

## Friedberg August bis Dezember 2017

### Besondere Themen und Termine:

### Anmeldung erforderlich

Samstag,	12.08.	10:00 Uhr	Goldene Familienschätze, Friedberg-Ockstadt (1 x 5 Std. – 40,00€)
Donnerstag,	17.08.	19:30 Uhr	Verteidige Dich - Selbstverteidigung für Mädchen ab 13 Jahren (8 x 1 Std. - 40,00€)
Freitag,	18.08.	18:00 Uhr	Verteidige Dich - Selbstverteidigung für Kinder (8 x 1 Std. – 40,00€)
Montag,	21.08.	15:30 Uhr	Nähmaschinen-Führerschein für Kinder ab 10 und Erwachsene (1 x 2,5 Std. – 37,50€)
Samstag,	26.08.	18:00 Uhr	Lebensfreude erfahren beim Tanzen (1 x 3 Std. – 69,00€)
Samstag,	02.09.	10:00 Uhr	Babysitter-Diplom für Jugendliche ab 13 (1 x 6 Std. – 40,00€)
Dienstag,	05.09.	19:00 Uhr	Socken und Strümpfe, bunt oder uni (4 x 2 Std. – 50,00€)
Freitag,	15.09.	16:30 Uhr	Mit Autogenem Training ruhig und sicher zum Abitur (6 x 1,5 Std. – 50,00€)
Montag,	18.09.	15:00 Uhr	Die Ernährung Ihres Kindes ab 6 Monaten (1 x 2 Std. – 12,00€)
Dienstag,	19.09.	20:00 Uhr	Welche Werte brauchen unsere Kinder (1 x 2 Std. – 12,00€)
Donnerstag,	21.09.	19:00Uhr	Lernen mit dem Netz (1 x 3 Std. – 20,00€)
Freitag,	22.09.	15:00 Uhr	Podcast Praxis Workshop – auch Samstag ( insg. 9 Std – 70,00€)
Samstag,	23.09.	10:00 Uhr	Männer, Dübel, Holz und zwei linke Hände, Friedberg-Ockstadt, (1 x 6 Std. – 35,00€)
		10:00 Uhr	Nuno-Filzen auf Seide (1 x 5 Std. – 35,00€)
Montag,	25.09.	15:30 Uhr	Overlockmaschinen-Führerschein (1 x 2,5 Std. – 37,50€)
Samstag,	30.09.	10:00 Uhr	Crazy Patchwork (1 x 5 Std. – 35,00€)
Samstag,	14.10.	14:00 Uhr	Lebensfreude erfahren beim Tanzen (1 x 4 Std. – 85,00€)
Montag,	16.10.	10:30 Uhr	Ferientage mit der Nähmaschine (4 x 3,5 Std. – täglich – 97,50€)
Montag,	23.10.	15:30 Uhr	Overlockmaschinen-Führerschein (1 x 2,5 Std. – 37,50€)
Mittwoch,	25.10.	16:00 Uhr	Malen wie Degas und Van Gogh (5 x 2,5 Std. – 75,00€)
Samstag,	28.10.	10:00 Uhr	Orientalischer Tanz - Schnupperworkshop (1 x 2 Std. – 12,00€)
		17:00 Uhr	Mit Resilienz zu innerer Stärke und Gelassenheit (1 x 3 Std. – 18,00€)
Montag,	30.10.	15:30 Uhr	Nähmaschinen-Führerschein für Kinder ab 10 und Erwachsene (1 x 2,5 Std. – 37,50€)
Freitag,	03.11.	10:30 Uhr	Füße - natürlich fit und gesund (6 x 1 Std. – 42,00€)
Samstag,	04.11.	09:00 Uhr	Nähen am Wochenende – auch Sonntag (insg. 12 Std. – 82,00€)
		10:00 Uhr	Der Buchbinderin über die Schulter geschaut (1 x 6 Std. – 30,00€)
		17:30 Uhr	Lieder der Freude – Lieder des Herzens (1 x 2,5 Std. – 12,00€)
Dienstag,	07.11.	19:00 Uhr	Stricken-Stricken (4 x 2 Std. – 50,00€)
Samstag,	18.11.	10:00 Uhr	Patchwork-Schnupper-Blog (1 x 6 Std. – 42,00€)
Samstag,	25.11.	10:00 Uhr	Putten-Putto-Putti vergolden, Friedberg-Ockstadt (1 x 5 Std. – 40,00€)
Freitag,	15.12.	18:00 Uhr	Lebensfreude erfahren beim Tanzen (1 x 3 Std. – 69,00€)

### Beratung und Anmeldung

Montag bis Donnerstag  
und Donnerstag

Bimarckstraße 2  
06031/1627800

08:30 bis 11:30 Uhr  
15:00 bis 18:00 Uhr

61169 Friedberg  
info@ev-familien-bildungsstaette.de



Eine ausführliche Beschreibung aller Kurse finden Sie auch auf unserer Internetseite:

[www.ev-familien-bildungsstaette.de](http://www.ev-familien-bildungsstaette.de)

Dort finden Sie auch die für alle Anmeldungen verbindlichen Teilnahmebedingungen.

## Ihre fortlaufenden Lieblingskurse:

Einstieg jederzeit möglich, wenn Plätze frei sind

montags	09:00 Uhr	Fit für den Kindergarten (Start: 14.08./18.09./13.11. - 10 x 2,5 Std. - 90,00 € - 2 x wöchentlich, auch mittwochs)
	09:00 Uhr	Die Montagsfrauen nähen (Start: 14.08./23.10. - 8 x 3 Std. - 132,00€)
	09:30 Uhr	Musikgarten 0 - 18 Monate (Start: 14.08./23.10. - 7 x 1 Std. - 49,00€)
	10:30 Uhr	Musikgarten 1,5 - 3 Jahren (Start: 14.08./23.10. - 7 x 1 Std. - 49,00€)
	19:00 Uhr	Rückenfit am Abend (Start: 14.08./16.10. - 9 x 1 Std. - 54,00€)
	19:15 Uhr	Nähstunden für Modedefans (Start: 21.08. - 10 x 2,75 Std. - 137,50€)
	20:00 Uhr	Gesprächsrunde zur Hochsensibilität (Start: 14.08./04.09./02.10./06.11./04.12. - 1 x 2 Std. - 13,00€)
dienstags	08:45 Uhr	Gymnastik für Frauen 60+ (Start: 15.08./24.10. - 8 x 1,25 Std. - 40,00€)
	09:00 Uhr	Nähstunden für Modedefans (Start: 05.09. - 10 x 2,75 Std. - 137,50€)
	10:15 Uhr	Gymnastik für Frauen 60+ (Start: 15.08./24.10. - 8 x 1,25 Std. - 40,00€)
	17:00 Uhr	Mein Laptop und ich – für Anfänger über 50 (Start: 07.11 - 5 x 1,5 Std. - 50,00€)
	18:30 Uhr	Yoga für Schwangere (Start: 22.08. - 13 x 1,5 Std. - 97,50€)
	19:00 Uhr	Rundum fit, Philipp-Diefenbach-Schule (Start: 05.09./07.11. - 8 x 1 Std. - 40,00€)
	19:00 Uhr	Nähstunden für Modedefans (Start: 15.08./24.10. - 8 x 2,75 Std. - 110,00€)
mittwochs	20:00 Uhr	Tai Ji am Abend (Start: 15.08./07.11. - 7 x 1 Std. - 42,00€)
	09:00 Uhr	Nähstunden für Modedefans (Start: 16.08./25.10. - 8 x 3 Std. - 120,00€)
	09:45 Uhr	Gymnastik für Seniorinnen (Start: 16.08. - 10 x 1 Std. - 50,00€)
	13:00 Uhr	Rückbildungsyoga mit dem Baby (Start: 16.08./18.10. - 9 x 1 Std. - 54,00€)
	17:30 Uhr	Nähtreff am Nachmittag (Start: 16.08./13.09./25.10./22.11. - 4 x 2,75 Std. - 66,00€)
	18:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik und Pilates für Frauen (Start: 16.08./25.10. - 7 x 1 Std. - 31,50€)
donnerstags	19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik und Pilates für Frauen (Start: 16.08./25.10. - 7 x 1 Std. - 31,50€)
	09:00 Uhr	Nähtreff am Donnerstag (Start: 17.08./26.10. - 8 x 3 Std. - 144,00€)
	09:30 Uhr	Krabbelspiele 5 - 11 Monate (Start: 24.08. - 13 x 1 Std. - 78,00€)
	10:30 Uhr	Säuglingsspiele ab dem 4. Monat (Start: 24.08. - 13 x 1 Std. - 78,00€)
	17:00 Uhr	Feldenkrais: Bewegung – Koordination – Entspannung - Entwicklung (Start: 17.08./26.10. - 8 x 1 Std. - 48,00€)
	18:15 Uhr	Yoga sanft (Start: 17.08./26.10 - 8 x 1 Std. - 48,00€)
freitags	09:00 Uhr	Spielkreis (Start: 25.08. - 13 x 2 Std. - 104,00€)
	09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik mit dem FLEXI-BAR (Start: 18.08. - 10 x 1 Std. - 50,00€)
	16:30 Uhr	Nähen mit der Maschine für alle ab 10 Jahren (Start: 25.08./27.10. - 7x 3 Std. - 126,00€)



## Yoga sanft

Sanfte Entspannung für  
Körper, Geist und Seele

donnerstags 18:15 Uhr

ab 17.08.2017

## Verschenk Ideen!

Immer das passende  
Geschenk mit einem  
Gutschein der FBS.

## Musikgarten

Erste Musik- und Instru-  
mentenerfahrungen mit Tanz,  
Spiel und Spaß.

- Kurs 1: bis 18 Monate  
montags um 09:30 Uhr
- Kurs 2: 1,5 – 3 Jahre  
montags um 10:30 Uhr