

(z.B. in Weißwein mit Tahinisauce) - vereint zu einem
üppigen Festmahl. Die Rezepte lassen sich problemlos
am heimischen Herd nachkochen.

H0786HG2 Mi., den 21.04.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: E. Hofmann-Ritzel

Tag des Bieres

Seit 1994 wird am 23. April der "Tag des Bieres" gefeiert,
denn am 23. April 1516 wurde das deutsche Reinheitsgebot
proklamiert und ist damit eines der ältesten Lebensmittelgesetze.

Wir sind beim Fest dabei. Eine bierige Abwechslung –
von der Suppe bis zum Nachtmahl - ist garantiert.

H0787HG2 Fr., den 23.04.10 19.00 - 23.00 Uhr

Kursleitung: B. Behrens

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und
Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus
aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der
Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema
wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird
geschlemmt.

1 x 3 Std. € 8,00

H0789HG2 Di., den 27.04.10 9.30 - 12.30 Uhr 1 x

H0790HG2 Di., den 04.05.10 9.30 - 12.30 Uhr 1 x

H0794HG2 Di., den 18.05.10 9.30 - 12.30 Uhr 1 x

Kursleitung: E. Witzel

Männer an den Herd - Grillparty

Anfänger und Fortgeschrittene entdecken die "Deutsche Küche" - alte
Küchenklassiker neu entdeckt, dazu Insidertipps vom Profi - Kulinarische
Highlights für Männer, die auch das Kochen zum Vergnügen werden
lassen möchten. Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise nach
Bayern, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern und Schwaben.

Der Sommer wird mit einer Grillparty gefeiert.

H0791HG2 Mi., den 05.05.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: W. Ulrich

Rucksack gepackt und los geht's mit einer Gesundheitswanderführerin

Im Rahmen des Aktionsplanes "IN FORM" und der Kampagne "Bewegung und Gesundheit" werden vom Deutschen Wanderverband seit 2009 Gesundheitswanderführer ausgebildet.

Dabei stehen gesunde Ernährung und Bewegung im Mittelpunkt.

Wir wollen an diesem Tag Menschen, die sich zu wenig bewegen oder auch älteren Menschen (Diabetiker willkommen) motivieren, mehr Bewegung in ihren Alltag zu bringen. Gemeinsam bereiten wir erst unseren Proviant zu (Sandwich, Salat etc.) und dann geht's los in den Vordertaunus, denn jeder Schritt hält fit.

H0792HG2 So., den 16.05.10 08.00 - 15.00 Uhr

1 x 5 Std. € 15,00

Kursleitung: B. Behrens

A. Wiedera, Physiotherapeutin

Nudel - immer ein Genuss

Nudeln kommen ursprünglich aus China, doch die Italiener haben sie bei uns erst "salonfähig" gemacht. Von gefüllten Teigtaschen in Salbei-Butter bis zu selbst gemachten Bandnudeln mit Poularde und Steinpilzen.

Lernen Sie die neuen Nudelvariationen kennen.

H0793HG2 Mo., den 17.05.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: R. Köhler

Alexander Herrmanns leichte Frühlingsküche

Alexander Herrmanns frühlingsfrische Gerichte mit gebratenem grünen Spargel, Lachscarpaccio oder Lammfilets in Knoblauchbuttermilch - ein leichter Genuss.

H0795HG2 Mi., den 19.05.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: E. Hofmann-Ritzel

Spargel trifft Erdbeere ...

... bald ist es wieder so weit, das heiß ersehnte

grün - weiß - rote Farbenspiel kommt auf den Tisch.

H0796HG2 Mi., den 26.05.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: E. Götz

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0798HG2 Di., den 01.06.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witzel

Smoothies und Cocktails

Die flüssigen Obstkörbe liegen voll im Trend. Sie schmecken gut und sind gesund. Wir stellen fantasievolle Kreationen zusammen. Aber auch attraktive Cocktails mit und ohne Alkohol sind der Renner auf jeder Party. Verführerische Beilagen werden ebenfalls serviert.

H0799HG2 Di., den 08.06.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Behrens

Sommerliche Salatvariationen

Da haben wir den Salat und ein passendes Dressing natürlich auch. Frisch geerntete Rauke vereint sich mit Apfel und Käsespänen und das Bauernbrot schmeckt mit Wurstsalat am besten.

Von bodenständig bis exquisit - Salat ist immer ein Genuss.

H0800HG2 Do., den 10.06.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: R. Köhler

Mama, was gibt es zu essen?

Diesen Satz hören Sie bestimmt täglich, wenn Ihre Kinder nach Hause kommen. Wir geben Ihnen Tipps, damit Sie auf diese Frage immer die passende Antwort haben. Wir haben Gerichte ausgedacht, die gesund sind und Ihren Kindern schmecken werden.

Schlangensalat, Paprika einmal anders auf Tomatensoße oder Fisch am Stiel sind nur einige Ideen.

H0801HG2 Mo., den 14.06.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: R. Köhler

Midsommar - Fest

Midsommar ist in Schweden nach Weihnachten das zweithöchste Fest des Jahres. Es wird immer an einem Samstag zwischen dem 20. und 26. Juni gefeiert. Neben dem Tanz und dem Midsommarbaum, dem Sonnenwendfeuer wird ein Buffet vorbereitet, u.a. mit eingelegtem Hering, hausgebeiztem Lachs und Äppelkata.

H0802HG2 Mi., den 16.06.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: A. von Zitzewitz- Schumann

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0803HG2 Di., den 22.06.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witzel

Grillparty

Duftende Rauchschwaden über dem Gartenzaun.
Genießen Sie außergewöhnliche Grill - Ideen mit Ihren Nachbarn.

H0805HG2 Mi., den 23.06.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: E. Götz

Sie haben einen Kurs gefunden,
der Sie besonders interessiert,
und Sie möchten an diesem mit Ihrer Familie,
Freunden, Kollegen oder Nachbarn teilnehmen.
Kein Problem, wir bieten die Möglichkeit einen
speziellen Kurs für Sie zu organisieren.

After - Work - Party

Sie möchten nach Büroschluss Ihren Arbeitsalltag abstreifen?
Eine After – Work -Party mit coolen Drinks und überraschenden warmen und kalten Kleinigkeiten ist eine der angenehmsten Arten, sich zu entspannen. Sie ist auch bestens geeignet, um mit Kollegen / innen gemeinsam den Kochlöffel zu schwingen und so in ungezwungener Atmosphäre ganz neue Seiten der Mitstreiter zu entdecken.

H0806HG2 Fr., den 25.06.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Behrens

Tortenbilder - Kunst auf der Torte

Hier werden Tipps und Tricks verraten, wie Sie Zeichnungen und selbst gemachter Dekoration auf Ihre Torte bekommen. Mit einem Bild, der Jahreszeit entsprechend, werden wir die Torten künstlerisch gestalten. Natürlich dürfen Sie Ihre Kunstwerke mit nach Hause nehmen.

H0807HG2 Di., den 29.06.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Aletter, Konditorin und Pâtissière

Die Rothäute kommen ...

... Johannesbeeren, Kirschen und Co. - eingefangen in Tartes oder als harmonischer Begleiter beim Hauptgericht – diesen kulinarischen Überfall werden Sie genießen.

H0808HG2 Do., den 01.07.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: R. Köhler

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis – bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen.

1 x 3 Std. € 8,00

H0809HG2 Di., den 06.07.10 9.30 - 12.30 Uhr 1 x

H0810HG2 Di., den 27.07.10 9.30 - 12.30 Uhr 1 x

H0811HG2 Di., den 03.08.10 9.30 - 12.30 Uhr 1 x

H0814HG2 Di., den 24.08.10 9.30 - 12.30 Uhr 1 x

Kursleitung: E. Witzel

Tomate - Tomate

Die Tomate besteht zu 95 % aus Wasser und jeder Deutsche isst ca. 22 kg pro Jahr. Wir probieren sie als Suppe, als Vorspeise (Blätterteigbällchen mit Tomate und Schinken) und als Hauptgericht (Tomate mit Hühnchen) bis hin zum Brotaufstrich.

H0812HG2 Mi., den 18.08.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: A. von Zitzewitz- Schumann

Kochen nach Vincent Klink

Vincent Klink ist bekannt durch die Fernsehsendungen "Kochkunst" und "ARD-Buffer". Verschiedene seiner bewährten Rezepte kochen wir nach: Perlgraupensalat, Schweinefilet mit Pilzsenfkruste, Birnenravioli.

H0813HG2 Fr., den 20.08.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: E. Witzel

Es liegt was in der Luft ...

... Sommerdüfte eingefangen –

kulinarisch arrangiert - freigelassen bei Tisch.

Ein aromatischer Höhenflug ist garantiert.

H0816HG2 Mi., den 25.08.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: E. Götz

Devinia Sookia: Karibikfeeling

Die karibischen Inseln spiegeln eine kulturelle Vielfalt wieder.

Wir begleiten Devinia Sookia bei einem kulinarischen Ausflug auf verschiedene Inseln. "Callaloo" führt uns nach Barbados, "Poulet au jardinière" nach Guadeloupe und eine "Mango-Mousse" nach Trinidad.

H0817HG2 Fr., den 27.08.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: B. Behrens

Holunder - vielfältig und gesund

Ihr Holunderstrauch trägt reichlich Früchte und Sie haben noch das Gelee vom letzten Jahr im Keller? Wir zeigen Ihnen,

welche weitere Köstlichkeiten aus den Beeren zu zubereiten sind.
Suppen, Saucen und Chutneys gehören ebenso zum Programm
wie Grog, Likör, Essig und Torte.

H0818HG2 Di., den 31.08.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Behrens

Männer an den Herd - Köstlichkeiten aus Schwaben

Anfänger und Fortgeschrittene entdecken die "Deutsche Küche" - alte
Küchenklassiker neu entdeckt, dazu Insidertipps vom Profi - Kulinarische
Highlights für Männer, die auch das Kochen zum Vergnügen werden
lassen möchten. Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise nach
Bayern, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern und Schwaben.
Der Sommer wird mit einer Grillparty gefeiert.

H0819HG2 Mi., den 01.09.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: W. Ulrich

Kunst am Cookie ...

...Tassenkekse, Löffelkekse etc. Knabberspaß durch verblüffendes
Styling bei den Plätzchen ist garantiert.

Originelle Ideen, die sich leicht nachmachen lassen.

Auch aufgepeppte Muffins sind dabei.

H0820HG2 Do., den 02.09.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Aletter, Konditorin und Pâtissière

Schwäbische Spezialitäten

Augsburg ist die Schwabenmetropole und aus dieser Umgebung
stammen die traditionsbewussten Schmankerln. Sie werden zu einem
einfachen und rustikalen Menü zusammengestellt. Dabei bietet die
schwäbische Küche weit aus mehr als die bekannten "Kässspatzn".
Schupfnudeln mit Kraut und Apfelkühle sind ebenfalls traditionelle
Gerichte, die wir gemeinsam zubereiten. Lassen Sie sich zu einem
kulinarischen Ausflug in den Süden Deutschlands einladen.

H0821HG2 Fr., den 03.09.10 19.00 - 23.00 Uhr
Kursleitung: A. Wollny

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und
Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus
aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der
Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem
Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten
Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0822HG2 Di., den 07.09.10 9.30 - 12.30 Uhr
Kursleitung: E. Witzel

Otto Kochs Küchenklassiker ...

... frisch, fantasievoll, frech abgewandelt - ein vegetarischer Genuss.
Bekannte aus "Mutters Küche" werden neu aufgepeppt z.B.
Wirsingpäckchen statt Kohlroulade, Schnitzel aus Melone,
dazu Bananensalat oder Sellerie-Ravioli mit Tomaten-Basilikum-Sauce.

H0823HG2 Mi., den 08.09.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: I. Voigt, Hauswirtschafterin

Herbstliches Jugendstilmenü

Wir lassen die Jugendstilzeit wieder kulinarisch erwachen.
Im Jugendstilambiente der "Alten Wäscherei" bereiten wir ein
mehrgängiges Menü, entsprechend der Jahreszeit zu.
Neben Gaumenfreuden (Champignonfrikassée,
Fischklöße gekocht, Rehragout etc.) lassen wir die Kunst des
Serviettenbrechens wieder aufleben.

Denn wie schon anno dazumal, soll ein Mahl zum Wohle
der Gäste und zum Ruhme der Hausherrin beitragen.

Im Rahmen des Jugendstilfestivals.

H0824HG2 Fr., den 10.09.10 18.00 - 22.00 Uhr

Kursleitung: E. Witzel

Pfälzer Küche ...

... eine kulinarische Reise entlang der Weinstraße.

Ein Sommerfinale mit herbstlichen Genüssen,

in Begleitung eines Pfälzer Weines.

H0826HG2 Mi., den 15.09.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: E. Götz

Spezialitäten von der Waterkant

Eine Hamburgerin kocht alte Rezepte aus ihrer Heimat und
lädt Sie ein, u.a. Aalsuppe, Bohnen mit Birnen und Speck,
rote Grütze, Ochsenaugen und Fliederbeergrog zu genießen.

H0827HG2 Di., den 21.09.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: B. Behrens

Auf den Spuren von Sebastian Kneipp: Festliches Menü

Nach Kneipps Philosophie:

"Die gute Küche ist stets die, in der die Dinge nach dem schmecken,
was sie sind", werden markt- oder gartenfrisches Obst, Gemüse, Kräuter,
hochwertige Fleischqualitäten und fangfrischer Fisch verarbeitet.

Ein gesundes Essen (z.B. Sulz von Pilzen aus heimischen Wäldern auf

Salaten mit Kräutersoß' und Volkornweckerl, Gefüllter Hirschrücken

Halali mit Krautkröpfe und Schupfnudeln) zu genießen, ist die beste

Voraussetzung dafür, glücklich und zufrieden zu werden.

H0828HG2 Do., den 23.09.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: E. Witzel

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0829HG2 Di., den 28.09.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witzel

Apfelträume

Wer das Wesen des Apfelbaumes versteht - erntet Verführerisches. Lassen Sie sich in die Welt der Apfelgenüsse entführen. Eingeläutet mit einem Apfelsecco, lernen Sie die Vielfalt des Apfels kennen und fühlen Sie sich wie im Paradies.

H0830HG2 Mi., den 29.09.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: R. Köhler

Einladung zum großen Fest ...

... dazu gehört eine Überraschungstorte in Form einer Sektflasche, in Form eines Buch oder ... Es werden verschiedene Tortenschaustücke hergestellt. Jeder darf sein Kunstwerk stolz mit nach Hause nehmen.

H0831HG2 Mo., den 04.10.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Aletter, Konditorin und Pâtissière

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0832HG2 Di., den 05.10.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witzel

Genuss im Herbst

Wenn die Tage kürzer und kühler und die Gerichte wieder deftiger werden, dann ist Zeit für Eintopf (Lammeintopf), Gulasch (Kalbsgulasch mit Steinpilzpolenta) und Apfel-Thymianschmalz auf einem selbstgebackenem Bauernbrot.

H0834HG2 Mi., den 06.10.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: E. Hofmann-Ritzel

Bayrische Schmankerl

Traditionelle Gerichte und auch neue "bayrische Kreationen", dazu ein frisch gezapftes Oktoberfestbier stimmen uns auf's Oktoberfest ein.

H0835HG2 Do., den 07.10.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: E. Götz

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0836HG2 Di., den 26.10.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witzel

Quitten - etwas ganz Besonderes

Schon ihr Duft erfüllt das Haus mit Herbstsonne!
Quitten gehören zu den aromatischsten Früchten und dies wollen wir nutzen.

Delikatessen wie Lothringer Quittenkuchen, Cognac-Quitten, die auf der Zunge zergehen, österreichisches Quitten-Koch, süß-saure Würzquitten und erfrischendes Quitten-Sorbet werden uns einen Herbstabend beschern, der unsere Sinne begeistern wird.

H0837HG2 Di., den 26.10.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Behrens

Wild(e) Pilze

Wild (e) Köstlichkeiten haben Hochsaison und liegen voll im Trend, dabei spielen Pilze nicht nur als Begleiter eine Rolle.

H0838HG2 Mi., den 27.10.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: E. Götz

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0840HG2 Di., den 02.11.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witzel

Männer an den Herd - Köstlichkeiten aus Bayern

Anfänger und Fortgeschrittene entdecken die "Deutsche Küche" – alte Küchenklassiker neu entdeckt, dazu Insidertipps vom Profi - Kulinarische Highlights für Männer, die auch das Kochen zum Vergnügen werden lassen möchten.

Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise nach Bayern, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern und Schwaben. Der Sommer wird mit einer Grillparty gefeiert.

H0841HG2 Mi., den 03.11.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: W. Ulrich

Weihnachtsmenü

Weihnachten ohne ein gut vorbereitetes Menü ist Stress pur.

Gemeinsam kochen wir Suppe, Vorspeisen, Hauptgänge und Desserts. Dann fällt nach dem Probieren die

Entscheidung leicht, was zum Fest auf den Tisch kommt.

H0844HG2 Mi., den 17.11.10 18.30 - 22.30 Uhr

H0847HG2 Mi., den 24.11.10 18.30 - 22.30 Uhr

H0848HG2 Do., den 25.11.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: E. Götz

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.

H0845HG2 Di., den 23.11.10 9.30 - 12.30 Uhr

1 x 3 Std. € 8,00

Kursleitung: E. Witzel

Weihnachtsbäckerei

Es duftet nach Zimt, Vanille und Nelke in der Backstube.

Teig kneten, Plätzchen ausstechen und liebevoll dekorieren - das lässt die Herzen höher schlagen. Gemeinsam backen wir größere Mengen, damit die Familie auch anschließend viele verschiedene Plätzchen im Advent zum knabbern hat.

H0849HG2 Fr., den 26.11.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: B. Aletter, Konditorin und Pâtissière

Hundeleckerli

Sie sind es leid, Ihren vierbeinigen Liebling mit Abfällen, vermengt mit Konservierungs- und Farbstoffen und mit (süchtig machenden) Geschmacksverstärkern zu belohnen?

Die Lösung: backen Sie Leckerli selbst - schnell, preiswert und maßgeschneidert nach den Bedürfnissen Ihres Hundes.
Alle Rezepte wurden auf Spaziergängen von einer großen Hundeschar wiederholt getestet und ausgezeichnet!
H0850HG2 Di., den 30.11.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Behrens

Pasteten und Terrinen zur Weihnachtszeit

Eine Pastete ist ein fein gewürztes, warmes oder kaltes Gericht aus Farce in einer Hülle aus Teig. Die Terrine ist eine Variante der Pastete, die ohne Teig in einer Form zubereitet wird. Wir spannen den Bogen von Fisch über Fleisch hin zu Gemüsevariationen.
H0851HG2 Mi., den 01.12.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: A. von Zitzewitz- Schumann

Pralinen ein verführerisches Geschenk

und ein unwiderstehlicher Genuss in den unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen. Ob gefüllte Schokoladenhohlkörper oder Schnittpraline, ob Nougat-, Marzipan-Pistazien- oder Williams-Christ-Trüffel. Wir führen Sie in die Kunst der Pralinenherstellung ein.
H0852HG2 Do., den 02.12.10 18.30 - 22.30 Uhr
Kursleitung: B. Aletter, Konditorin und Patissière

Kochtreff ab 50 Plus

Frauen und Männer über 50 treffen sich regelmäßig zum Kochen und Essen - ein gemeinschaftliches Erlebnis - bei dem neue Rezepte aus aller Welt oder "Alt-Bewährtes" zubereitet wird. Individuelle Wünsche der Teilnehmer / innen werden gerne aufgegriffen. Entsprechend dem Thema wird der Tisch dekoriert und bei einem netten Mittagsplausch wird geschlemmt.
H0854HG2 Di., den 07.12.10 9.30 - 12.30 Uhr
1 x 3 Std. € 8,00
Kursleitung: E. Witze

Sie können es sich vorstellen,
Ihre Kenntnisse an andere weiterzugeben
und / oder Familien in Kursen zu begleiten?
Sie verfügen über eine entsprechende Berufsausbildung?
Sie haben Lust und Zeit zu einer Tätigkeit als Kursleiterin?
Melden Sie sich!
Wir informieren Sie gerne über Rahmenbedingungen der
Ev. Familien-Bildungsstätte Wetterau und teilen Ihnen mit,
ob wir gerade Kursleiterinnen – manchmal auch als
Vertretung – suchen.
Tel. 0 60 32 / 34 97 000

Haushaltsbasics

Genuss fängt nicht erst am Gaumen an,
sondern beim bewussten Einkauf.

Bei unseren Angeboten "Einkaufscoaching", "Käseseminar"
und "Freude am Essen" geben wir Ihnen Verbrauchertipps.
Da bekanntlich auch das Auge mit isst, werden auch florale
Tischdekorationen zu verschiedenen Anlässen in der Praxis gezeigt.
Kochen liegt voll im Trend.

Die Reihe „Kochkampus“ ist für Einsteiger, die ihr neues Hobby
vertiefen oder in die Kunst des Kochens hineinschnuppern möchten.

Kaffeeseminar

In einer kleinen Rösterei erfahren wir, wie aus geernteten Kaffeebohnen
ein köstlich duftender Kaffee entsteht. Nach einer Einführung in die
unterschiedlichen Kaffeesorten wird eine Schauröstung durchgeführt.
Im Anschluss wird der "neu entdeckte" Lieblingskaffee probiert,
natürlich in Begleitung eines Stückes Kuchen.

Wir treffen uns direkt vor Ort.

coffee-company, Karlstraße 5 in Bad Nauheim

H0856HG2 Do., den 28.01.10 17.00 - 19.00 Uhr

1 x 2 Std. € 20,00 inkl. Bewirtung.

Kursleitung: M. Kohl
E. Frech

Floraler Tischschmuck: Valentinstag

Zeigen Sie Ihrer / Ihrem Liebsten wie lieb Sie ihn / sie haben
und fertigen einen individuellen Tischschmuck an.

Wir arbeiten gemeinsam verschiedene Werkstücke zum Thema,
von der Tischdekoration bis zu raffiniert dekorierten Einzelblumen
und anderen "herzigen Arbeiten".

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0857HG2 Sa., ab 06.02.10 09.30 - 12.30 Uhr

1 x 3 Std. € 9,00 + Materialkosten, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: C. Felke-Schorn, Floristin, Gärtnermeisterin

Freude am Essen - Verantwortung für die Zukunft - gentechnikfreie Lebensmittel

Eine Einführung in die Gentechnik.

Wie erkenne ich gentechnikfreie Lebensmittel?

Welche Einflussmöglichkeiten habe ich als Verbraucher / in?

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0859HG2 Di., den 09.03.10 19.00 - 21.00 Uhr

1 x 2 Std. Diese Veranstaltung ist kostenfrei!

Kursleitung: Zivilcourage Wetterau

Einkaufscoaching - Ihr Einkauf unter der Lupe

Sie möchten gerne wissen, was in Ihren Kochzutaten steckt?
Oder ob Ihr Lieblingslebensmittel inhaltlich hält, was die Werbung verspricht? Oder in welchen Lebensmitteln sich Zutaten wie z.B. Analogkäse und Glutamat verstecken?
Gemeinsam kommen wir der Zutatenliste auf die Spur und nehmen Nährwerttabellen auseinander.
Bringen Sie einfach einige Produkte aus ihrem täglichen Einkaufswagen mit - und erfahren mehr über Lebensmittel und evtl. eine gesündere Alternative.
1 x 2 Std. € 8,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0860HG2 Fr., den 12.03.10 19.30 - 21.30 Uhr

H0870HG2 Fr., den 17.09.10 19.30 - 21.30 Uhr

Kursleitung: A. Wollny, Ernährungsberaterin

Seminar: Bierbrauen - eine Braugesellentour ...

... durch die Brauerei "Hofgut Kronenhof" (hier wird noch nach alter Tradition gebraut) mit Erläuterungen des Brauprozesses an den einzelnen Stationen.
Wir probieren die verschiedenen Reifestufen des Bieres, drei Biersorten und zur Stärkung gibt es eine Brauervesper mit regionalen Spezialitäten.
Zum Abschluss erhält jede / -r Teilnehmer / -in ein "Bierkennenzertifikat".

Hofgut Kronenhof in Bad Homburg

H0861HG2 Di., den 16.03.10 17.30 - 19.30 Uhr

1 x 2 Std. € 20,00 inkl. Bewirtung.

Kursleitung: S. Reifenberg, Braumeister

Floraler Tischschmuck: Ostern

Der Frühling lässt seine blaues Band
Unter fachkundiger Anleitung stecken, wickeln und binden wir frühlingsgemäße Werkstücke.
Da wird der Hase Augen machen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0862HG2 Sa., den 20.03.10 09.30 - 12.30 Uhr

1 x 3 Std. € 9,00 + Materialkosten, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: C. Felke-Schorn, Floristin, Gärtnermeisterin

Fit durch mediterrane Kost und Bewegung

Richtige Ernährung und entsprechende Bewegung beeinflussen unsere Gesundheit und senken das Risiko an bösartigen Erkrankungen (Tumoren), Diabetes, Herz-Kreislauf-Beschwerden oder Alzheimer zu erkranken. Die konsequente Umstellung von der viel zu fetten, salz- und eiweißhaltigen deutschen Küche auf die Mittelmeerküche,

die durch viel Gemüse, Obst, Fisch und gute Pflanzenöle geprägt ist, führt zu einer gesünderen Ernährung. Ergänzend dazu ist Bewegung notwendig.

Neben dem Kalorienverbrauch, stärkt sportliche Betätigung das Selbstwertgefühl und steigert die Lebensfreude.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0867HG2 Do., den 06.05.10 19.30 - 21.00 Uhr

1 x 1,5 Std. € 10,00

Kursleitung: Dr. Toepel, Kardiologie - Notfallmedizin

Floraler Tischschmuck: Geburtstag

Sie planen eine Familienfeier? Stellen Sie die Tischdekoration doch selbst her. Von elegant bis witzig arbeiten wir mit frischen Blumen und diversem Beiwerk. Lassen Sie sich inspirieren.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0868HG2 Sa., den 26.06.10 09.30 - 12.30 Uhr

1 x 3 Std. € 9,00 + Materialkosten, bitte in bar mitbringen.

Kursleitung: C. Felke-Schorn, Floristin, Gärtnermeisterin

Die Ernte der Herbstfrüchte - damals und heute

Im Herbst zeigt die Natur in aller Üppigkeit, was sie zu bieten hat. Früchte und Beeren leuchten um die Wette.

Gerüttelt oder gepflückt landen Sie im großen Korb, danach gelagert oder verarbeitet – verfeinert und eingefangen in (Einmach-) Gläsern.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0872HG2 Di., den 28.09.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 10,00 inkl. Kostproben.

Kursleitung: C. Felke-Schorn, Floristin, Gärtnermeisterin
G. Hudetz, Dipl. oec. troph.

Rettung für die gemeinsame Tafelrunde

Früher war das gemeinsame Essen im Familienleben von großer Bedeutung. Dies wieder zu erreichen ist in unserer Zeit wichtig.

Am Esstisch findet Kommunikation statt und es ist oft die einzige Gelegenheit sich auszutauschen.

Nebenbei können Manieren, Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme vermittelt werden. Viele Studien beweisen, dass Essverhalten und die Tischkultur von enormer psychosozialer Bedeutung sind.

Wir geben Ihnen Tipps, wie sie ein Comeback der familiären Tischkultur in Ihrer Familie realisieren können.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0874HG2 Fr., den 29.10.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 8,00

Kursleitung: A. Wollny, Ernährungsberaterin

Kochkampus

Für Einsteiger, die ihr neu entdecktes Hobby vertiefen oder in die Kunst des Kochens hineinschnuppern möchten.

Basics werden zu unterschiedlichsten Themen vermittelt.

Neben traditionellen Gerichten werden auch trendige

Abwandlungen zubereitet.

1 x 4 Std. € 10,00 + Lebensmittelumlagen, bitte in bar mitbringen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

Schnitzelvariationen

H0855HG2 Mo., den 25.01.10 18.30 - 22.30 Uhr

Hefeteig, Pizza und Co.

H0858HG2 Mo., den 22.02.10 18.30 - 22.30 Uhr

Gemüsecremesuppen

H0863HG2 Mo., den 22.03.10 18.30 - 22.30 Uhr

Küchenkräuter

H0866HG2 Mo., den 26.04.10 18.30 - 22.30 Uhr

Salate für jede Gelegenheit

H0869HG2 Mo., den 28.06.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kartoffel

H0871HG2 Mo., den 27.09.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kohlvariationen

H0873HG2 Mo., den 25.10.10 18.30 - 22.30 Uhr

Kursleitung: R. Köhler, Hauswirtschafterin

I. Voigt, Hauswirtschafterin

Spenden – Spenden – Spenden

Wir brauchen Spenden, die es uns ermöglichen,
das Kursprogramm für Familien aufrecht zu erhalten.

Wenn Sie die Arbeit der

Evangelische Familien-Bildungsstätte Wetterau
unterstützen möchten, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Für Ihre Spende erhalten Sie eine Spendenquittung.

Grundbildungslehrgang Hauswirtschaft 2010 bis 2011

Dieses Angebot richtet sich an Frauen / Männer, die sich gezielt mit Fragen des Haushaltes auseinandersetzen und ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen möchten.

Bei Interesse kann im Anschluss an diesen Lehrgang und bei Erfüllung der Voraussetzungen nach § 42 Abs. 2 Berufsbildungsgesetz (4 1/2 jährige praktische Tätigkeit in der Hauswirtschaft ggf. auch im eigenen Haushalt) bei der Industrie- und Handelskammer die Prüfung zur staatlich anerkannten Hauswirtschafterin / Hauswirtschafter abgelegt werden.

Der Unterricht findet freitags von 14.30 Uhr bis 19.30 Uhr in der Regel in Bad Nauheim, Alte Wäscherei statt.
In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

Der Lehrgang umfasst 430 Unterrichtsstunden und dauert ca. 2 Jahre.
Ein neuer Lehrgang beginnt bei der Anmeldung von mindestens 12 Teilnehmenden.

Die Berufsabschlussprüfung wird 2011 / 2012 abgelegt.
Geprüfte Hauswirtschafterinnen und Hauswirtschafter finden ihre Tätigkeit in privaten Haushalten, Großhaushalten und sozialen Einrichtungen.

Der Berufsabschluss ist Grundlage für die berufliche Weiterbildung.

Grundbildungslehrgang Hauswirtschaft

H0877HG2 Fr., ab 29.01.10 14.30 - 19.30 Uhr
wöchentlich

Lerninhalte des Lehrganges sind u.a.
gesunde Ernährung, Techniken der Nahrungszubereitung,
Vorratshaltung, Wohnungseinrichtung, Hygiene und
Textilpflege.

| |
|---|
| Informationsabend: 20.01.2010 um 19:00 Uhr Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b |
|---|

Nähere Auskünfte zum Grundbildungslehrgang:
Gabriele Hudetz mittwochs von 15.00 - 18.00 Uhr
Tel.: 06032 / 3497 125

Textiles + Kreatives Gestalten

Kreativität ist ein wichtiger Bestandteil der Weiterbildung mit "Kopf, Herz und Hand".

Potenziale, wie schöpferisches Denken, Ideenreichtum und Flexibilität werden angestoßen und weiterentwickelt.

Socken, Socken,

Kuschelsocken, Wellness - Socken, Sneakers, Stulpen u.v.m. sind die Renner der Saison. Bambus - Stricknadeln und neuartige Garmischungen erhöhen den Entspannungseffekt beim Stricken und Tragen. Wir zeigen Ihnen ein Modell mit Bumerang - Ferse, die einfach zu stricken ist. Grundkenntnisse im Stricken sind wünschenswert, aber auch Anfängerinnen sind willkommen.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0880ZS6 Di., ab 19.01.10 19.00 - 21.30 Uhr
4 x 2,5 Std. wöchentlich € 30,00
(Kleine Gruppe von höchstens 8 Teilnehmenden)
Kursleitung: S. Nungesser-Amon

Socken und Strümpfe, bunt oder uni

Stricken ist Entspannung pur. Kuschelsocken, Wellnesssocken, Sneakers, Stulpen u.v.m. sind die Renner der Saison. Bambus - Stricknadeln und neuartige Garmischungen erhöhen den Entspannungseffekt beim Stricken und beim Tragen. Wir zeigen Ihnen ein Modell mit Bumerang - Ferse, die einfach zu stricken ist. Grundkenntnisse im Stricken sind wünschenswert, aber auch Anfängerinnen sind willkommen.

4 x 2 Std. wöchentlich € 30,00

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0881ZS1 Mo., ab 22.02.10 19.00 - 21.30 Uhr 4 x
H0882ZS1 Mo., ab 25.10.10 19.00 - 21.30 Uhr 4 x
(Kleine Gruppe von höchstens 8 Teilnehmenden)
Kursleitung: H. Pokoj

Die "Flotte Socke" selbst gestrickt!

Ob Söckchen, Füßlinge, Patchwork - Socken oder Hüttenschuhe, ob glatt oder gemustert gestrickt - selbst gestrickte Socken und Strümpfe sind Wellness für die Füße. Wir zeigen Ihnen ein Modell mit Bumerang - Ferse, die einfach zu stricken ist. Grundkenntnisse im Stricken sind wünschenswert, aber auch Anfängerinnen sind willkommen.

4 x 2,5 Std. wöchentlich € 30,00

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0883ZS3 Di., ab 23.02.10 19.30 - 22.00 Uhr 4 x
H0884ZS3 Di., ab 14.09.10 19.30 - 22.00 Uhr 4 x
(Kleine Gruppe von höchstens 8 Teilnehmenden)
Kursleitung: K. Hahn

Die Familie gibt den "Ton" an

Ton als Werkmaterial kann vielfältig gestalterisch eingesetzt werden. Wir gestalten unsere Skulptur nach einer Einführung in das Thema "Ton", die Technik, das Gerüst in der Form und die Trocknung.

Durch das Anschlickern von dekorativen Elementen können Plastiken in Aufbau- oder Plattentechnik ausgestaltet und ergänzt werden.

Nach der Trocknung kann die Figur geschrüht (gebrannt), aber auch in Metall gegossen werden.

Der Metallguss wird von Spezialfirmen angeboten.

1 x 8 Std. € 40,00 + ca. € 20,00 Materialkosten –

ohne Kosten für Brand oder Metallguss - bitte in bar mitbringen.

Es wird nicht an der Töpferscheibe gearbeitet.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0885ZS2 Sa., den 13.03.10 10.00 - 18.00 Uhr 1 x

H0886ZS2 Sa., den 16.10.10 10.00 - 18.00 Uhr 1 x

Kursleitung: J. Wittner-Wunder, Malerin und Bildhauerin

Hardanger - Stickerei

Hardanger ist eine alte nordische Sticktechnik. Wir vermitteln in einer kleinen Gruppe Grundkenntnisse und die ersten Zierstiche.

So entstehen auch schon bei Anfängern Deckchen, Gardinen und andere schöne Dinge. Stickleitungen werden erklärt und gemeinsam erarbeitet, aber auch eigene Stickideen können mit der Kursleiterin umgesetzt werden.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0887ZS1 Mo., ab 12.04.10 19.00 - 21.30 Uhr

4 x 2,5 Std. wöchentlich € 30,00

Kursleitung: H. Pokoj

Wie der Waschhandschuh zur Sommertasche wird

Ob als extravagante Tasche für die Sommerparty oder schnell zum passenden Outfit für den Abend.

Mit pfiffigen Tricks und einigen Kniffen fertigen wir aus einem normalen Frotteewaschhandschuh mit Spitzen, Bordüren, Schnüren, Textilblüten u.v.m. eine Umhängetasche.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0888ZS6 Di., den 27.04.10 19.00 - 21.00 Uhr

1 x 2 Std. € 10,00

Kursleitung: S. Nungesser-Amon

Rahmenbau mit Gold

Aus 4 cm breiten Holzleisten bauen wir einen Rahmen (30 x 40 cm) und vergolden diesen mit Blattgold. Mitzubringen ist das Bild oder der Spiegel, das / der umrahmt werden soll.

1 x 2,5 + 1 x 5 Std.

€ 40,00 + € 35,00 Materialkosten, bitte in bar mitbringen.

Bitte blättern Sie weiter!

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

| | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| H0889ZS2 | Fr., den 07.05.10 | 19.00 - 21.30 Uhr |
| | Sa., den 08.05.10 | 10.00 - 15.00 Uhr |
| H0890ZS2 | Fr., den 05.11.10 | 19.00 - 21.30 Uhr |
| | Sa., den 06.11.10 | 10.00 - 15.00 Uhr |

Kursleitung: B. Küchenmeister, Vergolderin, Schreinerin

Boho - Chic für die Winterzeit

Der Boho - Chic ist ein Modernmix aus Ethno, Orient und Rock, er lässt den Bohemien - Style der 60er und 70er Jahre wieder aufleben. Breite Gürtel, fantasievoller Schmuck, zarte Stoffe und schwere Wildlederboots sowie eine "Beanie" - Mütze dürfen nicht fehlen. Diese Kappen sitzen locker auf dem Kopf und sind meist gehäkelt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Mütze aus dickem Garn selbst häkeln. Sie verzieren sie nach Ihren Vorstellungen mit gehäkelten Blumen oder Blüten aus Stoff, mit Perlen, aufgefilzten Mustern oder Stickereien.

Neben Mützen können auch Kragen und Pulswärmer gearbeitet werden.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

| | | |
|-----------------|------------------|-------------------|
| H0891ZS6 | Mo., ab 13.09.10 | 19.00 - 20.30 Uhr |
| 3 x 1,5 Std. | wöchentlich | € 22,00 |

Auf Wunsch kann der Kurs fortgesetzt werden.

Kursleitung: M. Scheddel-Pfaff

Mitbringsel für die Küchenparty

Mit Essig- und Ölflasche als Unterbau, entsteht mit zwei Kochlöffeln ein lustiges Mitbringsel für die nächste Einladung.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

| | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| H0892ZS6 | Di., den 05.10.10 | 19.00 - 21.00 Uhr |
| 1 x 2 Std. | | € 10,00 |

Kursleitung: S. Nungesser-Amon

Teddybär und Tiere des Waldes

Ein Kuscheltier gehört zu den Klassikern im Kinderzimmer. Die Vorlagen dazu liefert in vielen Fällen die Natur. Wir nähen mit der Maschine und per Hand das Kuscheltier aus waschbarem Stoff, ganz ohne Schadstoffe. Als Schnittmuster bieten wir Teddybär, Eichhörnchen, Hase oder Waldmaus.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

| | | |
|-----------------|-------------------|---|
| H0893ZS2 | Fr., den 22.10.10 | 18.30 - 21.30 Uhr |
| | Sa., den 23.10.10 | 10.00 - 14.00 Uhr |
| 2 x 3 Std. | | € 40,00 + Materialkosten nach Verbrauch und Qualität. |

Kursleitung: A. Hauck

Baby's erste Puppe

Baby's kuschelweicher Begleiter vom ersten Tag an wird aus

weichem Baumwollflanell hergestellt. Es entsteht ein dreieckiges Lappenpüppchen zum Beißen, Knuddeln und Trösten.

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0894ZS3 Di., ab 09.11.10 20.00 - 22.00 Uhr
2 x 2 Std. wöchentlich € 15,00
Kursleitung: K. Hahn

Weihnachtliche Floristik

Der verbindliche Vorbereitungsabend findet am 08.11.2010 um 18.30 Uhr statt.

Frischer Tannenduft zieht durch unser Heim.

Advents- und Türkranz, Tisch- und Wanddekorationen, Gestecke und Türbögen werden selbst gefertigt. In fröhlicher Runde entsteht der festliche Schmuck für alle Räume. Tannengrün kann besorgt werden, Dekorationsmaterial, Schleifen und Kerzen müssen mitgebracht werden.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0895ZS2 Sa., den 20.11.10 09.00 - 14.00 Uhr
2 x 1 + 1 x 5 Std. € 20,00
Kursleitung: A. von Zitzewitz- Schumann

Nähstuben - Ideen zur Weihnachtszeit

Ein persönlich hergestelltes Weihnachtsgeschenk ist immer etwas Besonderes. Wir zeigen Ihnen Modelle, die Sie ohne große Nähkenntnisse herstellen können: Brillenetuis, Geldbörsen, Topflappen, Nadelkissen und -bücher. Auch den "Stern der Provence" stellen wir vor.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0896ZS1 Mo., ab 06.12.10 19.00 - 21.30 Uhr
2 x 2,5 Std. wöchentlich € 20,00
Kursleitung: H. Pokoj

Mein Schmuck und ich

- persönliche Schmuckideen umsetzen

Sie stellen Ihre persönliche Kette mit den passenden Ohrringen und einem Armschmuck u.a. aus Glas-, Holz-, und / oder Acrylperlen her. Schmuck, der nicht mehr gefällt, und Perlen können gerne mitgebracht werden, wir arbeiten Sie in neue Schmuckstücke ein. Mit "neuen Zutaten" und dem nötigen "Know how" werden Sie zu Ihrer eigenen Schmuckdesignerin. Die Materialien können im Kurs erworben werden.

Büdingen, Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofstr. 29

H0897ZS6 Mo., den 22.11.10 19.00 - 21.30 Uhr
1 x 2,5 Std.
€ 11,00 + Materialkosten nach Verbrauch, bitte in bar mitbringen.
Kursleitung: M. Scheddel-Pfaff

Quilt- und Patchworktreff Alte Wäscherei

Quilt- und Patchworkfans treffen sich regelmäßig 14tägig in der Alten Wäscherei, um in verschiedenen Techniken, vorrangig mit der Hand gearbeitet, eine Decke o.ä. herzustellen.

In jedem Monat stellen wir eine neue Technik vor, die am nächsten Termin geübt wird.

Quilten mit der Nähmaschine ist nur mit einer eigenen Maschine möglich. Beim "show and tell" werden auftretende Probleme besprochen.

4 x 3 Std. 14 tägig € 44,00

3 x 3 Std. 14 tägig € 33,00

inkl. Schnittmuster und Schablonen.

Arbeitsmaterial kann über die Kursleiterin besorgt werden.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

| | | | |
|------------------|-------------------|-------------------|-----|
| H08981ZS2 | Di., den 19.01.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 02.02.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 16.02.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 02.03.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | 4 x |
| H08982ZS2 | Di., den 16.03.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 13.04.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 27.04.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 11.05.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | 4 x |
| H08983ZS2 | Di., den 25.05.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 08.06.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 22.06.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 17.08.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | 4 x |
| H08984ZS2 | Di., den 31.08.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 14.09.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 28.09.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 26.10.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | 4 x |
| H08985ZS2 | Di., den 09.11.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 23.11.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | |
| | Di., den 07.12.10 | 18.30 - 21.30 Uhr | 3 x |
| Kursleitung: | A. Hauck | | |

Sie unterstützen die Familien-Bildungsstätte Wetterau
indem Sie uns weiterempfehlen
indem Sie uns Ihre Anregungen mitteilen
indem Sie uns mit Spenden unterstützen
indem Sie Einzelmitglied im Verband werden

Quilt - und Patchwork - Intensivworkshops

Diese Intensivworkshops wenden sich an Frauen und Männer, die in dieser alten Technik arbeiten, Anfänger oder auch Fortgeschrittene sind und Tipps und Tricks in einer kleinen Gruppe erlernen möchten.

1 x 3 Std. € 15,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

Patchwork - Technik: Grundwissen

Sie möchten eine Patchworkdecke nähen, aber Ihnen fehlt das Grundwissen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Stoffmenge richtig berechnen, welche Stoffe und Vliese Sie verwenden können, welche Sie besser nicht verarbeiten. Welche Grundausstattung und Zubehör notwendig ist, welche Zeit Sie für Ihr Vorhaben aufwenden sollten.

H08991ZS2 Di., den 16.02.10 18.30 - 21.30 Uhr 1 x

H08992ZS2 Di., den 26.10.10 18.30 - 21.30 Uhr 1 x

Patchwork - Technik: Vorbereitung und Handnähtechnik

Die für eine Patchworkdecke notwendigen Formen werden zugeschnitten und zusammen geheftet. Sie erlernen die Handnähtechnik und wie die Oberseite, Vlies und Rückseite zusammengefügt werden.

H08993ZS2 Di., den 02.03.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Das klassische "Kirchenfenster"

Für dieses Muster benötigt man Stoffquadrate, das entstehende Muster sieht rund aus, obwohl nicht eine einzige Kurve geschnitten wurde. Wenn man die Technik beherrscht, ist es ganz einfach!

H08994ZS2 Di., den 16.03.10 18.30 - 21.30 Uhr.

Patchwork - Technik: Das Muschelmuster

In der Klosterkirche von Cunault an der Loire in Frankreich finden sich die frühesten Beispiele dieses Musters aus dem 11. bis 13. Jahrhundert. Später taucht es als Quiltmuster: „Mother of Thousands“ wieder auf. Es wird von Hand gearbeitet und erinnert in seiner Zusammensetzung an Fischeschuppen.

H08995ZS2 Di., den 20.04.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Meshwork - Japanische Flechttechnik

Die verschiedenen Flechtmuster werden Schritt für Schritt erarbeitet. Dazu ergänzend zeigen wir Ihnen Taschenmodelle, die Sie mit dieser Technik nacharbeiten können.

H08996ZS2 Di., den 04.05.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Crazy Patchwork

Dies ist die "früheste Form der Stoffverwertung", entstanden aus einer zufälligen Anordnung von unregelmäßigen Stoffstücken.

Die Arbeiten werden nicht gequiltet, sondern bestickt.

Die Schnittkanten werden mit Zierstichen verdeckt.

Gestickte Schriftzüge und Daten machen

Crazy - Quilts zu gehüteten Familienerbstücken.

H08997ZS2 Di., den 18.05.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Hawaiianische Quilts mit Applikationen

Dieser Quilt weist drei Hauptmerkmale auf, das mittlere Motiv entsteht

aus zusammengefalteten Stoffen, aus denen ein Muster

(Kapa Lau) ausgeschnitten wird.

Als Stoff benötigt man zwei einfarbige Stücke, meist in

rot, grün, orange oder blau auf weiß.

Das Quilten wird mit farbgleichen Quiltgarn durchgeführt.

H08998ZS2 Di., den 15.06.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Handquiltten

Erst durch das "Quilten" wird die Patchworkarbeit zum Quilt.

Mit der Technik: "Quilt - as - you - go" werden die einzelnen

Patchwork - Arbeiten (Blöcke) fertig gequiltet und dann zu

einem großen Quilt zusammen gesetzt. Die Quiltstiche werden

i. d. R. in Mustern genäht, die nicht regelmäßig sein müssen.

H09001ZS2 Di., den 29.06.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Applikationstechnik

Thema des Abends sind die "Baltimore Album Quilts", eine

klassische Applikationstechnik. Wir arbeiten an Kränzen, Girlanden,

Vögeln, Körben, Sträußen von Blumen oder Früchten.

Weitere Techniken wie das "Bleiglasfenster" werden auch vorgestellt.

H09002ZS2 Di., den 17.08.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Trapunto

Diese Form des Quiltens ist bekannt als "Gestopftes Quilten",

wir zeigen Ihnen die unsichtbare Methode.

H09003ZS2 Di., den 24.08.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Tyvek, Angelina und Co.

Es werden dreidimensionale Oberflächenstrukturen

mit textilem und "Mixed media Material", wie Tyvek,

Angelina und Co. erprobt. Wir arbeiten an Probestücken.

H09004ZS2 Di., den 31.08.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Sashiko - Japanische Applikation und Quilting

Die japanischen Frauen nähten im frühen 18. Jahrhundert ihren Männern feste Jacken für die Arbeit, die aus zwei Lagen indigogefärbten Stoffes mit geometrischen Nähten aufeinander genäht wurden.

Aus der Funktionalität wurde später eine dekorative Stickerei.

H09005ZS2 Di., den 14.09.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Atarashii Patchwork - Vom Kreis zum Quadrat

Atarashii bedeutet im Japanischen "Neu", die Technik bietet immer neue Formen und Muster. Sie entstehen durch das Falten von Stoffzuschnitten, die ihre Form ändern und zu etwas "Neuem" werden.

H09006ZS2 Di., den 28.09.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Schablonentechnik - "Lieseln" - Hexagons

Das Hexagon - ein Sechseck - ist das traditionelle Symbol des englischen Patchworks. Das bekannteste Muster ist "Großmutter's Blumengarten". Hexagonmuster können in Formen wie Rauten, Sternen oder Herzen angeordnet werden.

H09007ZS2 Di., den 09.11.10 18.30 - 21.30 Uhr

Patchwork - Technik: Die Y - Naht, Kurven und Kreise

Die Y - Naht ist erforderlich, um ein Stoffteil in ein Anderes mit einem Winkel einnähen zu können. Auch beim Einnähen von Kreisen und Kurven sind so manche Tipps und Tricks hilfreich.

H09008ZS2 Di., den 23.11.10 18.30 - 21.30 Uhr

Kursleitung: A. Hauck

Sie können es sich vorstellen,
Ihre Kenntnisse an andere weiterzugeben
und / oder Familien in Kursen zu begleiten?
Sie verfügen über eine entsprechende Berufsausbildung?
Sie haben Lust und Zeit zu einer Tätigkeit als Kursleiterin?
Melden Sie sich!
Wir informieren Sie gerne über Rahmenbedingungen der
Ev. Familien-Bildungsstätte Wetterau und teilen Ihnen mit,
ob wir gerade Kursleiterinnen – manchmal auch als
Vertretung – suchen.

Tel. 0 60 32 / 34 97 000

Nähen

Selbstgeschneiderte Kleidung erfüllt Ihren persönlichen Modetraum! Ein auf Ihre Figur abgestimmtes Kleidungsstück gibt Ihnen ein Stück Selbstsicherheit! In unseren Nähkursen erhalten Sie fachliche Hilfe und Beratung durch unsere Schneidermeisterinnen. Sie gehen individuell auf Ihr Können und Ihre Vorkenntnisse ein. Ein komplett ausgestattetes Nähatelier, auch mit einer Overlock - Maschine, steht Ihnen zur Verfügung. In allen Kursen sind Anfängerinnen willkommen!

Wir bieten auch Nähkurse für Kinder ab 10 Jahren, Nähen für Teenager, Nähen in Ferienlaune für Kinder und den Nähmaschinen – Führerschein an. – Bitte informieren Sie sich unter den Angeboten für Kinder und Teenager.

Junges Nähen bis 25

In einer Gruppe junger Frauen die eigene "Designer - Kleidung" nähen. Dieses Angebot richtet sich an junge Nähfans, die am Tag wenig Zeit für ihr Hobby finden, aber abends hippige Stoffe zu individuellen Kleidungsstücken verarbeiten möchten.

Wir helfen weiter, wenn es knieft. (höchstens 7 Teilnehmer)

5 x 2,5 Std. 14 tägig € 50,00

3 x 2,5 Std. 14 tägig € 30,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0901ZS2 Mi., ab 27.01.10 18.30 - 21.00 Uhr 5 x

H0902ZS2 Mi., ab 14.04.10 18.30 - 21.00 Uhr 5 x

H0903ZS2 Mi., ab 25.08.10 18.30 - 21.00 Uhr 5

H0904ZS2 Mi., ab 03.11.10 18.30 - 21.00 Uhr 3 x

Kursleitung: K. Schulz

Nähmaschinen-Führerschein

Sie möchten einen Nähkurs besuchen und die Maschine der Evangelischen Familien-Bildungsstätte nutzen oder haben eine eigene Maschine (Näh- oder Overlockmaschine) zuhause, mit der Sie nicht zurecht kommen? Hier erhalten Sie eine gründliche Einarbeitung in den Umgang mit der Maschine und können die Zeit in den Nähkursen dadurch effektiver nutzen. Falls Sie für Ihre eigene Maschine eine Einarbeitung möchten, geben Sie bei der Anmeldung bitte den Maschinentyp an und bringen Sie unbedingt die Gebrauchsanleitung mit.

1 x 3,5 Std. € 30,00 (Begrenzte Teilnehmerinnenzahl: 2)

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0974ZS1 Sa., den 30.01.10 09.00 - 12.30 Uhr

H0975ZS1 Sa., den 13.02.10 09.00 - 12.30 Uhr

H0977ZS1 Sa., den 02.10.10 09.00 - 12.30 Uhr

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0976ZS2 Mi., den 17.03.10 09.00 - 12.30 Uhr

Einzel-/Sondertermine auf Anfrage

Kursleitung: G. Hansen

Nähtreff am Kirchplatz

für Frauen und Männer, die das Nähen mit der Maschine in einer kleinen Gruppe - höchstens 7 Teilnehmenden - erlernen oder vertiefen möchten. So erfahren Sie eine professionelle Einführung in das Nähen mit der Maschine, Materialkunde, Nähetechniken, u.v.m..

05 x 2,75 Std. wöchentlich € 50,00

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0926ZS3 Mo., ab 18.01.10 19.00 - 21.45 Uhr 05 x

H0927ZS3 Mo., ab 08.03.10 19.00 - 21.45 Uhr 05 x

H0928ZS3 Mo., ab 03.05.10 19.00 - 21.45 Uhr 05 x

H0929ZS3 Mo., ab 23.08.10 19.00 - 21.45 Uhr 05 x

H0930ZS3 Mo., ab 04.10.10 19.00 - 21.45 Uhr 05 x

Kursleitung: G. Mähler

Nähschule - Selbst nähen

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene - von der einfachen Hose bis zum aufwendigen Mantel - wir zeigen Ihnen vom Zuschnitt bis zur Fertigstellung alle notwendigen Techniken. Denn Profitipps und Tricks erleichtern das Nähen.

5 x 2,5 Std. wöchentlich € 50,00

(maximale Teilnehmerinnenzahl 7)

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0955ZS2 Mi., ab 20.01.10 09.30 - 12.00 Uhr 5 x

H09571ZS2 Mi., ab 24.02.10 09.30 - 12.00 Uhr 5 x

H0957ZS2 Mi., ab 21.04.10 09.30 - 12.00 Uhr 5 x

H0958ZS2 Mi., ab 26.05.10 09.30 - 12.00 Uhr 5 x

H0959ZS2 Mi., ab 01.09.10 09.30 - 12.00 Uhr 5 x

H0960ZS2 Mi., ab 03.11.10 09.30 - 12.00 Uhr 5 x

Kursleitung: G. Hansen

Nähstunden für Frauen und Männer

Sie bekommen, neben fundierten Nähkenntnissen,

Antwort auf die Fragen:

- Welcher Stil passt zu mir?
- Wie ziehe ich mich vorteilhaft an?
- Welche Stoffe eignen sich für mein "Outfit"?

Denn ein individuell auf die Figur abgestimmtes Kleid, Rock, Hose oder Bluse etc. geben ein gutes Gefühl, weil der persönliche Modestil getroffen ist.

Frei Plätze auf Anfrage!

09 x 2,75 Std. wöchentlich € 54,00

10 x 2,75 Std. wöchentlich € 60,00

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0905ZS2 Mo., ab 18.01.10 19.15 - 22.00 Uhr 09 x

H0906ZS2 Mo., ab 12.04.10 19.15 - 22.00 Uhr 10 x

H0907ZS2 Mo., ab 30.08.10 19.15 - 22.00 Uhr 10 x

Kursleitung: K. Schulz

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0908ZS2 | Do., ab 21.01.10 | 18.30 - 21.15 Uhr 10 x |
| H0909ZS2 | Do., ab 15.04.10 | 18.30 - 21.15 Uhr 10 x |
| H0910ZS2 | Do., ab 09.09.10 | 18.30 - 21.15 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | I. Gonnermann | |

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0911ZS1 | Di., ab 19.01.10 | 09.00 - 11.45 Uhr 10 x |
| H0912ZS1 | Di., ab 20.04.10 | 09.00 - 11.45 Uhr 10 x |
| H0913ZS1 | Di., ab 07.09.10 | 09.00 - 11.45 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | A. Dietzel | |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0914ZS1 | Di., ab 19.01.10 | 19.00 - 21.45 Uhr 10 x |
| H0915ZS1 | Di., ab 13.04.10 | 19.00 - 21.45 Uhr 10 x |
| H0916ZS1 | Di., ab 07.09.10 | 19.00 - 21.45 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | C. Jochens | |

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0917ZS1 | Mi., ab 20.01.10 | 09.00 - 11.45 Uhr 10 x |
| H0918ZS1 | Mi., ab 21.04.10 | 09.00 - 11.45 Uhr 10 x |
| H0919ZS1 | Mi., ab 08.09.10 | 09.00 - 11.45 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | B. Verseck | |

| | | |
|----------------|------------------|------------------------|
| H0920S1 | Do., ab 21.01.10 | 14.30 - 17.45 Uhr 10 x |
| H0921S1 | Do., ab 22.04.10 | 14.30 - 17.45 Uhr 09 x |
| H0922S1 | Do., ab 09.09.10 | 14.30 - 17.45 Uhr 10 x |

| | | |
|------------------|------------------|------------------------|
| H09230ZS1 | Do., ab 21.01.10 | 19.00 - 21.45 Uhr 10 x |
| H0924ZS1 | Do., ab 22.04.10 | 19.00 - 21.45 Uhr 09 x |
| H0925ZS1 | Do., ab 09.09.10 | 19.00 - 21.45 Uhr 10 x |
| Kursleitung: | A. Dietzel | |

Nähtreff für Frauen

die vormittags Zeit haben und das Nähen mit der Maschine in einer kleinen Gruppe erlernen möchten.

So erfahren Sie eine professionelle Einführung in das Nähen mit der Maschine, Materialkunde, Nähetechniken, u.v.m..

| | | |
|----------------|-------------|----------|
| 10 x 2,75 Std. | wöchentlich | € 100,00 |
| 08 x 2,75 Std. | wöchentlich | € 80,00 |
| 05 x 2,75 Std. | wöchentlich | € 50,00 |
| 04 x 2,75 Std. | wöchentlich | € 40,00 |

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

Hier ist die Teilnahme wöchentlich oder auch 14 tägig möglich, höchstens 8 Teilnehmerinnen.

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0931ZS1 | Mo., ab 18.01.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 10 x |
| H0932ZS1 | Mo., ab 12.04.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 08 x |
| H0933ZS1 | Mo., ab 23.08.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 08 x |
| H0934ZS1 | Mo., ab 25.10.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 08 x |

Hier ist die Teilnahme wöchentlich

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0935ZS1 | Do., ab 21.01.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 05 x |
| H0936ZS1 | Do., ab 25.02.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 05 x |
| H0937ZS1 | Do., ab 15.04.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 04 x |
| H0938ZS1 | Do., ab 10.06.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 04 x |
| H0939ZS1 | Do., ab 19.08.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 04 x |
| H0940ZS1 | Do., ab 16.09.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 04 x |
| H0941ZS1 | Do., ab 28.10.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 04 x |
| H0942ZS1 | Do., ab 25.11.10 | 09.30 - 12.15 Uhr 04 x |
| Kursleitung: | B. Verseck | |

Nähtreff am Nachmittag

Treffpunkt für höchstens 6 Frauen, die Lust am Gestalten mit Stoffen und Selbernähen von Kleidung haben.

Bringen Sie Ihre Ideen mit, wir setzen sie gemeinsam um.

Wir zeigen Ihnen alles rund um das kreative Handwerk Nähen.

Geht nicht - gibt's nicht.

04 x 2,75 Std. wöchentlich € 45,00

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

| | | |
|-----------------|------------------|------------------------|
| H0943ZS1 | Mi., ab 13.01.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0945ZS1 | Mi., ab 10.03.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0946ZS1 | Mi., ab 07.04.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0947ZS1 | Mi., ab 05.05.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0948ZS1 | Mi., ab 02.06.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0949ZS1 | Mi., ab 30.06.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0950ZS1 | Mi., ab 28.07.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0951ZS1 | Mi., ab 25.08.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0952ZS1 | Mi., ab 22.09.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0953ZS1 | Mi., ab 20.10.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| H0954ZS1 | Mi., ab 17.11.10 | 17.30 - 20.15 Uhr 04 x |
| Kursleitung: | B. Verseck | |

Näherwerkstatt: Schneider und Mode

Neben dem Erlernen von Techniken und Methoden bietet

sich hier die Möglichkeit zu Kontakten und Kommunikation.

Es wird die materialgerechte und produktbezogene

Verarbeitung von Textilien in einer sehr kleinen Gruppe erlernt.

Durch die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten

kann so nebenbei ein Weg gefunden werden,

das eigene (Familien-) Budget zu entlasten.

Die Teilnehmerszahl ist auf höchstens sechs begrenzt.

5 x 2,5 Std. wöchentlich € 60,00

Bad Vilbel Dorteilweil West, Ev. Gemeindehaus, Joh. - Strauss - Str. 1-3

| | | |
|-----------------|------------------|-----------------------|
| H0961ZS5 | Mo., ab 18.01.10 | 19.30 - 22.00 Uhr 5 x |
| H0962ZS5 | Mo., ab 01.03.10 | 19.30 - 22.00 Uhr 5 x |
| H0963ZS5 | Mo., ab 19.04.10 | 19.30 - 22.00 Uhr 5 x |
| H0964ZS5 | Mo., ab 31.05.10 | 19.30 - 22.00 Uhr 5 x |
| H0965ZS5 | Mo., ab 30.08.10 | 19.30 - 22.00 Uhr 5 x |
| H0966ZS5 | Mo., ab 25.10.10 | 19.30 - 22.00 Uhr 5 x |
| Kursleitung: | N. Wengert | |

Nähwerkstatt am Kirchplatz: Schneidern und Mode

Neben dem Erlernen von Techniken und Methoden bietet sich hier die Möglichkeit zu Kontakten und Kommunikation. Es wird die materialgerechte und produktbezogene Verarbeitung von Textilien erlernt. Durch die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten kann so nebenbei ein Weg gefunden werden, das eigene

(Familien-) Budget zu entlasten. u

05 x 2,75 Std. 14-täglich € 50,00

04 x 2,75 Std. 14-täglich € 40,00

(Begrenzte Teilnehmerinnenzahl: 7)

Butzbach, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kirchplatz 13

H0967ZS3 Mo., ab 25.01.10 08.45 - 11.30 Uhr 05 x

H0968ZS3 Mo., ab 26.04.10 08.45 - 11.30 Uhr 05 x

H0969ZS3 Mo., ab 30.08.10 08.45 - 11.30 Uhr 05 x

H0970ZS3 Do., ab 21.01.10 09.15 - 12.00 Uhr 4 x

H0971ZS3 Do., ab 18.03.10 09.15 - 12.00 Uhr 4 x

H0972ZS3 Do., ab 26.08.10 09.15 - 12.00 Uhr 4 x

H0973ZS3 Do., ab 28.10.10 09.15 - 12.00 Uhr 4 x

(Kursleitung: M. Lein-Bunde

Wochenend - Nähkurs

Einfach einmal "dranbleiben" können.

An einem Wochenende vom Zuschnitt über Anprobe bis zur Fertigstellung.

Hier ist einmal mehr Zeit für spezielle Wünsche.

2 x 6 Std. € 50,00

(Begrenzte Teilnehmerinnenzahl: 6)

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0978ZS1 Fr., den 22.01.10 09.00 - 15.00 Uhr

Sa., den 23.01.10 10.00 - 14.00 Uhr

H0979ZS1 Sa., den 13.11.10 09.00 - 15.00 Uhr

So., den 14.11.10 10.00 - 14.00 Uhr

Kursleitung: S. Dietrich



“Fachservice Pflegefamilie”

Kinder suchen ein neues zu Hause!

Wir suchen einfühlsame und engagierte Pflegefamilien!

Tel. 06032 / 34 97 111 / 112 und 06042 / 97 94 72

Erste Hilfe am Kind für Erzieher und Erzieherinnen

Dieses Seminar ist eine wichtige Ergänzung, wenn nicht sogar ein Muss im Umgang mit Kindern. Nach Abschluss des Kurses werden Sie kleinere Unfälle des Alltags gut meistern, Gefahrenquellen erkennen, rettende Sofortmaßnahmen bei Bewusstseins-, Atem- und Kreislaufstörungen einsetzen können.

Butzbach, Ev. Kindertagesstätte, Schillerstraße 18

H0990GS3 Sa., den 20.02.10 09.00 - 17.00 Uhr

1 x 8 Std. € 40,00 inkl. Teilnahmebescheinigung.

Kursleitung: Ausbildungsteam DRK Friedberg / Hess

Ein Seminar in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Friedberg e.V. und der Evangelischen integrativen Kindertagesstätte Schillerstraße 18 in Butzbach statt.

Kaffeeseminar

In einer kleinen Rösterei erfahren wir, wie aus geernteten Kaffeebohnen ein köstlich duftender Kaffee entsteht. Neben einer Einführung zu den unterschiedlichen Kaffeesorten wird eine Schauröstung durchgeführt.

Im Anschluss wird der "neu entdeckte" Lieblingskaffee probiert, natürlich in Begleitung mit einem Stück Kuchen.

coffee-company, Karlstraße 5 in Bad Nauheim

H0991HG2 Do., den 28.01.10 17.00 - 19.00 Uhr

1 x 2 Std. € 20,00

Kursleitung: M. Kohl und E. Frech

Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt

Lesung in Kooperation mit der Familienstadt mit Zukunft Büdingen

Durch bewusste Kommunikation persönliche Grenzen erweitern und Konflikte lösen.

Streit entsteht, weil man einander nicht verstanden hat.

Glück heißt in den meisten Fällen: Wir verstehen uns!

Warum gelingt Kommunikation manchmal - und dann wieder nicht?

Dr. Marshall Rosenberg beschäftigt sich seit mehr als dreißig Jahren mit diesen Fragen. Er zeigt, wie man auch in schwierigen Situationen fair kommunizieren kann.

Serena Rust hat von ihm die Methode der "gewaltfreien Kommunikation" erlernt und darüber ihr Buch geschrieben.

Ihre Vision ist eine herzliche Begegnung zwischen Menschen, die gleichermaßen von individueller Kraft und Kooperation getragen ist.

Sie lebt mit ihren beiden Söhnen in Bad Homburg und hat einen Teil ihrer frühen Kindheit in Büdingen verbracht.

Büdingen, Planet Zukunft, Vorstadt 9 - 11

H0991JD6 Mi., den 10.03.10 20.00 - 22.00 Uhr
1 x 2 Std. € 7,00
Kursleitung: S. Rust

Das Baby verstehen - eine Einführung

Fortbildung für Kursleiterinnen und Kursleiter in der frühen Eltern - Kind - Arbeit

Jedes Baby teilt uns durch seine Körpersprache mit, wie es ihm geht und welches Grundbedürfnis es hat. Anhand von Videosequenzen beobachten Sie die vielfältigen nonverbalen Signale eines Säuglings, um Ihre eigene Sensibilität für kindliche Mitteilungen zu vertiefen und um Eltern in der Kommunikation mit ihrem Kind zu unterstützen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0993MK2 Fr., den 07.05.10 17.00 - 19.30 Uhr
1 x 2,5 Std. € 20,00 inkl. Teilnahmebescheinigung.
Kursleitung: T. Dahlke, Hebamme / Familienhebamme

Individuelle Gruppenangebote
Sie haben einen Kurs gefunden,
der Sie besonders interessiert,
und Sie möchten an diesem mit Ihrer Familie,
Freunden, Kollegen oder Nachbarn teilnehmen.
Kein Problem, wir bieten die Möglichkeit einen
speziellen Kurs für Sie zu organisieren.

VITales

Immer mehr Verbraucher achten nicht nur auf Qualität bei ihren Haushaltsgeräten, sondern auch bei den Lebensmitteln.

VITales vermittelt auf einfache und praktische Weise den Systemgedanken von marktfischem Einkaufen über lebensmittelgerechtes Lagern und Kühlen bis hin zur schonenden Zubereitung. In diesem Workshop werden viele Anregungen für die Praxis erarbeitet.

Dazu gehören auch köstliche Rezeptideen.

Sie lernen mannigfache Möglichkeiten der Kühl- und Gefriergeräte sowie Dampfgarer kennen.

Miele Beratungszentrum, Miele Straße 2 in Friedberg

H0994HG2 Do., den 24.06.10 14.00 - 18.00 Uhr
1 x 4 Std. gebührenfrei
Kursleitung: U. Mösner und H. Wehner

Fass mich nicht an!

Fortbildung für Erzieher und Erzieherinnen, Lehrer und Lehrerinnen, Kursleitende von Eltern - Kind - Gruppen und interessierte Eltern.

Nach dem Vortrag über taktile (Berührungs- / Hautreize)

Verarbeitungsstörungen werden an Beispielen aus der Praxis die Wahrnehmungsempfindungen mit verschiedensten Materialien ausprobiert.

Viele Kinder sind im häuslichen und sozialen Umfeld mit Berührungsangeboten unter- oder überfordert.

Sie reagieren passiv, häufig auch aggressiv, können den Stift nicht richtig halten, ekeln sich vor schmutzigen Händen, lehnen bestimmte Kleidungsstücke ab und vieles mehr. Wie kann die Familie, der Kindergarten, die Schule den betroffenen Kindern positiv begegnen?

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4b

H0995GS2 Fr., den 10.09.10 17.00 - 19.30 Uhr

1 x 2,5 Std. € 20,00 inkl. Teilnahmebescheinigung.

Kursleitung: A. Ritschel, Ergotherapeutische Elternleiterin DVE

Spiel - Räume sind Bildungsräume

Kinder lernen im Spiel, erobern die Welt und setzen sich dabei mit ihr aktiv auseinander. Das freie Spiel ist von entscheidender Bedeutung in der psychischen, sozioemotionalen und kognitiven Entwicklung des Kindes. Dazu braucht es Räume und Materialien.

Unsere Arbeitsinhalte:

- Entwicklungspsychologische Bedeutung des Spiels.
- Entwicklung des Spielverhaltens.
- Was braucht das Kind zum Spielen?
- Impulse zur Schaffung einer spielanregenden Umgebung mit Alltagsmaterialien und praktische Spielideen.

Bad Nauheim, Alte Wäscherei, Am Goldstein 4 b

H0996GS2 Mi., den 29.09.10 19.30 - 21.30 Uhr

1 x 2 Std. € 15,00 inkl. Teilnahmebescheinigung

Kursleitung: B. Geiling, Dipl.-Pädagogin

Wo wohnt Gott?

Fortbildung für Erzieher / - innen aus Kirchengemeinden und Kinderbetreuungseinrichtungen und Honorarmitarbeiterinnen der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Wetterau.

Diese Frage beschäftigt nicht nur Kinder, sondern stellt sich auch Erwachsenen. In Gesprächen und Kursen kommen immer wieder Fragen zu religiösen Themen auf, ob nebenbei, "auf der Schwelle" oder mittendrin. Wir wollen diese Fragen sammeln, miteinander bedenken und eine theologische Antwort finden.

Friedberg, Ev. Familien - Bildungsstätte, Kaiserstr. 167

H0997DM1 Fr., den 29.10.10 15.00 - 18.00 Uhr

1 x 3 Std. € 15,00

Für Kursleiterinnen der FBS Wetterau ist die Teilnahme kostenfrei!

Kursleitung: A. Witte - Karp, Pfarrer und sein Team.

Wir öffnen unser Haus



MIT FREUNDEN ODER FREUNDINNEN KOCHEN

Koch - Events mit Nachbarn, Kollegen oder Familie in Eigenregie oder unter Anleitung einer Fachkraft in Form eines Workshops (Mediterranes Buffet, Afterwork - Party oder mehrgängiges Gourmet-Menü) ganz nach Ihren kulinarischen Wünschen.

FESTE FEIERN

Sie möchten Taufe, Jubiläum oder Geburtstag feiern?
Unser Saal mit Galerie im Jugendstil (bis zu 60 Personen) und eine große Küche bieten einen schönen Rahmen für „Ihr Familienfest“.

KINDERGEBURTSTAG

Zusammen mit einer Fachkraft wird mit dem Geburtstagskind und den kleinen Gästen ein besonderes Geburtstagsessen zubereitet und die Geburtstagstafel dekoriert (Monsterparty, Feenküche oder mehrgängiges Geburtstagsmenü).

SEMINARE

Dafür eignen sich die Räumlichkeiten hervorragend.
Auf Wunsch kann auch die Bewirtung übernommen werden.

PROJEKTUNTERRICHT

bieten wir im hauswirtschaftlichen Bereich (u.a.„Ernährungsführerschein“ für Grundschule oder „die richtige Pausenverpflegung“) an.
Dieser kann direkt an der Schule oder in unserer Lehrküche von unseren Fachkräften angeboten werden.

Auf Ihre Anfrage freut sich Ihr „HausWirtschaftsTeam“.

Nähere Informationen bei
G. Hudetz
Fachbereichsleitung "Hauswirtschaft" und Hausorganisation
☎: 0 60 32 / 34 97 125 Fax: 0 60 32 / 34 97 200
E-Mail: alte-waescherei@ev-familien-bildungsstaette.de



Evangelische Frauen

in Hessen und Nassau e.V.

Die Mitglieder unseres Frauenverbands wollen:
Kirche und Gesellschaft **mitgestalten**
IN DER HEUTIGEN WELT ALS CHRISTINNEN **leben**
Für Gottes gute Schöpfung **handeln**



Wir freuen uns,
wenn Sie uns
kennen lernen
möchten.

Fordern Sie
unser Falblatt
und die aktuelle
Ausgabe unserer
Mitgliederzeitung
„Neues aus dem
Verband“ an.



Kontakt:

Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.

Sylvia Puchert, geschäftsführende Pfarrerin
Erbacher Str. 17, 64287 Darmstadt
Telefon 06151 66 90-166; Fax 06151 66 90-169
info@EvangelischeFrauen.de
www.EvangelischeFrauen.de

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2010

Datum: 20. März 2010
Zeit: 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort: Dominikanerkloster, Frankfurt/Main

Tagesordnung:

Berichte: Vorstand und Geschäftsführung
Wahl: Neuwahl der Vorstandsmitglieder
Thema: „Unsere Kirche - ein Garten der
Gerechtigkeit für Frauen?“
Gottesdienst:
Einführung der Delegierten und Verabschiedung
und Einführung der Vorstandsmitglieder

Um Anmeldung wird gebeten, Telefon 06151 66 90-166



Evangelische Frauen
in Hessen und Nassau e.V.

Katharina-Zell-Stiftung der Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V.



Stiftungszweck

Die Stiftung will die Arbeit des Verbands Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V. fördern.

Die Stiftung unterstützt Initiativen, Projekte oder Einrichtungen im Bereich der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau.

Ziel ist es, die persönliche, berufliche und familiäre Situation von Frauen, Mädchen und Familien zu verbessern.

Gerne beraten wir Sie

Kontakt: Vorstand der Katharina-Zell-Stiftung
c/o Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.
Erbacher Straße 17, 64287 Darmstadt
www.Katharina-Zell-Stiftung.de

Laden Sie uns ein — wir gestalten ein Gruppentreffen:

Katharina Zell - eine mutige Frau

Referat und Lesung über das Leben und Wirken und Bericht über die Katharina-Zell-Stiftung

Referentinnen: Mitgliedsfrauen des Vorstands

Anfragen und Flyerbestellungen:
Barbara Uhdris Tel. 06042 23 09
Info@katharina-zell-stiftung.de
Barbara@uhdris.de

